

2026国スポ強化記録会 競技順序(案)

[1日目] 4月19日(土) 開門 7:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数	招集開始	招集完了
1	9:30	中男	150m	～ 組			
2		中女	150m	～ 組			
3		男	400m	～ 組			
4		女	400m	～ 組			
5		男	1500m	～ 組			
6		女	1500m	～ 組			
7		男	4×100mR	～ 組			
8		女	4×100mR	～ 組			
9		男	300mH	～ 組			
10		女	300mH	～ 組			
		男	5000mW	組			
		女	5000mW	組			
11		男	100m	～ 組			
12		女	100m	～ 組			
13		男女	5000m	～ 組			
14		男	5000m	～ 組			
15		女	成年女子10000mW	～ 組			

競技終了予定

<跳躍競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	男	走高跳		9:05	9:20
1	10:00	女	走幅跳		9:05	9:20
2	10:30	女	棒高跳		9:00	9:10
4	13:15	男	走幅跳		12:20	12:35
5	14:00	女	走高跳		13:05	13:20

<投擲競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	男	砲丸投(中学)5k		9:05	9:20
		男	砲丸投(高校)6k			
		男	砲丸投(一般)7.26k			
2	10:00	女	やり投		9:05	9:20
2	10:00	中女	ジャベリックスロー		9:05	9:50
3	13:00	女	砲丸投(4k)		13:05	13:20
3	13:00	男	やり投		13:05	13:20
3	13:00	中男	ジャベリックスロー		13:05	13:20

[2日目] 4月20日(日) 開門 7:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数	招集開始	招集完了
1	9:30	男	300m	～ 組			
2		女	300m	～ 組			
3		男	少年共通110mH	組			
4		女	少年共通100mH	組			
5		男	800m	～ 組			
6		女	800m	～ 組			
7		男	400mH	～ 組			
8		女	400mH	～ 組			
9		男	少年女子A2000mSC	～ 組			
11		女	3000mSC	～ 組			
13		男	200m	～ 組			
14		女	200m	～ 組			
15		男	110mH	～ 組			
16		女	100mH	～ 組			
17		中男	1000m	～ 組			
18		中女	1000m	～ 組			
19		男	4×400mR	～ 組			
20		女	4×400mR	～ 組			
21		男	3000m	組			
22		女	3000m	組			

競技終了予定

<跳躍競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:30	男	棒高跳		9:00	9:10
2	10:30	女	三段跳		9:35	9:50
3	12:30	男	三段跳		11:35	11:50

<投擲競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	女	円盤投(1k)		9:35	9:50
2	12:30	男 男 男	円盤投(中学)1.5k 円盤投(高校)1.75k 円盤投(一般)2k		11:35	11:50

[競技注意事項]

- 本大会は 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
- 招集は招集所で行う。トラック競技は競技時間35分前開始、20分前完了。  
(競技日程・組を確認しておく)  
フィールドは競技時間の55分前開始、40分前完了  
棒高跳びは競技時間の90分前開始、80分前完了  
リレーは招集完了時刻の1時間前にオーダー用紙を提出すること。
- トラック競技はすべてタイムレースとする。スタートは新ルールを適用する。  
合図はイングリッシュコマンドを使用する。
- フィールド競技の試技はすべて3回とする。
- トラック競技は必ず腰ナンバーを係より受け取り、右側中央より少し後ろに付けること。  
尚、競技終了後はただちに係へ返却する
- 競技会における傷害については応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。