

2025年11月23日(日・祝)

## 第1回 広島県長距離+(プラス)記録会

(広島広域公園陸上競技場)

チーム受付は9時00分から正面ロビーにて行います。

### 競 技 順 序

開始時刻	種目	組	参考	
10:20	高校女子100m	2組		
10:30	高校男子100m	4組		
12:00	高校女子400m	2組		
12:10	高校男子400m	3組		
13:00	女子3000m	1組	11.30-13.00	24人
13:15	女子3000m	2組	10.03-11.28	24人
13:30	男子3000m	1組	10.50-12.53	25人
13:45	男子3000m	2組	10.04-10.46	25人
14:00	男子3000m	3組	9.31-10.03	25人
14:15	男子3000m	4組	8.38-9.30	27人
14:30	男女5000m	1組	16.50-20.30 女子1名含む	23人+1人
15:00	男子5000m	2組	16.06-16.50	24人
15:20	男子5000m	3組	15.30-16.05	24人
15:40	男子5000m	4組	14.19-15.29	24人

※タイムによる組み分けにしております。

※競技役員打ち合わせは短距離は9時30分に長距離は12時30分に行う予定です。

#### 競技注意事項

##### 【シューズの底の厚さの規定について】

シューズの底の厚さは20mm以下とします。

レース後においても違反が発覚した場合は失格となります。

ロードで利用できる底の厚さが20mmを超えるシューズは規定違反となります。

##### 【招集】

[1次]競技開始20分前までに、招集所にて自分の番号を○で囲み、

短距離は腰ナンバーカードを

長距離はアスリートビブス(胸・背)と腰ナンバーカードを取る。

(招集所…100mスタート付近)

[2次]競技開始10分前からスタートライン付近で確認を受ける。

##### 【スタート】

長距離はグループ(2段階)スタートの予定です。

アウトレーン・インレーンの並び方については現場の出発係の指示に従ってください。

##### 【レース後】

シール式は各自処分すること。

長距離はフィニッシュ後は使用したアスリートビブス(胸・背用)と安全ピンで取り付ける腰ナンバーカードは返却すること。