競技注意事項

第2回北部陸上競技記録会

- 1 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟規則と大会要項により運営する。
- 2 トラック競技はすべてタイムレースとし、フィールド競技（走幅跳・砲丸投）の試技は3回とする。尚、走幅跳については、2ピットで行う。
- 3 胸背部には、アスリートビブス（学校名ゼッケン）を各自で準備すること。尚、走高跳・走幅跳については胸・背どちらかだけでもよい。男女800m・男女1500m・男3000mについては主催者が準備したナンバーカードを使用すること。
- 4 男女800mのスタート方法は、1レーン2人制として第2コーナー出口までセパレートレーンとする。
- 5 競技場は全天候型なので、競技に使用するスパイクのピンは、全天候型のものを使用すること。（競技規則139条4による）この規則に違反した場合は、競技会に出場できない。尚、スパイクのピンの長さは9mm以下とする。
- 6 走高跳の計測は次の通りとする。但し、当日開始の高さの変更もある。
男子走高跳 1m30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 68 ・ 以後3cm
女子走高跳 1m10 - 15 - 20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 43 ・ ・ ・ 以後3cm
- 7 砲丸の重さは中学男子が5kg、高校男子が6kgとする。また中学女子は、2.72kgとする。
- 8 招集について
  - ① 招集は、正面スタンド東側（第4コーナー入口）の招集テントで行う。
  - ② トラックは競技開始20分前、フィールド競技は30分前に完了する。詳細は競技日程表に記載する。尚、トラックレース出場者は、招集の際にアスリートビブスを受け取り、レース終了後に返却すること。
  - ③ 招集完了時刻に遅れた競技者は出場できない。2種目を兼ねている競技者は、二種目同時出場届をあらかじめ競技者係に提出すること。
  - ④ リレーのオーダーについては、オーダー用紙を競技開始60分前までに、競技者係に提出すること。

※ 二種目同時出場届、オーダー用紙は、学校受付の際に受け取ること。
- 9 競技終了の競技者は、定められた通路を通って帰ること。正面スタンド前（本部・写真判定室）は通らないこと。
- 10 受付は必ず引率者が行うこと。

☆ 地元補助員が少ないため、お手伝い願える学校は申し出て下さい。
- 11 役員の打ち合わせを8:20より正面スタンド下（本部前）で行いますので、役員・引率の先生方のご集合ください。また、雨天も予想されますので、役員の先生方はその準備もお願いいたします。
- 12 昼食の食べかす・空き缶その他のゴミは、持参した者が必ず持ち帰るよう指導徹底をして下さい。また、競技者の健康管理、貴重品の管理について適切な指導を徹底してください。
- 13 全競技者は、種目に応じたシューズの厚さを厳守すること。トラック競技 400m
まで20mm（ハードルを含む） 800m以上25mm
フィールド競技（幅・高・砲丸） 20mm
また、シューズの前の部分の中心点のソールの厚さは、かかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
- 14 その他
  - ① 7時40分から学校受付をします。参加料持参で宜しくお願ひします。
  - ② 競技役員になられている方は、役員受付もお願ひします。
  - ③ 8時20分から役員打合せをします。参加をして下さい
  - ④ 競技役員が少ないため、協力できる方は申し出て下さい。