

Track					Field					
Start時刻	カテゴリー 種目				Start時刻	カテゴリー 種目		Start時刻	カテゴリー 種目	
9:00	小学	男子 4×100mR	タイム決勝		9:00	一般	女子 走幅跳	9:30	一般	男子 走高跳
9:10	小学	女子 4×100mR	タイム決勝							
9:15	一般	男子 4×100mR	予選		タイム上位8着					
9:25	一般	女子 4×100mR	予選		タイム上位8着					
9:35	小学	男子 800m	タイム決勝							
9:45	小学	女子 800m	タイム決勝							
9:50	一般	男子 800m	タイム決勝							
10:00	一般	女子 800m	タイム決勝							
10:15	小学	男子 100m	予選		タイム上位8着					
10:25	小学	女子 100m	予選		タイム上位8着					
10:35	一般	男子 100m	予選		タイム上位8着					
11:45	一般	女子 100m	予選		タイム上位8着					
12:30	一般	男子 110mH	予選		タイム上位8着					
12:40	一般	女子 100mH	予選		タイム上位8着					
12:50	小学	男子 100m	決勝							
12:55	小学	女子 100m	決勝							
	休憩									
13:30	一般	男子 1,500m	タイム決勝		14:30	一般	女子 三段跳	13:30	一般	男子 棒高跳
14:00	一般	女子 1,500m	タイム決勝							
14:30	一般	男子 400m	タイム決勝							
14:50	一般	女子 400m	タイム決勝							
15:00	一般	男子 100m	決勝							
15:05	一般	女子 100m	決勝							
15:10	一般	男子 110mH	決勝							
15:15	一般	女子 100mH	決勝							
15:30	一般	男子 3,000m	タイム決勝							
16:20	一般	女子 3,000m	タイム決勝							
16:35	一般	男子 4×100mR	決勝							
16:40	一般	女子 4×100mR	決勝							
					15:30	一般	男子 三段跳	15:30	一般	女子 砲丸投 一般 男子 砲丸投