

昨年までの実施要項の内容を変更しています。よく読んで間違えないようにしてください。

(公財)広島市スポーツ協会助成金事業

令和 7 年度

第 104 回広島市陸上競技選手権大会要項

(広島市・呉市友好親善陸上競技大会)

1. 主 催 公益財団法人広島市スポーツ協会・広島市陸上競技協会
2. 後 援 広島市 広島市教育委員会 中国新聞社
3. 日 時 令和 7 年 9 月 13 日 (土) 受付 7:30 開会式・表彰 9:00
競技場開場 7:00 競技開始 9:30
令和 7 年 9 月 14 日 (日) 受付 7:30
競技場開場 7:00 競技開始 9:30
4. 会 場 広島広域公園陸上競技場 (ホットスタッフフィールド広島) 補助陸上競技場
5. 種 目 小学生の部 (5, 6 年生) 男子 100m・4×100mR
女子 100m・4×100mR

中学生の部

男 子 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・砲丸投
オープン種目 三段跳 円盤投(1.5kg) ジャベリックスロー

女 子 100m・200m・800m・1500m・3000m・100mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・砲丸投
オープン種目 三段跳 円盤投(1kg) ジャベリックスロー

一般の部 (高校生以上)

男 子 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m
110mH・400mH・3000mSC・4×100mR・4×400mR
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投 円盤投 やり投

女 子 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m
100mH・400mH・4×100mR・4×400mR
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投 円盤投 やり投

*** 中学生は一般の種目にはエントリーできない。ただし、リレーは中学生を含むチーム編成を認める。その場合は一般でのエントリーとする。**

第 1 日目の競技 (中学生の部、一般の部共通)

男 子 200m・800m・中学 3000m・5000m・110mH・4×100mR
走高跳・三段跳・やり投 中学ジャベリックスロー
女 子 200m・800m・3000m・100mH・4×100mR

走高跳・三段跳・やり投 中学ジャベリックスロー

第2日目の種目

小学生の部 男子 100m・4×100mR 女子 100m・4×100mR

中学生の部、一般の部共通

男子 100m・400m・1500m・400mH・3000mSC・4×400mR

走幅跳・砲丸投・円盤投

女子 100m・400m・1500m・400mH・4×400mR 走幅跳・砲丸投・円盤投

6. 参加資格 *広島市陸上競技協会の登録者と広島市内の小学5, 6年生、中学校・高等学校・大学に在籍する児童・生徒・学生。

*広島市内で活動する団体に登録する者。

*広島市外の者はオープンで参加できる。ただし、トラック種目は予選のみ、走高跳以外のフィールド種目の試技は3回とする。

*小学4年生以下は出場できない。また、小学生は小学生の部の100mと4×100mR以外の種目には出場できない。

7. 参加制限 *1人の出場種目数は3種目以内とする。(リレーは含まない)

*中学生の部と一般の部のリレーは、学校(団体)で1チームとする。

小学生の部はチーム数を問わない。

8. 表彰について *各種目の1～3位を表彰する。

*小学生の部、中学生の部、一般の部(高校生以上)ともに1位には賞状とメダル、2, 3位には賞状を授与する。

*オープン参加者は表彰の対象にはしない。

9. 参加料 小学生 1種目 300円 リレー1チーム 500円

中学生 1種目 500円 リレー1チーム 800円

高校生 1種目 700円 リレー1チーム 1300円

広島市内の大学に在学する者・広島市陸協に登録する団体の者

1種目 1000円 リレー1チーム 2000円

広島市以外の大学に在学する者・広島市外に登録する団体の者

1種目 1000円 リレー1チーム 2000円

10. 申込期間 **令和7年7月24日(木)～令和7年8月12日(火) 18:00 (厳守)**

※申し込み期間以前、以後は、システム上受け付けられなくなるので注意すること。

11. 申込方法

申込先 「NANS 21 Web 登録サービス」から一括申し込みをする。 ※別紙参照

(1) ユーザー登録(チーム登録)→選手登録→競技会エントリー→登録

※ユーザー登録(チーム登録)と選手登録は随時登録・修正が可能だが、競技会エントリーは申し込み期間内しか登録できないため注意が必要。

*2025年の登録番号で登録すること。

※別紙をよく読み、申込をしてください。PCから申込をしてください。

スマートフォンからはできません

《申し込みに関する問い合わせ先》

小野 肇

メールアドレス eygmgn3626@yahoo.co.jp

※問い合わせはメールのみで受け付けます。質問内容、連絡先を記入してください。

※電話での問い合わせは受け付けません。

※NANS 21 Web登録サービス以外の質問は事務局に問い合わせてください。

- (2) エントリーシート下部の「印刷」タブをクリックし、「申込一覧」を印刷して当日受付に必ず提出すること。
- (3) 参加料は全て銀行振込とする。期日までに振り込むこと。（8月15日（金）まで）
 - *期日までに入金がない場合はその旨を連絡すること。注：現金での納入は受け付けません。
 - *振込先は次の口座とする。必ず、団体名を記載して振り込むこと。
（団体名を優先し、個人名は記載しなくてもよい。）
 - *団体名は、県内の中学、高校、一般は「銀行振込 略字」の通り記載すること。その他は団体名または学校名を記載すること。（個人名だけで振り込まないでください。）

《参加料の振込先》

もみじ銀行 鷹野橋支店（009）普通 口座番号 3060897

広島市陸上競技協会

※7月24日（木）～8月15日（金）内に振り込むこと。

◎大会が中止の場合は、いかなる理由でも参加料は返金しない。

12. 招集について

- (1) 招集は、全て西ゲート付近で行う。招集所付近で密集しないように気を付けること。
- (2) 招集完了時刻の10分前から招集を開始する。

13. その他

- (1) 広島市外の登録者、児童、生徒、学生は、オープン参加として出場を認める。ただし、期日までに申込を行い、出場は予選のみとする。（小学生は出場できない。）
- (2) 中学生は、ナンバーカードの代わりに学校名を付けてもよい。
- (3) トラック種目の400m以下とハードル種目はタイム予選を行い数組で決勝を行う。800m以上はタイム決勝とする。ただし、小学生種目は全てタイム決勝とする。
- (4) オープン種目は表彰しない。
- (5) 走高跳の試技開始の高さは原則として次の通りとする。
 - * 走高跳 男子1m40 女子1m20
- (6) 男子5000m、女子3000mはフィニッシュタイムに制限を設ける。
- (7) 傷害保険に加入するが、当日は応急処置のみとする。
- (8) 呉市陸上競技協会登録の競技者は、オープン参加とする。
- (9) 参加団体（中学・高校・大学・登録団体）には競技役員を依頼する。
注：審判資格を取得していなくても支援役員として協力をお願いする。
- (10) 参加の大学には競技役員を、中学校、高等学校には補助員としての協力をお願いする。
- (11) 腰ナンバー標識を招集時に配布するので安全ピンを準備しておくこと。

(12) タイムテーブルは、(一財)広島陸上競技協会ホームページと広島市陸上競技協会のホームページ(<https://www.hcaa.jp>)に原則として1週間前より掲載する。

＜注＞ 事務局等に問い合わせないこと。

(13) プログラムの配布は各団体に1部とする。それ以上は有料とする。(1部500円)

14. 問い合わせ先

申込以外に関すること 事務局 高津眞廣 Tel 082-872-5043

大会担当 河田慎司 Tel 082-879-8724

資 料

1. ハードル競走

種 目	ハードルの 高さ	スタートから第1ハ ードルまで	ハードル間の 距離	最後のハードルから フィニッシュまで
一般男子 110mH	1.067m	13.72m	9.14m	14.02m
中学男子 110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m
男子 400mH	0.914m	45m	35m	40m
一般女子 100mH	0.840m	13m	8.5m	10.5m
中学女子 100mH	0.762m	13m	8m	15m
女子 400mH	0.762m	45m	35m	40m

2. 砲 丸 投 一般男子 7.260kg 一般女子 4.000kg

中学男子 5kg 中学女子 2.721kg

3. 円 盤 投 一般男子 2.000kg 一般女子 1.000kg

中学男子 1.500kg 中学女子 1.000kg

4. や り 投 一般男子 800g 一般女子 600g

5. フィニッシュタイム制限

*次の時間を超えて新しい周回に入らない。

・男子 5000m・・・19分 ・女子 3000m・・・13分