

5月30日(金)				5月31日(土)				6月1日(日)									
トラック競技				トラック競技				トラック競技									
1	10:30	男	八種①100m	2組	1	9:30	女	七種①100mH	2組	1	9:30	女	4×400mR	準	2-3+2		
2	10:45	女	400m	予	5-2+6	2	9:45	男	八種⑤110mH	2組	2	9:45	男	4×400mR	準	2-3+2	
3	11:10	男	400m	予	5-2+6	3	10:00	女	400mH	予	6-2+4	3	10:00	女	100mH	予	6-2+4
4	11:40	女	1500m	予	3-3+6	4	10:30	男	400mH	予	5-2+6	4	10:25	男	110mH	予	5-2+6
5	12:10	男	1500m	予	3-3+6	5	11:00	女	3000m	決	2組T決	5	10:45	女	200m	予	5-2+6
6	12:35	女	4×100mR	予	5-2+6	6	11:30	女	4×100mR	決		6	11:00	男	200m	予	5-2+6
7	13:05	男	4×100mR	予	5-2+6	7	11:35	男	4×100mR	決		7	11:30	女	800m	準	2-3+2
8	13:35	女	400m	準	2-3+2	8	11:45	男	5000m	決	2組T決	8	11:45	男	800m	準	2-3+2
9	13:45	男	400m	準	2-3+2	9	12:30	女	100m	予	6-2+4	9	12:05	女	100mH	準	2-3+2
10	13:55	女	5000mW	決	14	10	12:50	男	100m	予	6-2+4	10	12:20	男	110mH	準	2-3+2
11	14:35	男	5000mW	決	17	11	13:15	女	400mH	準	2-3+2	11	12:35	女	200m	準	2-3+2
12	15:15	女	400m	決		12	13:25	男	400mH	準	2-3+2	12	12:45	男	200m	準	2-3+2
13	15:20	男	400m	決		13	13:40	女	800m	予	5-2+6	13	13:00	男	3000mSC	決	
14	15:30	女	1500m	決		14	14:15	女	100m	準	2-3+2	14	13:20	女	100mH	決	
15	15:40	男	1500m	決		15	14:25	男	100m	準	2-3+2	15	13:30	男	110mH	決	
16	15:50	男	八種④400m	2組	16	14:35	男	800m	予	5-2+6	16	13:45	女	200m	決		
17	16:10	女	4×100mR	準	2-3+2	17	15:10	女	400mH	決		17	13:55	男	200m	決	
18	16:20	男	4×100mR	準	2-3+2	18	15:15	男	400mH	決		18	14:05	女	800m	決	
						19	15:30	女	100m	決		19	14:15	男	800m	決	
						20	15:35	男	100m	決		20	14:25	女	七種⑦800m	1組	
						21	15:45	男	八種⑧1500m	1組		21	14:45	女	4×400mR	決	
						22	15:55	女	七種④200m	2組		22	14:55	男	4×400mR	決	
						23	16:10	男	3000mSC	予	3-3+6						
						24	16:55	女	4×400mR	予	5-2+6						
						25	17:30	男	4×400mR	予	5-2+6						
フィールド競技				フィールド競技				フィールド競技									
1	10:30	男	ハンマー投	決	1	9:30	男	やり投	決	1	9:30	女	七種⑤走幅跳				
2	11:00	女	走高跳	決	2	10:30	女	七種②走高跳		2	10:00	女	砲丸投	決			
3	12:00	男	八種②走幅跳		3	11:00	女	棒高跳	決	3	11:00	男	走高跳	決			
4	12:00	男	棒高跳	決	4	12:00	男	八種⑥やり投		4	11:00	女	七種⑥やり投				
5	13:00	女	ハンマー投	決	5	12:30	男	三段跳	決	5	12:30	男	円盤投	決			
6	14:00	男	八種③砲丸投		6	13:30	男	八種⑦走高跳		6	12:30	女	三段跳	決			
7	14:20	男	走幅跳	決	7	14:00	女	七種③砲丸投									
8	15:10	男	砲丸投	決	8	14:30	女	円盤投	決								
9	15:30	女	やり投	決	9	15:00	女	走幅跳	決								