

2025年度広島県国スポ強化記録会 競技順序

[1日目] 4月19日(土) 開門 7:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数	招集開始	招集完了
1	9:30	中女	145m	1組	3	8:55	9:10
2	9:35	中男	145m	1組	5	9:00	9:15
3	9:45	女	400m	1～5組	38	9:10	9:25
4	10:05	男	400m	1～5組	130	9:30	9:45
	6～10組			9:50		10:05	
	11～17組			10:10		10:25	
5	11:10	女	1500m	1～3組	70	10:35	10:50
6	11:35	男	1500m	1～4組	189	11:00	11:15
	12:05	男		5～8組		11:30	11:45
7	12:40	女	4×100mR	1～4組	28	12:05	12:20
8	12:55	男	4×100mR	1～5組	38	12:20	12:35
9	13:20	女	300mH	1～2組	12	12:45	13:00
10	13:30	男	300mH	1～2組	12	12:55	13:10
11	13:40	女	5000mW	1組	6	13:05	13:20
12	13:40	男	5000mW	1組	14	13:05	13:20
13	14:20	女	100m	1～8組	140	13:45	14:00
	9～16組			14:05		14:20	
	17～18組			14:25		14:40	
14	15:05	男	100m	1～8組	336	14:30	14:45
	15:25			9～16組		14:50	15:05
	15:55			17～24組		15:20	15:35
	16:15			25～33組		15:40	15:55
	16:35			34～42組		16:00	16:15
15	16:55	男女	5000m	1組	男28女2	16:20	16:35
16	17:15	男	5000m	1組	28	16:40	16:55
	17:35		5000m	2組	28	17:00	17:15

18:00 競技終了予定

<跳躍競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	男	走高跳	31	9:05	9:20
2	10:00	女	走幅跳	51	9:05	9:20
3	10:30	女	棒高跳	18	9:00	9:10
5	13:15	男	走幅跳	80	12:20	12:35
6	14:00	女	走高跳	24	13:05	13:20

<投擲競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	男	砲丸投(中学)5k	2	9:05	9:20
		男	砲丸投(高校)6k	18		
2	10:00	女	やり投	13	9:05	9:20
	10:00	中女	ジャベリックスロー	1	9:05	9:20
	10:00	中男	ジャベリックスロー	4	9:05	9:20
3	13:00	女	砲丸投(4k)	15	12:05	12:20
4	13:00	男	やり投	37	12:05	12:20

[2日目] 4月20日(日) 開門 7:00
 <トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数	招集開始	招集完了
1	9:30	女	300m	1 ~ 3 組	17	8:55	9:10
2	9:45	男	300m	1 ~ 5 組	37	9:10	9:25
3	10:15	女	少年共通100mH	1 ~ 2 組	10	9:40	9:55
4	10:30	男	少年共通110mH	1 ~ 2 組	10	9:55	10:10
5	10:45	女	800m	1 ~ 4 組	39	10:10	10:25
6	11:00	男	800m	1 ~ 5 組	122	10:25	10:40
	6 ~ 11 組			10:45		11:00	
7	11:55	女	400mH	1 ~ 3 組	24	11:20	11:35
8	12:10	男	400mH	1 ~ 6 組	47	11:35	11:50
9	12:35	男	3000mSC	1 ~ 2 組	51	12:00	12:15
10	13:10	女	200m	1 ~ 8 組	64	12:35	12:50
11	13:30	男	200m	1 ~ 8 組	176	12:55	13:10
	9 ~ 16 組			13:15		13:30	
	17 ~ 22 組			13:35		13:50	
12	14:40	女	100mH	1 ~ 3 組	20	14:05	14:20
13	14:55	男	110mH	1 ~ 4 組	29	14:20	14:35
14	15:15	中女	1000m	1 組	5	14:40	14:55
15	15:25	中男	1000m	1 組	4	14:50	15:05
16	15:35	女	4x400mR	1 ~ 2 組	15	15:00	15:15
17	15:50	男	4x400mR	1 ~ 4 組	31	15:15	15:30
18	16:15	女	3000m	1 組	26	15:40	15:55
19	16:30	男	3000m	1 ~ 2 組	28/28	15:55	16:10
	17:00	男	3000m	3 ~ 4 組	27/27	16:25	16:40

17:30 競技終了予定

<跳躍競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:30	男	棒高跳	21	9:00	9:10
2	10:30	女	三段跳	21	9:35	9:50
3	12:30	男	三段跳	43	11:35	11:50

<投擲競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	女	円盤投(1k)	18	9:05	9:20
2	12:30	男	円盤投(中学)1.5k	3	11:35	11:50
		男	円盤投(高校)1.75k	28		
		男	円盤投(一般)2k	1		

[競技注意事項]

- 本大会は 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
- 招集は招集所で行う。トラック競技は競技時間35分前開始、20分前完了。
 (競技日程・組を確認しておく)
 フィールドは競技時間の55分前開始、40分前完了
 棒高跳びは競技時間の90分前開始、80分前完了
 リレーは招集完了時刻の1時間前にオーダー用紙を提出すること。
- トラック競技はすべてタイムレースとする。スタートは新ルールを適用する。
 合図はイングリッシュコマンドを使用する。
- フィールド競技の試技はすべて3回とする。
- トラック競技は必ず腰ナンバーを係より受け取り、右側中央より少し後ろに付けること。
 尚、競技終了後はただちに係へ返却する
- 競技会における傷害については応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。