

2024年12月14日(土)

第3回 広島県長距離記録会

(Balcom BMW 広島総合グランド メインスタジアム)

チーム受付は11時00分から正面ロビーにて行います。

競技順序

開始時刻	種目	組	参考	
13:00	女子3000m	1組	11.23-13.48	24人
13:15	女子3000m	2組	9.36-11.21	24人
13:30	男子3000m	1組	10.23-15.30	29人
13:45	男子3000m	2組	9.50-10.20	27人
14:00	男子3000m	3組	9.20-9.46	27人
14:15	男子3000m	4組	8.45-9.18	28人
14:30	男女5000m	1組	16.25-23.30 女子2名含む	29人
14:50	男子5000m	2組	15.30-16.20	30人
15:10	男子5000m	3組	14.28-15.28	31人

※タイムによる組み分けにしております。

※競技役員打ち合わせは12時00分に行う予定です。

競技注意事項

【シューズの底の厚さの規定について】

シューズの底の厚さは20mm以下とします。

レース後においても違反が発覚した場合は失格となります。

ロードで使用できる底の厚さが20mmを超えるシューズは規定違反となります。

【招集】

[1次]競技開始20分前までに、自分の番号を○で囲み、アスリートビブス(胸・背)と腰ナンバーカードを取る。(正面入口付近)

[2次]競技開始10分前からスタートライン付近で確認を受ける。

【スタート】

グループ(2段階)スタートの予定です。

アウトレーン・インレーンの並び方については現場の出発係の指示に従ってください。

【レース後】

フィニッシュ後は使用したアスリートビブス(胸・背用)と安全ピンで取り付ける腰ナンバーカードは返却し、シール式の腰ナンバーカードの場合は各自で処分をすること。