

2024 競技日程

第1日目 8月31日(土)

7:40 開門 7:50~8:30 学校受付  
 8:20 補助員集合 8:30 役員打合せ  
 8:50 競技場内練習終了 9:00 開会式

※各校場所取りについては、7:25に抽選順(委員会抽選済)で正面玄関左の階段付近に並ぶ  
 トラック競技 跳躍競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	組数
1	9:30	女 5000mW	決	
2	9:30	男 5000mW	決	
3	10:10	女 4×100mR	予	3-タイム8
招集9:40 1-2組 9:50 3組				
4	10:25	男 4×100mR	予	5-タイム8
招集9:55 1~3組 10:05 4-5組				
5	10:45	女 1500m	予	2-4+7
6	11:00	男 1500m	予	4-2+7
招集10:30 1-2組 10:40 3-4組				
7	11:30	女 400m	予	5-タイム8
招集11:00 1~3組 11:10 4-5組				
8	11:50	男 400m	予	9-タイム8
招集11:20 1~4組 11:30 5~9組				
9	12:30	女 100m	予	6-タイム8
招集12:00 1~3組 12:10 4~6組				
10	12:50	男 100m	予	10-タイム8
招集12:20 1~5組 12:30 6~10組				
11	13:20	女 100mH	予	4-タイム8
招集12:50 1-2組 13:00 3-4組				
12	13:40	男 110mH	予	4-タイム8
招集13:10 1-2組 13:20 3-4組				
13	14:00	女 1500m	決	
14	14:10	男 1500m	決	
15	14:20	女 400m	決	
16	14:25	男 400m	決	
17	14:35	女 100m	決	
18	14:40	男 100m	決	
19	14:50	女 100mH	決	
20	15:00	男 110mH	決	
21	15:15	男 3000mSC	決	タイム決勝2組
22	16:00	女 4×100mR	決	
23	16:05	男 4×100mR	決	

順序	開始時間	競技名	ラウンド	人数
1	11:20	女 走幅跳	決	34
2	13:30	女 走高跳	決	19
3	13:30	女 棒高跳	決	7
4	13:30	男 棒高跳	決	7
5	14:30	男 走幅跳	決	48

投擲競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	人数
1	9:30	男 円盤投	決	31
2	11:30	女 円盤投	決	18
3	13:30	男 ハンマー投	決	10
4	13:30	女 ハンマー投	決	6

	招集時間	招集開始	招集完了・移動開始
		競技開始時間の	
トラック		30分前	20分前
フィールド	棒高跳	90分前	80分前
	走高・走幅・三段跳	50分前	40分前
	砲丸投	40分前	30分前
	円・ハンマー・やり投	50分前	40分前

リレーのオーダーは招集完了時間の1時間前までに  
 競技者係にオーダー用紙を提出する。

17:00 閉門

第2日目 9月1日(日)

7:00 開門 7:50 補助員集合 8:00 役員打合せ 8:30 競技場内練習終了

トラック競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	組数
1	8:45	女 3000m	決	
2	9:00	男 5000m	決	タイム決勝2組
3	9:40	女 4×400mR	予	4-タイム8
招集9:10 1-2組 9:20 3-4組				
4	10:05	男 4×400mR	予	5-タイム8
招集9:35 1~3組 9:45 4-5組				
5	10:35	女 800m	予	4-タイム8
招集10:05 1-2組 10:15 3-4組				
6	11:00	男 800m	予	7-タイム8
招集10:30 1~4組 10:40 5~7組				
7	11:45	女 400mH	予	4-タイム8
招集11:15 1-2組 11:25 3-4組				
8	12:05	男 400mH	予	4-タイム8
招集11:35 1-2組 11:45 3-4組				
9	12:25	女 200m	予	6-タイム8
招集11:55 1~4組 12:05 5~8組				
10	12:45	男 200m	予	9-タイム8
招集12:15 1~5組 12:25 6~10組				
11	13:15	女 800m	決	
12	13:20	男 800m	決	
13	13:35	女 400mH	決	
14	13:40	男 400mH	決	
15	13:50	女 200m	決	
16	13:55	男 200m	決	
17	14:50	女 4×400mR	決	
18	15:00	男 4×400mR	決	

跳躍競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	人数
1	11:00	女 三段跳	決	21
2	11:00	男 走高跳	決	30
3	13:30	男 三段跳	決	33

投擲競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	人数
1	9:30	男 やり投	決	37
2	10:00	女 砲丸投	決	12
3	12:30	男 砲丸投	決	34
4	13:00	女 やり投	決	17

閉会式 15:20予定 17:00 閉門

※競技終了後の顧問会議に各校1名必ず参加すること。