

## 競技注意事項

1 本競技会は ### 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項により行う。

### 2 練習について

競技開始前の競技場内での練習は、両日ともトラックの競技開始15分前までとする。また、各種目開始前に行う公式練習は、競技役員の指示で行うこと。なお、競技場内での練習は次のとおり規制を設ける。また、すべてのレーン内ではアップに類するジョグは禁止する。

1,2レーン 中長距離、競歩

3,4,5,6レーン 短距離、リレー \* 第4コーナーは曲走路からの直走路への侵入に注意

7,8レーン ハードル

### 3 招集について

- (1) 招集は、第4コーナー(100mスタート)外側の招集所で行う。
- (2) 招集時間はトラック競技は競技開始30~20分前、投てき競技は競技開始40~30分前、跳躍競技は50~40分前(棒高跳は100~90分前)とする。
- (3) リレー競技に出場するチームは予選・決勝とも招集完了時刻の1時間前までに招集所にオーダー用紙を提出すること。時間内に提出のないチームは棄権したもとする。

### 4 棄権について

- (1) やむをえず棄権する場合は、必ず欠場届(用紙は招集所)を提出すること。
- (2) プログラム記載された競技者が理由なく出場しなかった場合は、本協会の主催または主管する競技会・記録会への出場を以後認めないことがある。

### 5 アスリートビブスについて

- (1) 登録番号を明記したアスリートビブスを胸・背につけること。(中学生は所属団体のアスリートビブスを付ける。)跳躍競技についてはどちらか一方でよい。
- (2) トラック競技の腰ナンバーカードは、招集所で受け取り、パンツの右側のやや後ろにつけ、終了後ゴール地点で係員に返却すること。
- (3) 3000m以上の種目では別アスリートビブスを使用する。招集所で受け取り、終了後ゴール地点で係員に返却すること。

### 6 競技について

- (1) 参加者数により、予選を行わなくなった場合は、決勝の時間に決勝を行う。
- (2) スパイクピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳とやり投は12mm以下とする。
- (3) シューズの厚さについて、400mまでの種目と三段跳以外のフィールド種目は20mm以内、800m以上の種目と三段跳は25mm以内。
- (4) 400mまでの競技で同タイムでレーンが不足する場合は、1/1000秒で確認する。それも同じ場合、対象者全員の抽選によって決定する。
- (5) 予選を経た決勝において、棄権による空レーンが出た場合、9位(17位)以降の競技者を補充する。運用は次の通りとする。【競技規則TR20.2.1】
  - ① 決勝を棄権する競技者でレース後に棄権することが判明している場合は競技終了後20分以内に招集所に申し出ること。
  - ② 空きレーンによって次ラウンドに出場できる競技者への連絡は競技終了後30分以内に主催者からエントリー時に記載した連絡責任者宛てに電話にて連絡する。上記時刻以降の棄権が出た場合は、原則、補充の対応は行わない。
- (6) トラックレースで行われるタイム決勝は、各種目全レースのうち成績上位者(チーム)に中国選手権出場資格(1~8位)を与える。但し、5000m競歩については3位までの入賞者とする。なお、予選を行う種目において、決勝の番組編成は予選の成績順に編成する。
- (7) スタートは1回目の不正スタートで失格とする。合図はイングリッシュコマンドを使用する。
- (8) 競技運営上、計測ラインおよびバーの上げ方は次のとおりとする。(天候等により変更する場合もある)

種目	男子	女子
走高跳	1m70より5cm刻み(2m00より3cm刻み)	1m35より5cm刻み(1m60より3cm刻み)
棒高跳	3m20より20cm刻み(4m40より10cm刻み)	2m00より20cm刻み(2m80より10cm刻み)
走幅跳	6m00	4m50
三段跳	12m70	9m00
やり投	40m00	25m00

- (9) 女子三段跳の踏切板は、砂場から9mと11mの2ヶ所を設ける。

### (10) オープン選手について

トラック競技は、予選のみの出場とする。

フィールド競技については、予選の3回の試技のみとする。走高跳、棒高跳については順位を付けない。

- (11) 男女競歩に制限タイムを設定する。ラスト1周の制限タイムは男子(27分00秒)、女子(30分00秒)とする。

## 7 用器具について

自己の器具を使用する場合、競技開始1時間前までに用器具係の検定を受けること(器具庫A)。ただし、合格した器具は全競技者が使用できるものとする。

## 8 表彰について

表彰(1位～3位)は競技終了後ただちに行うので、成績発表後、3位までの入賞者は正面玄関ロビー表彰控席に集合すること。

都合により出席できない場合は、必ず代理人を出すようあらかじめ準備しておくこと。

但し、300m、300mH、国体種目の少年の部は表彰を行わない。

## 9 競技場の入退場について

- (1) 入退場は競技役員の指示に従って整然と行う。
- (2) 競技者以外はトラック・フィールドに立ち入ることはできない。
- (3) トラック競技の選手は、フィニッシュライン到着後第1コーナーのゲートより退場すること。  
(ただし、1500m,3000m,5000m,4×100mRを除く)

## 10 その他

- (1) 競技場の事故については、主催者側は応急処置のみとし、以後の責任を負わない。
- (2) 国民スポーツ大会陸上競技の広島県選手選考の対象とする。
- (3) 高校生以外の一般選手で記録証明書を希望するものは、競技開始1時間前に大会受付に必ず文書で申し込むこと。  
(3) 8位までの入賞者は 8月17日(土)～18日(日)に 島根県・出雲市で開催される第78回中国陸上競技選手権大会に出場することができる。5000mWについては3位までの入賞者。10000mは実施しない。  
中国選手権出場希望者は大会要項を受付で受け取るようにしてください。また、広島陸協HPからダウンロードし、各自で申し込むこともできます。
- (4) 少年共通男子110mH(高さ991mm インターバル13.72m, 9.14m, 14.02m)  
少年女子B100mYH(高さ762mm インターバル13.00m, 8.50m, 10.50m)  
少年男子B砲丸投(重さ5.0kg)