

# 2024年度 広島県国スポ強化記録会 競技順序

[1日目] 4月20日(土) 開門 7:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数	招集開始	招集完了
1	9:30	中女	145m	1組	4	8:55	9:10
2	9:35	中男	145m	1組	4	9:00	9:15
3	9:45	女	400m	4組	26	9:10	9:25
4	10:00	男	400m	1～7組	101	9:25	9:40
	8～13組			9:50		10:05	
5	10:50	女	1500m	4組	87	10:15	10:30
6	11:20	女	4×100mR	3組	24	10:45	11:00
7	11:35	男	1500m	1～4組	188	11:00	11:15
	12:05	男		5～8組		11:30	11:45
8	12:35	男	4×100mR	5組	37	12:00	12:15
9	13:00	女	300mH	2組	9	12:25	12:40
10	13:10	男	300mH	2組	9	12:35	12:50
11	13:20	女	100m	1～8組	152	12:45	13:00
	13:40			9～16組		13:05	13:20
	14:00			17～19組		13:25	13:40
12	14:10	男	100m	1～8組	301	13:35	13:50
	14:30			9～16組		13:55	14:10
	14:50			17～24組		14:15	14:30
	15:10			25～32組		14:35	14:50
	15:30			33～38組		14:55	15:10
13	15:45	女	3000m	1組	26	15:10	15:25
14	16:00	男	3000m	1～2組	81	15:25	15:40
	16:25		3000m	3組		15:50	16:05

16:40 競技終了予定

<跳躍競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	男	走高跳	26	9:05	9:20
2	10:00	女	走幅跳	51	9:05	9:20
3	10:30	女	棒高跳	12	9:00	9:10
5	13:15	男	走幅跳	73	12:20	12:35
6	14:00	女	走高跳	24	13:05	13:20

<投擲競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	男	砲丸投(中学)5k	4	9:05	9:20
		男	砲丸投(高校)6k	22		
		男	砲丸投(一般)7.26k	1		
2	10:00	女	やり投	22	9:05	9:20
	10:00	中女	ジャベリックスロー	2	9:05	9:20
3	13:00	女	砲丸投(4k)	19	12:05	12:20
4	13:00	男	やり投	38	12:05	12:20

[2日目] 4月21日(日) 開門 7:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数	招集開始	招集完了
1	9:30	女	300m	3組	18	8:55	9:10
2	9:45	男	300m	5組	34	9:10	9:25
3	10:10	女	少年女子B100mH	1組	2	9:35	9:50
4	10:20	男	少年共通110mH	2組	9	9:45	10:00
5	10:30	女	800m	1～4組	61	9:55	10:10
	5～6組			10:10		10:25	
6	10:55	男	800m	1～5組	107	10:20	10:35
	11:15			6～9組		10:40	10:55
7	11:40	女	400mH	3組	21	11:05	11:20
8	11:55	男	400mH	5組	34	11:20	11:35
9	12:15	女	5000mW	1組	4	11:40	11:55
10	12:15	男	5000mW	1組	7	11:40	11:55
11	12:55	男	3000mSC	2組	51	12:20	12:35
12	13:25	女	200m	1～9組	67	12:50	13:05
13	13:50	男	200m	1～8組	183	13:15	13:30
	14:10			9～16組		13:35	13:50
	14:30			17～23組		13:55	14:10
14	14:55	女	100mH	4組	27	14:20	14:35
15	15:10	男	110mH	4組	28	14:35	14:50
17	15:20	中男	1000m	1組	8	14:45	15:00
18	15:25	女	4×400mR	3組	17	14:50	15:05
19	15:45	男	4×400mR	5組	34	15:10	15:25
20	16:15	男女	5000m	1組	男24女3	15:40	15:55
21	16:35	男	5000m	2組	30	16:00	16:15
22	16:55	男	5000m	3組	30	16:20	16:35

17:15 競技終了予定

<跳躍競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:30	男	棒高跳	15	9:00	9:10
2	10:30	女	三段跳	21	9:35	9:50
3	12:30	男	三段跳	37	11:35	11:50

<投擲競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	女	円盤投(1k)	27	9:05	9:20
2	12:30	男	円盤投(高校)1.75k	22	11:35	11:50
		男	円盤投(一般)2k	2		

[競技注意事項]

- 本大会は 2024 年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
- 招集は招集所で行う。トラック競技は競技時間35分前開始、20分前完了。  
(競技日程・組を確認しておく)  
フィールドは競技時間の55分前開始、40分前完了  
棒高跳びは競技時間の90分前開始、80分前完了  
リレーは招集完了時刻の1時間前にオーダー用紙を提出すること。
- トラック競技はすべてタイムレースとする。スタートは新ルールを適用する。  
合図はイングリッシュコマンドを使用する。
- フィールド競技の試技はすべて3回とする。
- トラック競技は必ず腰ナンバーを係より受け取り、右側中央より少し後ろに付けること。  
尚、競技終了後はただちに係へ返却する
- 競技会における傷害については応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。