

大会規則および注意事項

1. 本大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則に準じ、開催要項・競技要項によって開催運営される。
2. 参加競技者は胸背部にアスリートビブス（校名ゼッケン）を各自で準備する。走高跳、棒高跳、走幅跳はどちらか片方だけでよい。
1500m・3000mは主催者が用意するアスリートビブスを胸部に、また主催者が用意する腰ナンバーカードを右腰につける。競技終了後はただちに回収係に必ず返却する。
100m・200m・400m・800m・100mH・110mH・リレーの最終走者は主催者が用意する腰ナンバーカードを右腰につける。主催者が用意するアスリートビブスは現地招集場所で係員から受け取る。競技終了後はただちにゴール付近で待機する回収係に必ず返却する。
3. トラック競技はすべてタイムレースとし、走幅跳、砲丸投は3回試技とする。
4. 全競技者は、種目に応じたシューズの厚さを厳守すること。

トラック競技 400mまで20mm（ハードルを含む）

800m以上25mm

フィールド競技（幅・高・棒高） 20mm

※砲丸は適応除外とする

また、シューズの前の部分の中心点のソールの厚さは、かかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。

5. 走高跳・棒高跳は次の通り実施する。
走高跳 男子 145cmまでは5cmずつ、以後は3cmずつ上げる。
女子 120cmまでは5cmずつ、以後は3cmずつ上げる。
棒高跳 男子 200cmから始め、以後は10cmずつ上げる。
6. ハードルの高さ・インターバルは次の通りとする。

種目	高さ	インターバル
共通男子110mH	0.914m	13.72m-9.14m-14.02m
男子110mJH	0.991m	13.72m-9.14m-14.02m
共通女子100mH	0.762m	13.00m-8.00m-15.00m
女子100mYH	0.762m	13.00m-8.50m-10.50m

7. 砲丸投は共通男子5.0kg、共通女子は2.72kgを使用する。
8. トラック競技は、すべて電気計時とする。1500mと3000mについては、予備として手動計時も行う。
9. 招集は、すべて現地招集とする。トラック競技は20分前、フィールド競技は30分前（棒高跳は60分前）を基本にして、タイムテーブルにかかっている招集時間を守ること。
尚、リレー参加校については、競技開始60分前までに、正面ロビー玄関前の長机に貼られているプログラムのチーム名に○をし、第1走者～第4走者の走順を記入すること。
10. 2種目を兼ねて出場し、競技時間が重なった場合はその旨を競技役員に申し出て指示を受けること。
11. 競技参加・応援や会場施設に利用についてはルール・マナーを守ること。
(昼食の食べかす、空き缶その他のゴミは、持参した人が持ち帰るよう指導徹底してください。また選手の健康管理、貴重品の管理、食生活及び交通事故などについても適切な指導を徹底してください)

12. 学校受付は7：45から8：15までに引率責任者が行う。
同時に審判受付も行う。7：45～8：15，役員打ち合わせは、8：30から行う。

※準備を全員でお願いします

特に南部地区の生徒は必ず協力してください。

13. 生徒補助員の割り当てになっている学校は、生徒全員に連絡、指導を徹底し、責任を持って行ってください。

★担当の役員の方で、用器具の準備・片づけについて責任を持って行うこと。

係	学 校 名
ハードル	栗原，三原第三，本郷，世羅西，高西
風向・風力	三原第三
競技者（ナバーカード）	長江
スターター	因島南，栗原
写真判定	大和，甲山
決勝・計時	三原第五
出発（スタブロ）	本郷，高西
走高跳	久井
棒高跳	世羅
走幅跳	三原第三
砲丸投	日比崎，世羅西
記録	因島南

地元補助員が少ないため、お手伝い願える学校は申し出て下さい。