

第4回 広島県長距離記録会

女子5000mは1名の参加なので男女5000m1組に組み入れます。

チーム・個人受付は13時15分から13時40分の間に正面玄関ロビーにて行います。

チーム・個人参加に関わらず13時40分までに完了してください。

遅れる可能性がある場合は必ず連絡してください。

**グラウンドは13時まで他の行事で使用しますので、
13時までには長距離記録会としての利用はできません。**

競技順序

開始時刻	種目	組	参考
14:30	女子3000m	1組	
15:00	男子3000m	1組	
15:30	男女5000m	1組	女子を含む
16:00	男子5000m	2組	タイムの早い方

※タイムによる組み分けにしております。

下記の招集については、[1次]については正面玄関受付付近にて

[2次]についてはスタートライン付近にて行います。

※競技役員打ち合わせは13時45分に行う予定です。

競技注意事項

2023年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに記録会競技注意事項により運営します。
シューズの厚さは25mm以下とします。レース後、違反が発覚した場合も失格となります。

※ロードレースの規定は40mm以内なので、駅伝で使用できたシューズでトラックの記録会を走ることがあります。25mm以下でない場合、トラックでは違反になります。
不注意で走り、レース後に判明した場合でも失格となり記録は認められません。

【招集】

[1次]競技開始20分前までに、自分の番号を○で囲み、腰ナンバーカードを取る。

[2次]競技開始10分前から現地で確認を受ける。

フィニッシュ後は使用した腰ナンバーカードは各自で処分をすること。

【スタート】

グループ(2段階)スタートの予定です。

番組編成上の理由により、その場合、各組において記載順(ORD順)の3分の1は外側のスタートラインにアウトレーンから記載順(ORD順)に並ぶことを基本としますが、最終的には、現場の出発係の指示に従って下さい。