

第3回 広島県長距離記録会

女子5000mは2名の参加なので男女5000m1組に組み入れます。
チーム・個人受付は11時00分から12時00分の間に正面玄関ロビーにて行います。
チーム・個人参加に関わらず12時00分までに完了してください。
遅れる可能性がある場合は必ず連絡してください。
当日は9時からグラウンドは使用可能です。受付前に一時アップ等で利用可能です。

競技順序

開始時刻	種目	組	参考
13:00	女子3000m	1組	
13:20	女子3000m	2組	タイムの早い方
13:40	男子3000m	1組	
13:55	男子3000m	2組	
14:10	男子3000m	3組	
14:25	男子3000m	4組	タイムの早い方
14:40	男女5000m	1組	女子を含む
15:10	男子5000m	2組	タイムの早い方

※タイムによる組み分けにしております。

下記の招集については、[1次]については正面玄関受付付近にて
[2次]についてはスタートライン付近にて行います。

※競技役員打ち合わせは12時00分に行う予定です。

競技注意事項

2023年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに記録会競技注意事項により運営します。
シューズの厚さは25mm以下とします。レース後、違反が発覚した場合も失格となります。

【招集】

[1次]競技開始20分前までに、自分の番号を○で囲み、腰ナンバーカードを取る。

[2次]競技開始10分前から現地で確認を受ける。

フィニッシュ後は使用した腰ナンバーカードは各自で処分をすること。

【スタート】

グループ(2段階)スタートの予定です。

番組編成上の理由により、その場合、各組において記載順(ORD順)の3分の1は外側のスタートラインにアウトレーンから記載順(ORD順)に並ぶことを基本としますが、最終的には、現場の出発係の指示に従って下さい。