

昨年までの実施要項の内容を変更しています。よく読んで間違えないようにしてください。

(公財)広島市スポーツ協会助成金事業

令和5年度

第102回広島市陸上競技選手権大会要項

(広島市・呉市友好親善陸上競技大会)

1. 主催 公益財団法人広島市スポーツ協会・広島市陸上競技協会
2. 後援 広島市 広島市教育委員会 中国新聞社
3. 日時 令和5年9月30日(土) 受付 7:30 開会式・表彰 9:00
競技場開場 7:00 競技開始 10:00
令和5年10月1日(日) 受付 7:30
競技場開場 7:00 競技開始 9:30
4. 会場 広島県総合グランド陸上競技場 (BalcomBMW 広島スタジアム) 補助競技場
5. 種目 男子 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・5000mW
110mH・400mH・3000mSC・4×100mR・4×400mR
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投 円盤投 やり投
オープン種目: 中学 110mH 砲丸投 高校 砲丸投
女子 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000mW
100mH・400mH・4×100mR・4×400mR
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投 円盤投 やり投
オープン種目: 中学 100mH 砲丸投
第1日目の競技
男子 200m・800m・5000m・110mH・オープン中学 110mH・4×100mR
走高跳・三段跳・やり投
女子 200m・800m・3000m・100mH・オープン中学 100mH・4×100mR
走高跳・三段跳・やり投
第2日目の種目
男子 100m・400m・1500m・5000mW・400mH・3000mSC・4×400mR
棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
オープン中学砲丸投・オープン高校砲丸投
女子 100m・400m・1500m・5000mW・400mH・4×400mR
棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・オープン中学砲丸投
6. 参加資格 広島市陸上競技協会の登録者と広島市内の中学校・高等学校・大学に在籍する生徒・学生。
広島市外の者はオープンで参加できる。ただし、トラック種目は予選のみ、走高跳と棒高跳以外のフィールド種目の試技は3回とする。
小学生は参加できない。
7. 参加制限 *1人の出場種目数は3種目以内とする。(リレーは含まない)
*リレーは学校(団体)で1チームとする。

8. 表彰について *各種目の1～3位を表彰する。賞状とメダルを授与する。

*オープン参加者は表彰の対象にはしない。

9. 参加料	中学生	1種目	400円	リレー1チーム	600円
	高校生	1種目	600円	リレー1チーム	1100円
	広島市内の大学に在学する者・広島市陸協に登録する団体の者	1種目	600円	リレー1チーム	1500円
	広島市以外の大学に在学する者・広島市外に登録する団体の者	1種目	1100円	リレー1チーム	2500円

10. 申込期間 **令和5年8月21日(月)～令和5年9月5日(火)16:00**

※申し込み期間以前、以後は、システム上受け付けられなくなるので注意すること。

11. 申込方法

申込先 「NANS21Web登録サービス」から一括申し込みをする。 ※別紙参照

(1) ユーザー登録(チーム登録)→選手登録→競技会エントリー→登録

※ユーザー登録(チーム登録)と選手登録は随時登録・修正が可能だが、競技会エントリーは申し込み期間内しか登録できないため注意が必要。

*2023年の登録番号で登録すること。

※別紙をよく読み、申込をすること。申し込みはPCからすること。

スマートフォンからはできないので注意すること。

《申し込みに関する問い合わせ先》

小野 肇

メールアドレス eygmgn3626@yahoo.co.jp

※問い合わせはメールのみで受け付けます。質問内容、連絡先を記入してください。

※電話での問い合わせは受け付けません。

※NANS21Web登録サービス以外の質問は事務局にお問い合わせください。

(2) エントリーシート下部の「印刷」タブをクリックし、「申込一覧」を印刷して当日持参すること。

(3) 参加料は全て銀行振込とする。期日までに振り込むこと。(9月7日(木)まで)

*期日までに入金がない場合はその旨を連絡すること。

*現金での納入は受け付けない。

*振込先は次の口座とする。必ず、団体名を記載して振り込むこと。

*団体名は、県内の中学、高校、一般は「銀行振込 略字」の通り記載すること。その他は団体名または学校名を記載すること。(個人名で振り込まないこと。)

《参加料の振込先》

もみじ銀行 鷹野橋支店(009)普通 口座番号 3060897

広島市陸上競技協会

※8月21日(月)～9月7日(木)内に振り込むこと。

◎大会が中止の場合は、いかなる理由でも参加料は返金しない。

12. 招集について

- (1) 招集は、全て第4コーナーゲート付近で行う。招集所付近で密集しないように気を付けること。
- (2) 招集完了時刻の10分前から招集を開始する。

13. その他

- (1) 広島市外の登録者、生徒、学生は、オープン参加として出場を認める。ただし、期日までに申込を行い、出場は予選のみとする。(小学生は出場できない。)
- (2) 中学生も出場できるが、ハードル、投てき種目を含めて全種目で一般の競技者と同等の扱いをする。ただし、オープン種目として中学男子と中学女子のハードル、中学男子、高校男子、中学女子の砲丸投を実施する。
- (3) 中学生は、ナンバーカードの代わりに学校名を付けてもよい。
- (4) **トラック種目の800m以下はタイム予選を行い数組で決勝を行う。1500m以上はタイム決勝とする。**
- (5) 中学生、高校生のオープン種目は表彰しない。
- (6) 走高跳・棒高跳の試技開始の高さは原則として次の通りとする。
 - * 走高跳 男子1m40 女子1m20
 - * 棒高跳 男子2m50 女子2m00
- (7) 男子5000m、5000mW、女子3000m、5000mWはフィニッシュタイムに制限を設ける。
- (8) 傷害保険に加入するが、当日は応急処置のみとする。
- (9) 呉市陸上競技協会登録の競技者は、オープン参加とする。
- (10) **参加団体(中学・高校・大学・登録団体)には競技役員を依頼する。(審判資格を取得していても支援役員として協力をお願いする。)**
- (11) 参加の大学には競技役員を、中学校、高等学校には補助員としての協力をお願いする。
- (12) タイムテーブルは、(一財)広島陸上競技協会ホームページと広島市陸上競技協会のホームページ(<https://www.hcaa.jp>)に原則として1週間前より掲載する。
<注> 事務局等に問い合わせないこと。
- (13) 腰ナンバー標識を招集時に配布するので安全ピンを準備しておくこと。
- (14) 別紙の「新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策」を厳守すること。

資料

1. ハードル競走

種目	ハードルの高さ	スタートから第1ハードルまで	ハードル間の距離	最後のハードルからフィニッシュまで
男子110mH	1.067m	13.72m	9.14m	14.02m
男子400mH	0.914m	45m	35m	40m
女子100mH	0.840m	13m	8.5m	10.5m
女子400mH	0.762m	45m	35m	40m

2. 砲丸投 男子 7.260kg 女子 4.000kg

3. 円盤投 男子 2.000kg 女子 1.000kg

4. やり投 男子 800g 女子 600g

5. フィニッシュタイム制限

* 次の時間を超えて新しい周回に入らない。

・男子5000m・・・19分 男子5000mW・・・30分 ・女子3000m・・・13分 女子5000mW・・・36分