

# 競技注意事項

## 第1回北部陸上競技記録会

- 1 本記録会は、2023年度日本陸上競技連盟規則と大会要項により運営する。
- 2 トラック競技はすべてタイムレースとし、フィールド競技（走幅跳・砲丸投）の試技は3回とする。尚、走幅跳については、2ピットで行う。
- 3 胸背部には、アスリートビブス（学校名ゼッケン）を各自で準備すること。尚、走高跳・走幅跳・棒高跳については胸・背どちらかだけでもよい。男女800m・男女1500m・男3000mについては主催者が準備したナンバーカードを使用すること。
- 4 男女800mのスタート方法は、1レーン2人制として第2コーナー出口までセパレートレーンとする。
- 5 競技場は全天候型なので、競技に使用するスパイクのピンは、全天候型のものを使用すること。（競技規則139条4による）この規則に違反した場合は、競技会に出場できない。尚、スパイクのピンの長さは9mm以下とする。
- 6 走高跳・棒高跳の計測は次の通りとする。  
男子走高跳 1m30-35-40-45-50-55-60-65-68・以後3cm  
女子走高跳 1m10-15-20-25-30-35-40-43・・・以後3cm  
男子走高跳 2m00-10-20-30-40・・・
- 7 砲丸の重さは中学男子が、5kg、高校男子が6kgとする。また中学女子は、2.72kgとする。
- 8 招集について
  - ① 招集は、正面スタンド東側（第4コーナー入口）の招集テントで行う。
  - ② トラックは競技開始20分前、フィールド競技は30分前、棒高跳は50分前に完了する。詳細は競技日程表に記載する。尚、トラックレース出場者は、招集の際にアスリートビブスを受け取り、レース終了後に返却すること。
  - ③ 招集完了時刻に遅れた競技者は出場できない。2種目を兼ねている競技者は、あらかじめ競技者係に申し出ること。
  - ④ リレーのオーダーは、競技開始60分前までに、招集所で出場競技者一覧表へ走順を記入すること。
- 9 競技終了の競技者は、定められた通路を通過して帰ること。正面スタンド前（本部・写真判定室）は通らないこと。
- 10 受付は必ず引率者が行うこと。  
**☆ 地元補助員が少ないため、お手伝い願える学校は申し出て下さい。**
- 11 役員との打ち合わせを**8:20**より正面スタンド下（本部前）で行いますので、役員・引率の先生方はご集合ください。また、雨天も予想されますので、役員の方はその準備もお願いいたします。
- 12 昼食の食べかす・空き缶その他のゴミは、持参した者が必ず持ち帰るよう指導徹底をして下さい。また、競技者の健康管理、貴重品の管理について適切な指導を徹底してください。
- 13 全競技者は、種目に応じたシューズの厚さを厳守すること。トラック競技 400mまで20mm（ハードルを含む） 800m以上25mm  
フィールド競技（幅・高・棒高・砲丸） 20mm  
また、シューズの前の部分の中心点のソールの厚さは、かかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
- 14 感染予防対策について
  - ① 発熱等体調不良の場合は、参加来場しないこと。
  - ② 選手、競技役員、その他来場者に対する体調チェックシートの提出は特には求めないが、協議会開催週間前からの体温測定等を行い、日常の体調管理につとめること。
  - ③ スタンドへの入場制限の措置は特にはとらない。
  - ④ マスクの着用については、個人判断とする
- 15 その他
  - ① 7時40分から学校受付をします。参加料持参で宜しく申し上げます。
  - ② 競技役員になられている方は、役員受付も申し上げます。
  - ③ 8時20分から役員打合せをしますので、参加をして下さい
  - ④ 競技役員が少ないため、協力できる方は申し出て下さい。