

2023 国体強化記録会 競技順序

[1日目] 4月15日(土) 開門 7:00

<トラック競技>

N0	競技時間	性	種目	組	人数	招集開始	招集完了
1	9:30	中女	145m	1組	3	8:55	9:10
2	9:35	中男	145m	1～2組	12	9:00	9:15
3	9:50	女	400m	1～4組	47	9:15	9:30
	5～6組			9:30		9:45	
4	10:10	男	400m	1～4組	118	9:35	9:50
	10:25			5～8組		9:50	10:05
	10:40			9～12組		10:05	10:20
	10:55			13～15組		10:20	10:35
5	11:05	女	1500m	1～2組	106	10:30	10:45
	11:20			3～5組		10:45	11:00
6	11:45	女	4×100mR	1～4組	30	11:10	11:25
7	12:05	男	1500m	1～3組	220	11:30	11:45
	12:25			4～6組		11:50	12:05
	12:45			7～9組		12:10	12:25
8	13:10	男	4×100mR	1～3組	47	12:35	12:50
	13:25			4～6組		12:50	13:05
9	13:40	女	300mH	1～2組	14	13:05	13:20
10	13:55	男	300mH	1組	7	13:20	13:35
11	14:05	女	100m	1～8組	179	13:30	13:45
	14:25			9～16組		13:50	14:05
	14:45			17～23組		14:10	14:25
12	15:05	男	100m	1～8組	388	14:30	14:45
	15:25			9～16組		14:50	15:05
	15:45			17～24組		15:10	15:25
	16:05			25～32組		15:30	15:45
	16:25			33～40組		15:50	16:05
	16:45			41～49組		16:10	16:25
13	17:10	女	3000m	1組	21	16:35	16:50
14	17:25	男	3000m	1～2組	119	16:50	17:05
	17:50			3～4組		17:15	17:30

18:15 競技終了予定

<跳躍競技>

N0	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	男	走高跳	29	9:05	9:20
1	10:00	女	走幅跳	63	9:05	9:20
2	10:30	女	棒高跳	11	9:00	9:10
4	12:30	男	走幅跳	79	11:35	11:50
5	14:00	女	走高跳	26	13:05	13:20

<投擲競技>

N0	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	男	砲丸投(中学)5k	4	9:05	9:20
		男	砲丸投(高校)6k	22		
		男	砲丸投(一般)7.26k	2		
2	10:00	女	やり投	21	9:05	9:20
	10:00	中女	ジャベリックスロー	5	9:05	9:20
3	13:00	女	砲丸投(4k)	16	12:05	12:20
4	13:00	男	やり投	37	12:05	12:20
	13:00	中男	ジャベリックスロー	2	12:05	12:20

[2日目] 4月16日(日) 開門 7:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数	招集開始	招集完了
1	9:30	女	300m	1 ~ 3 組	20	8:55	9:10
2	9:45	男	300m	1 ~ 3 組	23	9:10	9:25
3	10:05	女	100mYH	1 組	7	9:30	9:45
4	10:15	男	少年共通110mH	1 ~ 2 組	9	9:40	9:55
5	10:30	女	800m	1 ~ 4 組	62	9:55	10:10
	5 ~ 6 組			10:10		10:25	
6	11:00	男	800m	1 ~ 4 組	126	10:25	10:40
	11:15			5 ~ 8 組		10:40	10:55
	11:30			9 ~ 11 組		10:55	11:10
7	11:45	女	400mH	1 ~ 4 組	25	11:10	11:25
8	12:05	男	400mH	1 ~ 6 組	46	11:30	11:45
9	12:30	女	5000mW	1 組	4	11:55	12:10
	12:30	男	5000mW	1 組	15	11:55	12:10
10	13:10	男	3000mSC	1 ~ 2 組	52	12:35	12:50
11	13:40	女	200m	1 ~ 8 組	90	13:05	13:20
	14:00			9 ~ 12 組		13:25	13:40
12	14:10	男	200m	1 ~ 8 組	201	13:35	13:50
	14:30			9 ~ 16 組		13:55	14:10
	14:50			17 ~ 24 組		14:15	14:30
	15:10			25 ~ 26 組		14:35	14:50
13	15:20	女	100mH	1 ~ 5 組	33	14:45	15:00
14	15:40	男	110mH	1 ~ 4 組	26	15:05	15:20
15	16:00	中男	1000m	1 組	7	15:25	15:40
16	16:10	女	4x400mR	1 ~ 3 組	19	15:35	15:50
17	16:35	男	4x400mR	1 ~ 4 組	30	16:00	16:15
18	17:05	女男	5000m	1 組	4+102	16:30	16:45
19	17:25	男	5000m	2 組		16:50	17:05
	17:45			3 組		17:10	17:25

18:05 競技終了予定

<跳躍競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:30	男	棒高跳	14	9:00	9:10
2	10:30	女	三段跳	31	9:35	9:50
3	12:30	男	三段跳	31	11:35	11:50

<投擲競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	女	円盤投(1k)	19	9:05	9:20
2	12:30	男	円盤投(中学)1.5k	1	11:35	11:50
		男	円盤投(高校)1.75k	25		
		男	円盤投(一般)2k	3		

[競技注意事項]

- 本大会は 2023 年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
- 招集は招集所で行う。トラック競技は競技時間35分前開始、20分前完了。
(競技日程・組を確認しておく)
フィールドは競技時間の55分前開始、40分前完了
棒高跳びは競技時間の90分前開始、80分前完了
- リレーは招集完了時刻1時間前にオーダー用紙を提出すること。
- トラック競技はすべてタイムレースとする。スタートは新ルールを適用する。
合図はイングリッシュコマンドを使用する。
- フィールド競技の試技はすべて3回とする。
- トラック競技は必ず腰ナンバーを係より受け取り、右側中央より少し後ろに付けること。
尚、競技終了後はただちに係へ返却する
- 競技会における傷害については応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。