

競技順序

開始時刻	種目	組	参考
11:40	女子3000m	1組	
12:00	女子3000m	2組	
12:30	男子3000m	1組	
12:50	男子3000m	2組	
13:10	男子3000m	3組	
13:30	男子3000m	4組	
14:00	男女5000m	1組	女子含む
14:30	男子5000m	2組	

※タイムによる組み分けにしております。

下記の招集については、[1次]については正面玄関受付付近にて

[2次]についてはスタートライン付近にて行います。

※競技役員打ち合わせは11時00分に行う予定です。

競技注意事項

2022年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに記録会競技注意事項により運営します。

【招集】

[1次]競技開始20分前までに、自分の番号を○で囲み、腰ナンバーカードを取る。

[2次]競技開始10分前から現地で確認を受ける。

フィニッシュ後は使用した腰ナンバーカードは各自で処分をすること。

【スタート】

グループ(2段階)スタートの予定です。

番組編成上の理由により、その場合、各組において記載順(ORD順)の3分の1は外側のスタートラインにアウトレーンから記載順(ORD順)に並ぶこと。

出発係の指示に従って下さい。

【シューズについて】

シューズの厚さは25mm以下とします。レース後、違反が発覚した場合も失格となります。