

競技注意事項

1. この大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項により運営する。
2. 素足での競技は禁止する。（傷害防止のため）
3. 小学生のスタートは、スタンディングスタートも認める。
4. リレーオーダーは、招集場にあるコール用紙にオーダーを記入する。
5. 出場選手はナンバーカードを胸背部につけること。

小・中学生	所属チーム名
高校生	登録番号
一般	登録番号または所属チーム名 (3000mは招集場で配付する別ナンバーカードをつける)

6. 決勝のレーン順は番組編成の時、本部で行う。
7. 招集について
 - ア) 招集（コール）は、トラック競技は競技開始20分前まで、フィールド競技は30分前までに完了しておくこと。（招集場に本人が来る）
 - イ) 競技者は、腰ナンバーカード（トラック競技者のみ）を右側臀部寄りに安全ピンで確実につけること。（招集場で渡す）
8. 中学生の走高跳のバーの上げ方
 - ・男子 130cm～150cmまで5cmずつ、それ以降は3cmずつ上げる。
 - ・女子 110cm～140cmまで5cmずつ、それ以降は3cmずつ上げる。
9. 記録の発表は正面玄関横に掲示する。
10. 表彰は各種目の3位までに盾（トロフィー）と表彰状を授与するので、競技結果発表後、ただちに本部付近に集合すること。
11. その他
 - * チーム受付時に棄権する選手が分かっている場合には、その旨申し出る。
 - * 開始式は行わない。
 - * ゴミは各チームにおいて必ず持ち帰ること。