

レース	時間	種目	人数
1	17:00	男子 400m	3
2	17:30	男子 3000mSC 1組	3
3	18:00	女子 1500m 1組	12
4	18:10	女子 1500m 2組	12
5	18:20	男子 1500m 1組	12
6	18:30	男子 1500m 2組	12
7	18:40	女子 3000m 1組	15
8	19:00	男子 3000m 1組	16
9	19:20	男子 3000m 2組	16
10	19:40	男子 3000m 3組	18
11	20:00	男子 3000m 4組	18
12	20:20	男子 3000m 5組	18
13	20:40	男子 5000m 1組	15