

第1回 坂井義則記念陸上

2022年度 みよし長距離ナイター記録会 競技順序

7月30日(土)

会場 みよし運動公園陸上競技場

No.	種	目	組	人数	競技開始	招集開始	完了時刻
1	男	400m	1	4	17:00	15:30	16:40
2	男	3000m S C	1	6	17:30	15:30	17:10
3	女	1500m	1	14	17:50	15:50	17:30
4	女	1500m	2	13	18:00	15:50	17:40
5	女	1500m	3	14	18:10	15:50	17:50
6	女	1500m	4	14	18:20	15:50	18:00
7	男	1500m	1	19	18:30	16:30	18:10
8	男	1500m	2	16	18:40	16:30	18:20
9	男	1500m	3	17	18:50	16:30	18:30
10	男	1500m	4	9	19:00	16:30	16:40
11	男	1500m	5	8	19:10	16:30	16:50
12	女	3000m	1	18	19:20	17:20	19:00
13	男	3000m	1	18	19:40	17:10	19:20
14	男	3000m	2	19	19:55	17:10	19:35
15	男	3000m	3	20	20:10	17:10	19:50
16	男	3000m	4	21	20:25	17:10	20:05
17	男	3000m	5	20	20:40	17:10	20:20
18	男女	5000m	1	13	20:55	17:10	20:35
19	男	5000m	2	13	21:15	18:15	20:55
20							

競技終了 時刻 21:40予定

注意事項

- ・各チーム受付を15時30分より行います、
- ・招集開始は、各種目2時間前から競技開始20分までとします。
- ・プログラム組を確認してください。組の移動は認めませんが、審判長の判断で変更を認めます、ただし招集完了までとします。

(個人カード記入漏れの為) 最小限にとどめてください。

組分について (予定)

5000m 1組 12人女1人 16分20秒～
2組 13人 14分50秒～16分30秒

3000m 1組 18名女子

〃 1組 18人 10分30秒～
2組 19人 10分00秒～10分30秒
3組 20人 9分30秒～10分00秒
4組 21人 9分07秒～9分30秒
5組 20人 ～9分05秒

1500m 1組 14人 5分45秒～
(女子) 2組 13人 5分25秒～5分45秒
3組 14人 5分10秒～5分25秒
4組 14人 ～5分05秒

1500m 中学 1組 19人 5分05秒～
(男子) 中学 2組 16人 4分30秒～5分05秒
一般 3組 17人 4分15秒～4分30秒
一般 4組 9人 ～4分6秒
一般 5組 8人 ～3分55秒