



祝 呉市陸上競技協会創立100周年

## 2022年度 呉市春季陸上競技記録会要項

[競技会コード：22340708]

- 1 主催 呉市陸上競技協会
- 2 日程 2022年5月3日(火祝) ※雨天決行  
開門：7時15分 役員集合：8時00分 競技開始：9時00分
- 3 会場 呉市総合スポーツセンター陸上競技場 [競技場コード：343110]  
〒737-0161 呉市郷原町ワラヒノ山2519-1  
TEL (0823) 33-0608
- 4 種目 男子 100m・200m・400m・800m・1500m  
3000m・5000m・110mH・4×100mR  
4×400mR・走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投  
やり投  
女子 100m・200m・400m・800m・1500m  
3000m・100mH・4×100mR・4×400mR  
走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投  
※小学生種目は、学年別で行い、100m・800m・80mH  
4×100mR・走幅跳のみ出場できる。
- 5 参加制限 1人何種目でも出場できるが、競技順を考えて申込を行うこと。
- 6 参加料 小・中学生 1種目 400円  
高校生・一般 1種目 600円  
リレー種目 1種目 600円  
当日受付で支払う。(申込後の棄権については返金しない。)
- 7 申込方法 4月15日(金)までに、広島陸上競技協会ホームページからダウンロードした『呉市陸協参加申込書』に記入し、Eメールで申し込むこと。  
添付ファイル名は『2022春季記録会申込(所属名 記載責任者名)』とする。  
※参加申込書は、受付時に代表者(所属長又は記入記載責任者)印入りの正式書類を提出すること。印刷はA4判とする。
- 8 申込先 Eメール：kuresirikkyou@yahoo.co.jp
- 9 問合せ先 呉市立横路中学校 新谷 企予子  
学校TEL：(0823) 71-7827
- 10 注意事項
  - (1) 参加者は事前に健康診断などを受け、自己の健康管理に十分留意して出場すること。
  - (2) 熱中症などの予防のため、適度な飲料水の摂取など選手の健康管理に十分留意すること。
  - (3) 競技中の傷病・事故については、主催者側は応急処置のみとする。
  - (4) 小学生については、保護者の承諾を得て参加してください。
  - (5) 個人情報のうち大会運営上必要な選手名・学年・所属について公表する。なお、報

道機関に記録の提示をもとめられた際には記録の提示をする。

(6) 本要項の内容を承諾の上で参加申込をすること。

(7) 本大会は、上記の注意事項のほか、日本陸上競技連盟規則に準じて開催する。

## 11 その他

(1) 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。

(2) ウイルス性の感染症等や悪天候を含む、競技会運営及び安全確保に支障をきたす不可抗力事態が発生、又は発生する恐れがある場合は、主催者は必要に応じて大会中止、一部中止、日程変更、試技回数等を含む競技会の内容を変更することがある。

(3) 参加団体（中学・高校・大学）には競技役員を依頼するので役員名を必ず記入すること。（審判資格を取得していなくても支援役員として協力をお願いする。）

(4) 呉地区の参加高等学校・中学校には補助員をお願いする。人数や配置場所はプログラムで確認してください。

(5) 傷害保険に加入するが、競技中の傷病・事故については、主催者側は応急処置のみとする。なお、保険の補償の範囲を超える責任は一切負わない。

死亡・後遺障害：200万円，入院日額：3,000円，通院日額：2,000円

(6) 小学生のスタートについては当日説明する。

(7) 招集については当日説明する。

(8) ハードルの高さ等

男子110mH 中学：0.914m，一般：1.067m

女子100mH 中学：0.762m，一般：0.838m

※小学80mH 高さ：60cm，ハードル間：7m

(9) 砲丸投の重さ

男子 中学：5.000kg，高校：6.000kg，大学・一般：7.260kg

女子 中学：2.721kg，高校以上：4.000kg

(10) 円盤投の重さ

男子 高校：1.750kg，一般：2.000kg

女子 高校・一般：1.000kg

(11) ハンマー投の重さ

男子 高校：6.000kg，大学・一般：7.260kg

女子 4.000kg

(12) やり投の重さ

男子 800g 女子 600g