

競技時間

トラック		組	競技開始時間	(招集時間)
1	小学 男子	80mH	4組	9:00 ( 8:45)
2	小学 女子	80mH	2組	9:10 ( 8:45)
3	男子	100m	5組	9:15 ( 9:00)
4	女子	100m	2組	9:25 ( 9:10)
5	男子	3000m	3組	9:30 ( 9:15)
6	小学生 男子	100m	9組	10:30 (10:15)
7	小学生 女子	100m	7組	10:50 (10:35)
8	男子	1500m	1組	11:05 (10:50)
9	女子	1500m	1組	11:10 (10:55)
10	男子	4×100mR	1組	11:15 (11:00)
11	女子	4×100mR	1組	11:20 (11:05)
12	小学生 混成	4×100mR	1組	11:25 (11:10)
13	小学生 男子	4×100mR	2組	12:30 (12:15)
14	小学生 女子	4×100mR	1組	12:40 (12:25)

フィールド		人数	競技開始時間	(招集時間)
1	小学生 男子	走幅跳	29人	9:00 ( 8:30)
1	小学生 女子	走幅跳	33人	9:00 ( 8:30)
2	男子	走幅跳	10人	10:30 (10:00)
2	女子	走幅跳	2人	10:30 (10:00)
3	小学生 男子	ジャベリックボール投 (連続3回)	22人	11:20 (10:50)
3	小学生 女子	ジャベリックボール投 (連続3回)	18人	11:20 (10:50)
4	小学生 男子	走高跳	4人	12:00 (11:30)
4	小学生 女子	走高跳	1人	12:00 (11:30)

お願い事項 (注)

- 1 審判員が不足しています、各チーム引率の先生方は、審判のご協力をお願いいたします。

注意事項

- 1 規則は2022年日本陸上競技連盟規則に従って行う。
- 2 招集は招集場で行う。プログラム記載の招集時間までに、100mスタート近くにある招集場に競技の準備をし集合すること。
- 3 招集時間に遅れた場合には、棄権したものとして取り扱う。
- 4 他の競技と兼ねている者は、その旨をあらかじめ審判員および競技者係に申し出て、競技運営に支障のないようにすること。(特に小学生で種目を兼ねている児童は注意をすること)
- 5 ゴール後、係員の指示にしたがい規律ある行動をし、正面玄関から出入りしないこと。
- 6 **小学生の、80Hはスタートから第1ハードルまで13m・高さ70cm・ハードル間7m・最終ハードルからフィニッシュまで11m・台数は9台とする。**
- 7 **小学生の、走高跳は「はさみ跳び」とし、マットへの着地は足裏からとする。**
- 8 **小学生の、ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。記録は競技時間の関係で連続して3回測定する。**
- 9 **トラック競技では、主催者側が準備する腰ナンバー右腰につけること。競技終了後に直ちに返却すること。**
- 10 高校、大学、一般の出場者は、各自のアスリートビブスをつけること。
- 11 リレーのオーダーは、60分前までに招集用紙に走者順を記入し、招集場に提出すること。
- 12 スパイクピンは、全天候走路用を使用し、ピンの長さは9mm以下のものを使用する。
- 13 競技者・引率者・審判・運営協力者以外は競技場に入らないこと。
- 14 記録は、玄関ロビーに掲示する。