



祝 呉市陸上競技協会創立100周年

2022年度 呉市民体育大会 陸上競技の部 開催要項

[競技会コード：22340515]

- 1 主催 呉市 呉市体育協会
- 2 共催 呉市中学校体育連盟 広島県高等学校体育連盟呉地区支部
- 3 主管 呉市陸上競技協会
- 4 日時 2022年5月1日(日) ※雨天決行  
開門：7時15分 役員集合：8時00分  
開会式：8時30分 試合開始：9時00分
- 5 場所 呉市総合スポーツセンター陸上競技場 [競技場コード：343110]  
〒737-0161 呉市郷原町ワラヒノ山2519-1  
TEL (0823) 33-0608
- 6 種目
  - (1) 小学生女子の部 100m(4年・5年・6年)・800m・4×100mR
  - (2) 小学生男子の部 100m(4年・5年・6年)・800m・4×100mR
  - (3) 中学校女子の部 100m・200m・800m・4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投
  - (4) 中学校男子の部 100m・200m・400m・1500m・3000m・4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投
  - (5) 高校女子の部 100m・200m・800m・4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投・円盤投・やり投
  - (6) 高校男子の部 100m・200m・400m・1500m・5000m・4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投・円盤投・やり投
  - (7) 一般女子の部 100m・200m・4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投・円盤投・やり投
  - (8) 一般男子の部 100m・400m・1500m・5000m・4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投・円盤投・やり投
  - (9) 共通女子の部 1500m(小学生から一般まで出場できます。)
- 7 表彰 個人は、1～3位まで(小学生・中学校は8位まで)  
団体は、1～3位まで(中学校は8位まで)  
(得点は、1位8点、2位7点・・・8位1点  
リレーは、各校1チームのみ得点とする。)
- 8 出場制限 1人2種目 1種目2名 ただし、リレーを除く。  
[リレーは3チーム以内]  
高校・一般の5000mはオープン参加は認めない。  
※小学生の部、共通女子の部は出場制限なし。
- 9 参加資格 日本陸上競技連盟登録者で、呉市に在住するもの又は呉市にある事業所に勤務するもの若しくは呉市内の学校に通学する生徒若しくは学生とする。  
(呉地区高等学校体育連盟加盟校は高校の部に参加できる。)
- 10 申込方法 4月15日(金)までに、広島陸上競技協会ホームページからダウンロードした『呉市陸協参加申込書』に記入し、Eメールで申し込むこと。

添付ファイル名は『2022市民体申込（所属名 記載責任者名）』とする。

なお、参加申込書は、受付時に代表者（所属長又は記入記載責任者）印入りの正式書類を提出すること。印刷はA4判とする。

11 申込先 Eメール：kuresirikkyou@yahoo.co.jp

12 問合せ先 広島県立呉宮原高等学校 山中 隆史  
学校TEL：（0823）21-9306

### 13 注意事項

- (1) 参加者は事前に健康診断などを受け、自己の健康管理に十分留意して出場すること。
- (2) 熱中症などの予防のため、適度な飲料水の摂取など選手の健康管理に十分留意すること。
- (3) 競技中の傷病・事故については、主催者側は応急処置のみとする。
- (4) 小学生については、保護者の承諾を得て参加してください。
- (5) 個人情報のうち大会運営上必要な選手名・学年・所属について公表する。なお、報道機関に記録の提示を求められた際には記録の提示をする。
- (6) 本要項の内容を承諾の上で参加申込をすること。
- (7) 本大会は、上記の注意事項のほか、日本陸上競技連盟規則に準じて開催する。

### 14 その他

- (1) 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。
- (2) ウイルス性の感染症等や悪天候を含む、競技会運営及び安全確保に支障をきたす不可抗力事態が発生、又は発生する恐れがある場合は、主催者は必要に応じて大会中止、一部中止、日程変更、試技回数等を含む競技会の内容を変更することがある。
- (3) 参加団体（中学・高校・大学）には競技役員を依頼するので役員名を必ず記入すること。（審判資格を取得していなくても支援役員として協力をお願いします。）
- (4) 呉市の参加高等学校・中学校には補助員をお願いします。人数や配置場所はプログラムで確認してください。
- (5) 傷害保険に加入するが、競技中の傷病・事故については、主催者側は応急処置のみとする。なお、保険の補償の範囲を超える責任は一切負わない。  
死亡・後遺障害：200万円、入院日額：3,000円、通院日額：2,000円
- (6) 申込期日以後の受付は行わない。
- (7) 選手は、必ず所属チーム又は、登録ナンバーカードをつけること。
- (8) 小学生の部は、全国小学生交流大会広島県予選の呉市予選会とする。
- (9) 小学生のスタートについては、当日説明する。
- (10) 点呼は、招集場で必ず受けなければならない。
- (11) 当日配付されるプログラムの選手注意事項をよく読むこと。
- (12) 開門時間（7時15分）前に集合しないこと。交通渋滞の原因になっています。
- (13) 前回総合優勝チームは、優勝カップを必ず持参すること。
- (14) 砲丸投の重さ  
男子 中学：5.000kg、高校：6.000kg、大学・一般：7.260kg  
女子 中学：2.721kg、高校以上：4.000kg
- (15) 円盤投の重さ  
男子 高校：1.750kg、一般：2.000kg  
女子 高校・一般：1.000kg
- (16) やり投の重さ 男子 800g 女子 600g