

2022国体強化記録会 競技順序

[1日目] 4月16日(土) 開門 7:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数	招集開始	招集完了	
1	9:30	中女	145m	1 ~ 2 組	10	8:55	9:10	<2' 30>
2	9:40	中男	145m	1 ~ 2 組	10	9:05	9:20	<2' 30>
3	9:55	女	400m	1 ~ 5 組	39	9:20	9:35	<3' 30>
4	10:15	男	400m	1 ~ 4 組	106	9:40	9:55	<3' 30>
5	10:30	男	400m	5 ~ 8 組		9:55	10:10	<3' 30>
6	10:45	男	400m	9 ~ 14 組		10:10	10:25	<3' 30>
7	11:10	女	1500m	1 ~ 2 組	80	10:35	10:50	<7' 30>
8	11:25	女	1500m	3 ~ 4 組		10:50	11:05	<7' 30>
9	11:40	女	4x100mR	1 ~ 4 組	26	11:05	11:20	<4' >
10	12:00	男	1500m	1 ~ 3 組	195	11:25	11:40	<7' >
11	12:20	男	1500m	4 ~ 6 組		11:45	12:00	<7' >
12	12:40	男	1500m	7 ~ 8 組		12:05	12:20	<7' >
13	13:00	男	4x100mR	1 ~ 4 組	50	12:25	12:40	<4' >
14	13:15	男	4x100mR	5 ~ 7 組		12:40	12:55	<4' >
15	13:35	女	300mH	1 ~ 2 組	9	13:00	13:15	<4' 00>
16	13:45	男	300mH	1 ~ 2 組	11	13:10	13:25	<4' 00>
17	14:00	女	100m	1 ~ 8 組	185	13:25	13:40	<2' 30>
18	14:20	女	100m	9 ~ 16 組		13:45	14:00	<2' 30>
19	14:40	女	100m	17 ~ 24 組		14:05	14:20	<2' 30>
20	15:00	男	100m	1 ~ 8 組	383	14:25	14:40	<2' 30>
21	15:20	男	100m	2 ~ 16 組		14:45	15:00	<2' 30>
22	15:40	男	100m	17 ~ 24 組		15:05	15:20	<2' 30>
23	16:00	男	100m	25 ~ 32 組		15:25	15:40	<2' 30>
24	16:20	男	100m	33 ~ 40 組		15:45	16:00	<2' 30>
25	16:40	男	100m	41 ~ 48 組		16:05	16:20	<2' 30>
26	17:05	女	3000m	1 ~ 2 組	40	16:30	16:45	<15' 00>
27	17:35	男	3000m	1 ~ 2 組	88	17:00	17:15	<12' 30>
28	18:00	男	3000m	3 組		17:25	17:40	<12' 30>

18:15 競技終了予定

<跳躍競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	男	走高跳	36	9:05	9:20
1	10:00	女	走幅跳(1組)	29	9:05	9:20
2	10:30	女	棒高跳	15	9:35	9:50
3	11:30	女	走幅跳(2組)	28	10:35	10:50
4	13:15	男	走幅跳(2組)	39	12:20	12:35
5	14:00	女	走高跳	28	13:05	13:20
6	15:30	男	走幅跳(1組)	40	14:35	14:50

<投擲競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	男	砲丸投(中学)5k	2	9:05	9:20
		男	砲丸投(高校)6k	20		
		男	砲丸投(一般)7.26k	2		
2	10:00	女	やり投	23	9:05	9:20
2	10:00	中女	ジャベリックスロー	2	9:05	9:20
3	14:00	女	砲丸投(4k)	20	13:05	13:20
3	14:00	男	やり投	35	13:05	13:20
3	14:00	中男	ジャベリックスロー	3	13:05	13:20

2022 国体強化記録会 競技順序

[2日目] 4月17日(日) 開門 7:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数	招集開始	招集完了	
1	9:30	女	300m	1 ~ 3 組	17	8:55	9:10	<4'00>
2	9:45	男	300m	1 ~ 3 組	24	9:10	9:25	<4'00>
3	10:05	女	100mYH	1 ~ 2 組	11	9:30	9:45	<3'>
4	10:20	男	少年共通110mH	1 組	7	9:45	10:00	<3'>
5	10:35	女	400mH	1 ~ 2 組	12	10:00	10:15	<3'30>
6	10:45	男	400mH	1 ~ 5 組	40	10:10	10:25	<3'30>
7	11:10	女	800m	1 ~ 4 組	78	10:35	10:50	<4'>
8	11:25	女	800m	5 ~ 7 組		10:50	11:05	<4'>
9	11:40	男	800m	1 ~ 4 組	104	11:05	11:20	<4'>
10	11:55	男	800m	5 ~ 9 組		11:20	11:35	<4'>
11	12:20	女	5000mW	1 組	6	11:45	12:00	<40'00>
12	12:20	男	5000mW	1 組	10	11:45	12:00	<40'00>
13	13:00	男	3000mSC	1 ~ 2 組	42	12:25	12:40	<14'>
14	13:30	女	200m	1 ~ 8 組	98	12:55	13:10	<2'30>
15	13:50	女	200m	9 ~ 13 組		13:15	13:30	<2'30>
16	14:05	男	200m	1 ~ 8 組	201	13:30	13:45	<2'30>
17	14:25	男	200m	2 ~ 16 組		13:50	14:05	<2'30>
18	14:45	男	200m	17 ~ 24 組		14:10	14:25	<2'30>
19	15:05	男	200m	25 ~ 26 組		14:30	14:45	<2'30>
20	15:15	女	100mH	1 ~ 3 組	23	14:40	14:55	<3'>
21	15:30	男	110mH	1 ~ 4 組	31	14:55	15:10	<3'>
22	15:50	中女	1000m	1 組	8	15:15	15:30	<5'>
23	15:55	中男	1000m	1 組	3	15:20	15:35	<5'>
24	16:05	女	4x400mR	1 ~ 2 組	19	15:30	15:45	<7'>
25	16:20	女	4x400mR	3 組		15:45	16:00	<7'>
26	16:25	男	4x400mR	1 ~ 3 組	36	15:50	16:05	<6'>
27	16:45	男	4x400mR	4 ~ 5 組		16:10	16:25	<6'>
28	17:00	女男	5000m	1 組	1+96	16:25	16:40	<20'00>
29	17:20	男	5000m	2 組		16:45	17:00	<20'00>
30	17:40	男	5000m	3 組		17:05	17:20	<20'00>

18:00 競技終了予定

<跳躍競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:30	男	棒高跳	19	9:35	9:50
1	10:30	女	三段跳	23	9:35	9:50
3	12:30	男	三段跳	40	11:35	11:50

<投擲競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:30	女	円盤投(1k)	25	9:35	9:50
2	13:00	男	円盤投(中学)1.5k	2	12:05	12:20
		男	円盤投(高校)1.75k	29		
		男	円盤投(一般)2k	6		

[競技注意事項]

- 本大会は 2022 年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
- 招集は招集所で行う。トラック競技は競技時間35分前開始、20分前完了。  
(競技日程・組を確認しておく)  
フィールドは競技時間の55分前開始、40分前完了  
棒高跳びは競技時間の90分前開始、80分前完了
- リレーは招集完了時刻1時間前にオーダー用紙を提出すること。
- トラック競技はすべてタイムレースとする。スタートは新ルールを適用する。  
合図はイングリッシュコマンドを使用する。
- フィールド競技の試技はすべて3回とする。
- トラック競技は必ず腰ナンバーを係より受け取り、右側中央より少し鵜城に付けること。  
尚、競技終了後はただちに係へ返却する
- 競技会における傷害については応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。