

競技順序〔3/26(土):1日目〕 開門7:00

※中長距離種目を中心に、第4コーナーゲート入り口でシューズ検査や番号ゼッケンの配付をします。競技注意事項を熟読する。

NO	種目	人数	組	競技開始 予定時刻	招集(組) グループ	招集場所 開始時間	スタート場所 到着完了時間
1	男子3000m (13分ダイヤ)	249	9	9:00	1・2	8:40	8:50
				9:30	3・4	9:10	9:20
				10:00	5・6	9:40	9:50
				10:30	7・8	10:10	10:20
				11:00	9	10:40	10:50
2	女子1500m (7分ダイヤ)	213	12	11:20	1・2	11:00	11:10
				11:35	3・4	11:15	11:25
				11:50	5・6	11:30	11:40
				12:05	7・8	11:45	11:55
				12:20	9・10	12:00	12:10
				12:35	11・12	12:15	12:25
3	男子1500m (7分ダイヤ)	239	14	12:50	1・2	12:30	12:40
				13:05	3・4	12:45	12:55
				13:20	5・6	13:00	13:10
				13:35	7・8	13:15	13:25
				13:50	9・10	13:30	13:40
				14:05	11・12	13:45	13:55
				14:20	13・14	14:00	14:10
4	男子800m (4分ダイヤ)	65	5	14:45	1・2	14:25	14:35
				14:55	3・4	14:35	14:45
				15:05	5	14:45	14:55
5	女子800m (4分ダイヤ)	128	9	15:10	1・2	14:50	15:00
				15:20	3・4	15:00	15:10
				15:30	5・6	15:10	15:20
				15:40	7・8	15:20	15:30
				15:50	9	15:30	15:40

競技終了予定 15:55

競技順序[3/27(日):2日目]

開門7:00

トラック競技種目

NO	種目	人数 (チーム)	組	競技開始 予定時刻	招集(組) グループ	招集場所 開始時間	スタート場所 到着完了時間
1	女子400mR (4分ダイヤ)	67	9	9:00	1・2	8:40	8:50
				9:10	3・4	8:50	9:00
				9:20	5・6	9:00	9:10
				9:30	7・8	9:10	9:20
				9:40	9	9:20	9:30
2	男子400mR (4分ダイヤ)	81	11	9:45	1・2	9:25	9:35
				9:55	3・4	9:35	9:45
				10:05	5・6	9:45	9:55
				10:15	7・8	9:55	10:05
				10:25	9・10	10:05	10:15
3	女子100mH (3分ダイヤ) ※練習2台まで	50	7	10:50	1~4	10:30	10:40
				11:05	5~7	10:45	10:55
4	男子110mH (3分ダイヤ) ※練習2台まで	34	5	11:20	1~3	11:00	11:10
				11:30	4・5	11:10	11:20
5	男子100m (2分ダイヤ) ※ブロック合わせのみで すぐスタート <small>バックストレートで競技をします (第2コーナーゲート前が招集場)</small>	583	73	11:50	1~6	11:30	11:40
				12:02	7~12	11:42	11:52
				12:15	13~18	11:55	12:05
				12:27	19~24	12:07	12:17
				12:40	25~30	12:20	12:30
				12:52	31~36	12:32	12:42
				13:05	37~42	12:45	12:55
				13:17	43~48	12:57	13:07
				13:30	49~54	13:10	13:20
				13:42	55~60	13:22	13:32
6	女子100m (2分ダイヤ) ※ブロック合わせのみ ですすぐスタート <small>バックストレートで競技をします (第2コーナーゲート前が招集場)</small>	434	55	14:20	1~6	14:00	14:10
				14:32	7~12	14:12	14:22
				14:45	13~18	14:25	14:35
				14:57	19~24	14:37	14:47
				15:10	25~30	14:50	15:00
				15:22	31~36	15:02	15:12
				15:35	37~42	15:15	15:25
				15:47	43~48	15:27	15:37
				16:00	49~55	15:40	15:50
				7	男子400m (3分ダイヤ)	85	11
16:30	4~6	16:10	16:20				
16:40	7~9	16:20	16:30				
16:50	10・11	16:30	16:40				

競技終了予定 17:00

フィールド競技種目

NO	種目	人数	競技開始	招集 (試技順)	招集場所 開始時間	スタート場所 到着完了時間
1	女子走幅跳	98	9:30	2組	8:40	8:50
			11:20	1組	10:30	10:40
2	女子砲丸投	54	9:30	1組	8:50	9:00
			11:00	2組	10:20	10:30
3	男子棒高跳	5	10:30		9:30	9:40
4	男子走高跳	22	10:30		9:50	10:00
5	女子走高跳	44	13:30		12:50	13:00
6	男子砲丸投	32	14:00	1組	13:20	13:30
7	男子走幅跳	119	13:30	1組	12:40	12:50
			15:30	2組	14:40	14:50

競技終了予定 16:40