

競 技 順 序

11:00 受付開始予定 12:00 役員打ち合わせ

開始時刻	種目	組	参考
13:00	女子3000m	1組	全員
13:20	男子3000m	1組	10.30～
13:40	男子3000m	2組	※ ～10.00
14:00	男子5000m	1組	15.30～
14:30	男子5000m	2組	※ ～15.29

※タイムによる組み分けにしております。※印の方が速い組になります。

下記の招集については、[1次]については正面玄関受付付近にて

[2次]についてはスタートライン付近にて行います。

※競技役員打ち合わせは11時00分に行う予定です。

競技注意事項

補助競技場は使用できません。

メインスタジアムは記録会開始まで使用できます。

【招集】

[1次]競技開始20分前までに、自分の番号を○で囲み、腰ナンバーカードを取って下さい。

棄権の場合は線を引く等でわかるようにしておいて下さい。

[2次]競技開始10分前から現地で確認を受けて下さい。

その際、腰ナンバーカードは腰に近い位置で取り付けて下さい。

フィニッシュ後は使用した腰ナンバーカードは各自で処分して下さい。

【スタート】

女子3000m以外はグループ(2段階)スタートの予定です。

その場合、番組編成上の理由により、各組において記載順(ORD順)の3分の1は

外側のスタートラインにアウトレーンから記載順(ORD順)に並んで下さい。

出発係の指示に従ってスタートラインに並んで下さい。