

5年 女子100m

大会記録 13' 50 三次 美羽 (竹尋アスリートクラブ) 第32回

予 選

- 1 組 (+・- m)
- ② イマモト アカネ 今本あかね (みよし A C) ()
- ③ ハザマ ユヅキ 間 優月 (宇品小学校) ()
- ④ ミヤチ マリア 宮地麻里亜 (高須子ども会) ()
- ⑤ ヨネダ ユイ 米田 結衣 (ユアックさいき) ()
- ⑥ ヨシダ ユノ 吉田 悠乃 (F. K. C) ()
- ⑦ マルヤマ メイサ 丸山 明紗 (C H A S K I) ()
- ⑧ オキ ミライ 沖 美頼 (織田幹雄スポーツクラブ) ()
- ⑨ ヤマグチ ソラ 山口 空 (三原陸上) ()
- 2 組 (+・- m)
- ② ナカクシ キホ 中串 葵帆 (竹 尋 A C) ()
- ③ ハタダ サチ 畑田 紗知 (三原陸上) ()
- ④ ナカ ユウリ 中 優莉 (広島 Jr O C) ()
- ⑤ チカミツ マオ 近光 摩桜 (中野東) ()
- ⑥ タナカ モエ 田中 萌夢 (東広島 T F C) ()
- ⑦ イノウエ サクラ 井上 桜 (くれ J A C) ()
- ⑧ イマニシ サキ 今西 咲希 (坂ジュニア陸上) ()
- ⑨ タケダ ハルカ 武田 悠伽 (府中南小) ()
- 3 組 (+・- m)
- ② エハラ アツハ 江原杏月芭 (竹 尋 A C) ()
- ③ オカダ スズ 岡田 鈴々 (三原陸上) ()
- ④ ヒノ コトア 日野 采愛 (湯田陸上) ()
- ⑤ ワタナベ ハルミ 渡辺 晴海 (東広島 T F C) ()
- ⑥ サエキ キョウカ 佐伯 京香 (府中空城) ()
- ⑦ ムコヤマ ナホ 向山 晃芳 (福山ジュニア) ()
- ⑧ ナガノ ヒナ 永野 陽菜 (広島 Jr O C) ()
- ⑨ タカオカ アイル 高岡 愛月 (府中南小) ()
- 4 組 (+・- m)
- ② フジタ ホノカ 藤田帆乃栞 (坂ジュニア陸上) ()
- ③ モリ ユチカ 森 結愛 (狩小川小) ()
- ④ ウネモト ヒナ 畝本 陽菜 (御野陸上クラブ) ()
- ⑤ ヤマモト サラ 山本 紗羅 (高須子ども会) ()
- ⑥ タケダ ヒナタ 武田ひなた (東広島 T F C) ()
- ⑦ アワムラ ヒナコ 栗村日向子 (C H A S K I) ()
- ⑧ ヨシオカ リサ 吉岡 莉彩 (ランナーズ) ()
- ⑨ トヨタ サナ 豊田 紗菜 (織田幹雄スポーツクラブ) ()
- ⑩ ニシバヤシ ココネ 西林 心音 (宇品小学校) ()
- 5 組 (+・- m)
- ② サコン ハルナ 佐近 陽菜 (竹 尋 A C) ()
- ③ イワモト ミナミ 岩本実那海 (三原陸上) ()
- ④ サトウ ウミ 佐藤 海心 (湯田陸上) ()
- ⑤ アサノ ミナミ 浅野みなみ (F. K. C) ()
- ⑥ イマツ ユラ 今津 由良 (府中空城) ()
- ⑦ イシダ アキホ 石田 煌歩 (福山ジュニア) ()
- ⑧ ハマナカ ホノカ 濱中穂乃花 (広島 Jr O C) ()
- ⑨ カナイ コハル 金井 心春 (府中南小) ()
- 6 組 (+・- m)
- ② ハヤカワ マオ 早川 真央 (因北陸上) ()
- ③ サクラバ アヤカ 櫻庭 綾花 (ランナーズ) ()
- ④ ヨコタ リノ 横田 梨乃 (東広島 T F C) ()
- ⑤ ハシモト マオ 橋本 真音 (高須子ども会) ()
- ⑥ マツシマ ヒサキ 松島 日咲 (新涯 J A C) ()
- ⑦ ヤマモト サラ 山本 彩礼 (C H A S K I) ()
- ⑧ タカムク ミイロ 高椋 未彩 (織田幹雄スポーツクラブ) ()
- ⑨ カマイシ リノ 上石 梨乃 (F. K. C) ()
- ⑩ ウミダ サラ 海田 紗良 (みよし A C) ()

5年 女子100m

7 組 (+・- m)

- ② ホッタ ユウリ堀田 侑莉 (府 中 南 小) () _____
- ③ ムラモト スズカ村本 マサダ ミクすず歌 (広 島 J r O C) () _____
- ④ 正田 実紅 (織田幹雄スポーツクラブ) () _____
- ⑤ タカハシ ユアン高橋 優杏 (中 野 東) () _____
- ⑥ ミヤカワ アユカ宮川 歩佳 (C H A S K I) () _____
- ⑦ ナラヤマ リンノ梶山 凛乃 (府 中 空 城) () _____
- ⑧ アキモト アスカ秋本明日香 (サンフラワー) () _____
- ⑨ コウノ ココマ河野瑚々茉 (坂ジュニア陸上) () _____

5年 女子100m決勝

決勝

(+ · - m)

① _____ () _____ 秒

② _____ () _____ 秒

③ _____ () _____ 秒

④ _____ () _____ 秒

⑤ _____ () _____ 秒

⑥ _____ () _____ 秒

⑦ _____ () _____ 秒

⑧ _____ () _____ 秒

5年 男子100m

大会記録 13' 03 岡 修平 (東広島市・寺西小) 第8回

予 選

1 組 (+・- m)

- ② ウエミチ ハル 上道 暖 (因 北 陸 上) () ()
 ③ サカテ ワタル 坂手 弥 (サンフラワー) () ()
 ④ イトウ ハルト 伊藤 栄登 (リトルランナーズ) () ()
 ⑤ シトギン タクミ 四戸岸拓実 (湯 田 陸 上) () ()
 ⑥ ナカムラ ハルト 中村 陽斗 (中 野 東) () ()
 ⑦ オオグニ タケル 大國 豪流 (御野陸上クラブ) () ()
 ⑧ ホリエ タツヤ 堀江 達哉 (織田幹雄スポーツクラブ) () ()
 ⑨ ミゾグチ オウシロウ 溝口旺史朗 (く れ J A C) () ()

2 組 (+・- m)

- ② () () ()
 ③ カミカワ ユウダイ 上川 佑大 (み よ し A C) () ()
 ④ シモエビス リョウゴ 下夷 諒吾 (三 原 陸 上) () ()
 ⑤ カワザワ イット 川澤 一翔 (C H A S K I) () ()
 ⑥ コバヤシ ヒロマ 小林 寛真 (吉 和 A C) () ()
 ⑦ マツナガ タイガ 松永 大河 (坂ジュニア陸上) () ()
 ⑧ マキノ イッペイ 榎野 逸平 (府 中 南 小) () ()
 ⑨ モンゼン ハルミチ 門前 晴道 (熊 野 陸 上) () ()

3 組 (+・- m)

- ② フケ ソウタロウ 善家壮太郎 (三 原 陸 上) () ()
 ③ シマダ カンタ 嶋田 堯大 (広 島 J r O C) () ()
 ④ コイケ ホタカ 小池 帆高 (東 広 島 T F C) () ()
 ⑤ ミチナカ コウメイ 道中 煌明 (く れ J A C) () ()
 ⑥ サトウ ダイム 佐藤 大夢 (福山ジュニア) () ()
 ⑦ タカタ セナ 高田 聖名 (湯 田 陸 上) () ()
 ⑧ フジイ ジュン 藤井 潤 (神 辺 走 ろ う 会) () ()
 ⑨ ナカヤマ コウタロウ 中山航太郎 (テリオス広島) () ()

4 組 (+・- m)

- ② コダマ ナツル 兎玉 夏琉 (五 月 が 丘) () ()
 ③ イガワ ケイタ 井川 景太 (因 北 陸 上) () ()
 ④ ナカヒラ リュウシ 中平 龍志 (ミ ラ イ へ) () ()
 ⑤ フジイ ヒデト 藤井 秀音 (湯 田 陸 上) () ()
 ⑥ フジイ チハヤ 藤井 千隼 (御野陸上クラブ) () ()
 ⑦ コマツ ハジメ 小松 肇 (リトルランナーズ) () ()
 ⑧ ハムラ カズキ 羽村 一希 (中 野 東) () ()
 ⑨ シイク セア 推久 聖愛 (広 島 J r O C) () ()

5 組 (+・- m)

- ② ナカノ ハルキ 中野 遥己 (竹 尋 A C) () ()
 ③ ハタ ケント 秦 健人 (く れ J A C) () ()
 ④ ナカタニ ハヤト 中谷 隼人 (リトルランナーズ) () ()
 ⑤ イサキ ジン 井崎 迅 (アクアパーク) () ()
 ⑥ ハシヅメ ケイジ 橋詰 慶次 (中 野 東) () ()
 ⑦ ヒエダ ハルト 稗田 陽斗 (湯 田 陸 上) () ()
 ⑧ タカハシ イッセイ 高橋 一誠 (御野陸上クラブ) () ()
 ⑨ キナシ ユウマ 木梨 裕真 (因 北 陸 上) () ()

6 組 (+・- m)

- ② () () ()
 ③ モリ キンジロウ 森 銀次郎 (府 中 南 小) () ()
 ④ ヒライワ タイセイ 平岩 大成 (坂ジュニア陸上) () ()
 ⑤ カワムラ ゴウキ 河村 剛希 (C H A S K I) () ()
 ⑥ アオイ イズミ 青井 泉澄 (高須子ども会) () ()
 ⑦ カタハラ ソウスケ 片原 蒼介 (熊 野 陸 上) () ()
 ⑧ カミダ セイシロウ 上田晴志朗 (三 原 陸 上) () ()
 ⑨ カネモト キョウタロウ 金本京汰郎 (み よ し A C) () ()

5年 男子100m

7 組 (+・- m)

- ② アブカワ リョウジ 虻川 遼治 (織田幹雄スポーツクラブ) () _____
 ③ クワバラ エイシン 桑原 瑛心 (府 中 南 小) () _____
 ④ マツウラ レンスケ 松浦 蓮助 (坂ジュニア陸上) () _____
 ⑤ カド ナオキ 角 直樹 (高須子ども会) () _____
 ⑥ ヨシムラ ナル 吉村 成留 (吉 和 A C) () _____
 ⑦ ナカムラ ハヤト 中村 勇斗 (広 島 J r O C) () _____
 ⑧ アララギ ショウゴ 蘭 尚悟 (C H A S K I) () _____
 ⑨ モリタ アイル 森田 愛瑠 (み よ し A C) () _____

8 組 (+・- m)

- ② () () _____
 ③ イクマ ハル 生馬 陽 (坂ジュニア陸上) () _____
 ④ スエナガ タイセイ 末永 大誠 (広 島 J r O C) () _____
 ⑤ フジイ ハルマ 藤井 遥真 (神辺走ろう会) () _____
 ⑥ ヤハラ ユウキ 矢原 勇輝 (テリオス広島) () _____
 ⑦ クワノ アオイ 桑野 葵 (東広島TFC) () _____
 ⑧ ユサ アユム 遊佐 渉陸 (C H A S K I) () _____
 ⑨ クボ エイト 久保 映斗 (府 中 南 小) () _____

9 組 (+・- m)

- ② ムクノ アキト 棕野 陽斗 (テリオス広島) () _____
 ③ ミヤチ シゲホ 宮地 穰甫 (因 北 陸 上) () _____
 ④ シンガイ イツキ 新開 樹 (中 野 東) () _____
 ⑤ イイダ コウセイ 飯田 好晟 (東 広 島 T F C) () _____
 ⑥ タケガワ セイチロウ 竹川誠一郎 (府 中 空 城) () _____
 ⑦ ツタムラ タケル 蔦村 健 (く れ J A C) () _____
 ⑧ コダマ カズキ 児玉 和毅 (F. K. C) () _____
 ⑨ ヤマシナ コウタイ 山科 昂大 (三 原 陸 上) () _____

5年 男子100m決勝

決 勝

(+・- m)

- ① _____ () _____ 秒
- ② _____ () _____ 秒
- ③ _____ () _____ 秒
- ④ _____ () _____ 秒
- ⑤ _____ () _____ 秒
- ⑥ _____ () _____ 秒
- ⑦ _____ () _____ 秒
- ⑧ _____ () _____ 秒

1. ストライドとピッチ

^{いっほ}一歩のまたぎをストライド、速い足の動きをピッチといいます。できるだけ速いピッチで、大きなストライドで走ることがよいのですが、一度に両方はむずかしいものです。まず、大きなストライドで走れるように気をつけましょう。このとき、両方の足のはこびが八の字形きやくや逆八の字にならないように注意して。



6年 女子100m

大会記録 13' 23 鳶永早也香 (尾道市・長江陸上) 第18回

予 選

- | | |
|--|---|
| <p>1 組 (+・- m)</p> <p>② <small>シンタニ ナナミ</small> 新谷 七海 (府 中 南 小) ()</p> <p>③ <small>ヒラガ ハナ</small> 平賀 花 (坂ジュニア陸上) ()</p> <p>④ <small>フルタ ラン</small> 古田 蘭 (織田幹雄スポーツクラブ) ()</p> <p>⑤ <small>タハラ ミユ</small> 田原 美優 (御野陸上クラブ) ()</p> <p>⑥ <small>ツネトモ ユヅキ</small> 常友 結月 (福山ジュニア) ()</p> <p>⑦ <small>ミヨシ ユナ</small> 三好 優菜 (府 中 空 城) ()</p> <p>⑧ <small>フクキ イロハ</small> 福木 彩羽 (広 島 J r O C) ()</p> <p>⑨ <small>アリタ ユナ</small> 有田 優菜 (三 原 陸 上) ()</p> | <p>2 組 (+・- m)</p> <p>② <small>カワハラ アカリ</small> 河原 朱理 (広 島 J r O C) ()</p> <p>③ <small>ウメオカ ルカ</small> 梅岡 瑠海 (坂ジュニア陸上) ()</p> <p>④ <small>マナベ ユイ</small> 眞鍋 結衣 (織田幹雄スポーツクラブ) ()</p> <p>⑤ <small>オオタニ ノノ</small> 大谷 希音 (びんごWAC) ()</p> <p>⑥ <small>イシイ オトハ</small> 石井 乙葉 (福山ジュニア) ()</p> <p>⑦ <small>キド コトコ</small> 城戸ことこ (テリオス広島) ()</p> <p>⑧ <small>サハラ アイリ</small> 佐原 愛莉 (セトナミSC) ()</p> <p>⑨ <small>ムネヒラ ハルカ</small> 宗平 晏佳 (府 中 南 小) ()</p> |
| <p>3 組 (+・- m)</p> <p>② <small>クニシゲ サラ</small> 国重 沙良 (みよしAC) ()</p> <p>③ <small>サイトウ ハルナ</small> 斉藤 遥奈 (湯 田 陸 上) ()</p> <p>④ <small>トクナガ リオ</small> 徳永 里桜 (庄 原 A C) ()</p> <p>⑤ <small>ミヤモト アズサ</small> 宮本 梓 (新 涯 J A C) ()</p> <p>⑥ <small>ナカタニ ユイ</small> 中谷 優生 (石内南SKRC) ()</p> <p>⑦ <small>カネダ リオナ</small> 金田莉緒奈 (C H A S K I) ()</p> <p>⑧ <small>ドヒ サラ</small> 土肥 咲夢 (東 広 島 T F C) ()</p> <p>⑨ <small>ヒラマツ リコ</small> 平松 璃子 (因 北 陸 上) ()</p> | <p>4 組 (+・- m)</p> <p>② <small>イワモト アンナ</small> 岩本 杏菜 (府 中 南 小) ()</p> <p>③ <small>イシゴウチ アヤ</small> 石河内 綺 (広 島 J r O C) ()</p> <p>④ <small>ミト オトハ</small> 光戸 音葉 (織田幹雄スポーツクラブ) ()</p> <p>⑤ <small>オオクボ レア</small> 大久保恋絢 (福山ジュニア) ()</p> <p>⑥ <small>ナカムラ カイリ</small> 仲村 海莉 (高須子ども会) ()</p> <p>⑦ <small>オオクニ リナ</small> 大國 里奈 (府 中 空 城) ()</p> <p>⑧ <small>フモト サクラコ</small> 麓 桜子 (因 北 陸 上) ()</p> <p>⑨ <small>セイコウ ホノミ</small> 清光 穂実 (三 原 陸 上) ()</p> |
| <p>5 組 (+・- m)</p> <p>② <small>コイシ アヤノ</small> 小石 彩乃 (みよしAC) ()</p> <p>③ <small>オキダン シオリ</small> 沖段 葉 (庄 原 A C) ()</p> <p>④ <small>サトウ ミズキ</small> 佐藤 瑞 (新 涯 J A C) ()</p> <p>⑤ <small>コバヤカワ コトミ</small> 小早川琴実 (東 広 島 T F C) ()</p> <p>⑥ <small>ミズモト マコ</small> 水本 蒔子 (C H A S K I) ()</p> <p>⑦ <small>コバヤシ ナツ</small> 小林 夏都 (湯 田 陸 上) ()</p> <p>⑧ <small>ゾウリキ ツキナ</small> 造力 月那 (アクアパーク) ()</p> <p>⑨ <small>ナカムラ ユズ</small> 中村 柚杏 (大崎水泳陸上) ()</p> | <p>6 組 (+・- m)</p> <p>② () () ()</p> <p>③ <small>ミチカワ ヒナノ</small> 道川姫奈乃 (みよしAC) ()</p> <p>④ <small>スエフジ リホ</small> 末藤 里帆 (アクアパーク) ()</p> <p>⑤ <small>ヤマキド ユイカ</small> 山木戸結華 (C H A S K I) ()</p> <p>⑥ <small>ナカザワ スズカ</small> 中澤 涼樺 (東 広 島 T F C) ()</p> <p>⑦ <small>クマガイ アヤネ</small> 熊谷 彩音 (神辺走ろう会) ()</p> <p>⑧ <small>イナガキ リコ</small> 稲垣 璃虹 (新 涯 J A C) ()</p> <p>⑨ <small>ミヨシ ミワ</small> 三好 美羽 (竹 尋 A C) ()</p> |

6年 女子100m

7 組 (+・- m)

- ② () () _____
- ③ ヒラマツ クレア 平松来恋杏 (因北陸上) () _____
- ④ ノダ イズミ 野田 依純 (神辺走ろう会) () _____
- ⑤ タケヒロ ユウナ 武廣 優南 (東広島TFC) () _____
- ⑥ ヤマヒロ ウタ 山廣 詩羽 (CHASKI) () _____
- ⑦ クロカワ ナナ 黒川 七菜 (アクアパーク) () _____
- ⑧ クワダ カナエ 桑田 佳苗 (新涯JAC) () _____
- ⑨ テヅチ サキ 手槌 彩希 (竹尋AC) () _____

8 組 (+・- m)

- ② ヤマワキ ハンナ 山脇 絆那 (熊野陸上) () _____
- ③ ユズキ ヒナ 柚木 陽奈 (坂ジュニア陸上) () _____
- ④ オオウエ ユズ 大上 柚杏 (織田幹雄スポーツクラブ) () _____
- ⑤ セイロウ リカ 清老 梨花 (くれJAC) () _____
- ⑥ フジワラ ルカ 藤原 瑠香 (福山ジュニア) () _____
- ⑦ イワサキ ユイナ 岩崎 結奈 (テリオス広島) () _____
- ⑧ ヤノ ハルカ 矢野はるか (広島JrOC) () _____
- ⑨ ヒガキ ハナ 檜垣 花 (府中南小) () _____

● タイミングよく掛声かけてパス



● 振り向かずにバトンを受ける



● 走りながらバトンパスの練習



本格的リレー競争を行うときは、受け手は後ろ向きのままです。オリンピック選手と同じこのやり方を覚えておきましょう。

前の人と、後ろの人が、おたがいに腕を伸ばして、手が握れるくらいの間かくを置いて立ちます。前の人と後ろの肩(右と左)が重なるので、全員が右のほうへずれます。

こうして、その人のやりやすい手で受け渡していきます。渡しては受け手の手のひらに押し込むようにすることが大切です。

これができてから、走りながらの練習に移っていきましょう。

6年 女子100m決勝

決勝

(+ · - m)

① _____ () _____ 秒

② _____ () _____ 秒

③ _____ () _____ 秒

④ _____ () _____ 秒

⑤ _____ () _____ 秒

⑥ _____ () _____ 秒

⑦ _____ () _____ 秒

⑧ _____ () _____ 秒

6年 男子100m

大会記録	12" 5	(手)	北川 智将 (深安郡・竹尋アスリート)	第4回
			渡辺 敬介 (深安郡・神辺走ろう会)	第5回
	12" 51	(電)	内田 祐斗 (福山市・竹尋アスリート)	第23回

予 選

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1 組 (+・- m) | 2 組 (+・- m) |
| ②坂井 龍 (広島 Jr O C) () | ②沖野 佑太 (坂ジュニア陸上) () |
| ③桂 啓真 (石内南SKRC) () | ③土井 龍翔 (織田幹雄スポーツクラブ) () |
| ④西田 航庸 (C H A S K I) () | ④野村 海風 (東広島 T F C) () |
| ⑤芋堀 裕音 (庄原 A C) () | ⑤小玉 広大 (湯田陸上) () |
| ⑥村上 留唯 (府中空城) () | ⑥新保 遼弥 (F. K. C) () |
| ⑦小野 悠太 (F. K. C) () | ⑦杉本 拓紀 (広島 Jr O C) () |
| ⑧秦 啓人 (坂ジュニア陸上) () | ⑧手槌 大翔 (竹尋 A C) () |
| 3 組 (+・- m) | 4 組 (+・- m) |
| ②海老原陸斗 (坂ジュニア陸上) () | ②宮本 寿人 (八本松) () |
| ③土屋虎々真 (御野陸上クラブ) () | ③脇田 麗 (坂ジュニア陸上) () |
| ④川端 瑛人 (福山ジュニア) () | ④岩岡 聡士 (F. K. C) () |
| ⑤半田 徹 (高須子ども会) () | ⑤梶田 蒼斗 (東広島 T F C) () |
| ⑥平原凜太郎 (くれ J A C) () | ⑥三國 李空 (湯田陸上) () |
| ⑦東 希瑠 (三原陸上) () | ⑦山田 颯 (織田幹雄スポーツクラブ) () |
| ⑧坂井 孔明 (みよし A C) () | ⑧瀬尾 優日 (広島 Jr O C) () |
| 5 組 (+・- m) | 6 組 (+・- m) |
| ②井上 航生 (三原陸上) () | ②立川 豪 (リトルランナーズ) () |
| ③大野 航新 (テリオス広島) () | ③平田 航輝 (C H A S K I) () |
| ④水本 健太 (C H A S K I) () | ④尾下 夢叶 (くれ J A C) () |
| ⑤藪下 圭騎 (くれ J A C) () | ⑤平田 愛青 (御野陸上クラブ) () |
| ⑥宮地 獅文 (福山ジュニア) () | ⑥三宮 廉 (アクアパーク) () |
| ⑦櫻庭 晴翔 (リトルランナーズ) () | ⑦畠黒湖太郎 (せらスポーツクラブ) () |
| ⑧森田 真人 (みよし A C) () | ⑧岡崎 未来 (三原陸上) () |

6年 男子100m

7 組 (+・- m)

- ② ヒラモト ユウキ 平本 悠貴 (三原陸上) () _____
- ④ コルソン ユアン コルソン 有杏 (くれJAC) () _____
- ⑤ ハタケヤマ エイタ 畠山 瑛汰 (石内南SKRC) () _____
- ⑥ オオバ ユウダイ 大場 友偉 (府中空城) () _____
- ⑦ ニノミヤ ユウシン 二宮 悠心 (広島JrOC) () _____
- ⑧ ニシムラ センリ 西村 千理 (三ツ城小) () _____

6年 男子100m決勝

決 勝

(+・- m)

- ① _____ () _____ 秒
- ② _____ () _____ 秒
- ③ _____ () _____ 秒
- ④ _____ () _____ 秒
- ⑤ _____ () _____ 秒
- ⑥ _____ () _____ 秒
- ⑦ _____ () _____ 秒
- ⑧ _____ () _____ 秒

女子 4×100mリレー

大会記録 53' 30 広島JOC(上新・笠谷奏・桑畑・笠谷咲) 第21回

予選

1組

② () 秒	③ () 秒	④ () 秒	⑤ () 秒
広島JrOC B	織田幹雄スポーツクラブ	アクアパーク	東広島TFC A
ナカ ユウリ	オキ ミライ	クロカワ ナナ	オカダ ニキ
1 中 優莉 ()	1 沖 美頼 ()	1 黒川 七菜 ()	1 岡田 日葵 ()
ヒダカ アミ	タカムク ミイロ	ササキ ソラ	ガンダ サチ
2 日高 杏美 ()	2 高椋 未彩 ()	2 佐々木優空 ()	2 鷹田 幸 ()
ヒダカ ハナネ	トヨタ サナ	スエフジ リホ	タケヒロ ユウナ
3 日高 華音 ()	3 豊田 紗菜 ()	3 末藤 里帆 ()	3 武廣 優南 ()
モリタ コウネ	マサダ ミク	ゾウリキ ツキナ	ドヒ サラ
4 森田 虹音 ()	4 正田 実紅 ()	4 造力 月那 ()	4 土肥 咲夢 ()
ヤノ ハルカ		ミヨシ ヒナ	ナカザワ スズカ
5 矢野はるか ()	5 ()	5 三好 陽愛 ()	5 中澤 涼樺 ()

⑥ () 秒	⑦ () 秒	⑧ () 秒
石内南SKRC	F. K. C	熊野陸上
スミダ ミヅキ	ワカバヤシ サチエ	オオトシ マナエ
1 隅田 美月 ()	1 若林幸千恵 ()	1 大歳 愛永 ()
トウグ ユリ	スギタ ククラ	ダイノブ ハナ
2 當具 由梨 ()	2 杉田 紅桜 ()	2 台信 華 ()
ナカタニ ユイ	ワダ コハル	フジシマ リコ
3 中谷 優生 ()	3 和田こはる ()	3 藤嶋 りこ ()
ヌカタ チハル	アサノ ミナミ	ヤマワキ ハンナ
4 額田 千遥 ()	4 浅野みなみ ()	4 山脇 絆那 ()
	ヨシダ ユノ	ヨシオカ ナナセ
5 ()	5 吉田 悠乃 ()	5 吉岡菜々瀬 ()

2組

② () 秒	③ () 秒	④ () 秒	⑤ () 秒
みよしAC	高須子ども会	坂ジュニア陸上A	東広島TFC B
イマモト アカネ	ナカムラ カイリ	オオヒラ マヒロ	ウエダ ヒトミ
1 今本あかね ()	1 仲村 海莉 ()	1 大平 万尋 ()	1 植田 妃富 ()
クニシゲ サラ	ハシモト マオ	コウノ ココマ	カワムラ ハルカ
2 国重 沙良 ()	2 橋本 真音 ()	2 河野瑚々菜 ()	2 河村 陽香 ()
コイシ アヤノ	ヤマモト サラ	ナンバ モアナ	コバヤカワ コトミ
3 小石 彩乃 ()	3 山本 紗羅 ()	3 難波萌亜那 ()	3 小早川琴実 ()
ババ ミサト	ミヤチ マリア	ヒラガ ハナ	マエナガ ミハル
4 馬場みさと ()	4 宮地麻里亜 ()	4 平賀 花 ()	4 前永 深晴 ()
ミチカワ ヒナノ		ヤマダ アコ	ミヤタ ユズナ
5 道川姫奈乃 ()	5 ()	5 山田 亜子 ()	5 宮田 柚那 ()

⑥ () 秒	⑦ () 秒	⑧ () 秒
織田幹雄スポーツクラブ	広島JrOC A	竹尋AC
オオウエ ユズ	イシゴウチ アヤ	ヒグチ ミオト
1 大上 柚杏 ()	1 石河内 綺 ()	1 樋口 弥音 ()
フルタ ラン	ソウワ マナミ	ミヨシ ミワ
2 古田 蘭 ()	2 宗和 愛実 ()	2 三好 美羽 ()
マナベ ユイ	ナカワタセ ミドリ	ナカクシ キホ
3 眞鍋 結衣 ()	3 中渡瀬 翠 ()	3 中串 葵帆 ()
ミト オトハ	ハマナカ ホノカ	エハラ アツハ
4 光戸 音葉 ()	4 濱中穂乃花 ()	4 江原杏月芭 ()
	ミツヤマ マイ	
5 ()	5 満山 真衣 ()	5 ()

3 組

- | | | | |
|--|--|--|--|
| ② () 秒 | ③ () 秒 | ④ () 秒 | ⑤ () 秒 |
| 府中南小
イワモト アンナ
1 岩本 杏菜 ()
シンタニ ナナミ
2 新谷 七海 ()
ヒガキ ハナ
3 檜垣 花 ()
ムネヒラ ハルカ
4 宗平 晏佳 ()
5 () | 府中空城B
イマヅ ユラ
1 今津 由良 ()
サエキ キョウカ
2 佐伯 京香 ()
サナカ ヒナミ
3 佐中 陽心 ()
ナラヤマ リンノ
4 檜山 凜乃 ()
ヤストモ ミナ
5 安友 美南 () | 御野陸上クラブ
ウネモト ヒナ
1 畝本 陽菜 ()
タカタ リコ
2 高田 璃子 ()
タハラ ミユ
3 田原 美優 ()
フジモト リア
4 藤本 莉愛 ()
5 () | 福山ジュニア
イシイ オトハ
1 石井 乙葉 ()
イシダ アキホ
2 石田 煌歩 ()
キタムラ ナナカ
3 北村 七香 ()
ツネトモ ユヅキ
4 常友 結月 ()
フジワラ ルカ
5 藤原 瑠香 () |

- | | | |
|---|---|--|
| ⑥ () 秒 | ⑦ () 秒 | ⑧ () 秒 |
| 湯田陸上
コバヤシ ナツ
1 小林 夏都 ()
サイトウ ハルナ
2 斉藤 遥奈 ()
サトウ ウミ
3 佐藤 海心 ()
サトウ ヒスイ
4 佐藤 碧水 ()
ヒノ コトア
5 日野 采愛 () | CHASKI A
カネダ リオナ
1 金田 莉緒奈 ()
クボ カノン
2 窪 花穂 ()
ミズモト マコ
3 水本 蒔子 ()
ヤマキド ユイカ
4 山木戸 結華 ()
ヤマヒロ ウタ
5 山廣 詩羽 () | 竹尋AC B
ミヤチ ヒナ
1 宮地 陽菜 ()
ノソウ ヒヒロ
2 能宗 陽彩 ()
タツモト ミクル
3 辰本 心徠 ()
サコン ハルナ
4 佐近 陽菜 ()
ハタ ナヅキ
5 秦 愛月 () |

4 組

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ① () 秒 | ② () 秒 | ③ () 秒 | ④ () 秒 |
| 府中南小B
カナイ コハル
1 金井 心春 ()
タカオカ アイル
2 高岡 愛月 ()
タケダ ハルカ
3 武田 悠伽 ()
ホッタ ユウリ
4 堀田 侑莉 ()
5 () | 三原陸上
アリタ ユナ
1 有田 優菜 ()
オカダ スズ
2 岡田 鈴々 ()
セイコウ ホノミ
3 清光 穂実 ()
ハタダ サチ
4 畑田 紗知 ()
ヤマグチ ソラ
5 山口 空 () | 坂ジュニア陸上B
イケモト ノゾミ
1 池本 稀美 ()
ウメオカ ルカ
2 梅岡 瑠海 ()
フジタ ホノカ
3 埜 花音 ()
フジタ ホノカ
4 藤田帆乃栞 ()
ユズキ ヒナ
5 柚木 陽奈 () | リトルランナーズ
イイダ マオ
1 飯田 真央 ()
カト ソラノ
2 加登 空乃 ()
サクラバ アヤカ
3 櫻庭 綾花 ()
フジハラ リナ
4 藤原 理奈 ()
ヨシオカ リサ
5 吉岡 莉彩 () |

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ⑤ () 秒 | ⑥ () 秒 | ⑦ () 秒 | ⑧ () 秒 |
| 新涯JAC
イナガキ リコ
1 稲垣 璃虹 ()
カガワ イロハ
2 香川 彩葉 ()
サトウ ミズキ
3 佐藤 瑞 ()
ミヤモト アズサ
4 宮本 梓 ()
マツシマ ヒサキ
5 松島 日咲 () | 府中空城A
オオクニ リナ
1 大國 里奈 ()
オオニシ ヒナ
2 大西 陽愛 ()
ミヨシ ユナ
3 三好 優菜 ()
ヨシナカ カンナ
4 吉中 葉南 ()
ヨシヤマ ルカ
5 吉山 瑠華 () | CHASKI B
イケダ ワカ
1 池田 和華 ()
オオタ アカリ
2 大田 朱莉 ()
トヨタ マイ
3 豊田 真依 ()
ナカマ アイコ
4 中間 藍子 ()
ヒラバヤシ ユイ
5 平林 由衣 () | 福山ジュニアB
オオクボ レア
1 大久保恋綺 ()
コマツ アイカ
2 小松 愛果 ()
サノ ミサキ
3 佐野 美咲 ()
ムシアケ ミナミ
4 虫明 美波 ()
ヤマモト リナ
5 山本 里夏 () |

女子 4×100mリレー決勝

決 勝

(+・- m)

- ① _____ () _____ 秒
- ② _____ () _____ 秒
- ③ _____ () _____ 秒
- ④ _____ () _____ 秒
- ⑤ _____ () _____ 秒
- ⑥ _____ () _____ 秒
- ⑦ _____ () _____ 秒
- ⑧ _____ () _____ 秒

男子 4×100mリレー

大会記録 51" 31 広島ジュニアオリンピック(兼本・吉迫・中田・北風) 第10回

予選

1組

② () 秒	③ () 秒	④ () 秒	⑤ () 秒
府中空城A オオバ ユウダイ	CHASKI A ハヤサキ コウセイ	吉和AC A カネカワ セナ	織田幹雄スポーツクラブ アブカワ リョウジ
1 大場 友偉 ()	1 早崎 滉世 ()	1 金川 世夏 ()	1 蛇川 遼治 ()
オオモト ソアラ	ヒラタ コウキ	タキサコ ユウセイ	ドイ リュウト
2 大本 蒼空 ()	2 平田 航輝 ()	2 瀧迫 友晟 ()	2 土井 龍翔 ()
オクモト ソウスケ	フジイ ユウタ	ナガタ リト	ホリエ タツヤ
3 奥本 壮祐 ()	3 藤井 勇太 ()	3 永田 理人 ()	3 堀江 達哉 ()
ソウダ ランマル	ミズモト ケンタ	ミヤハラ カンタ	ヤマダ ハヤテ
4 惣田 蘭丸 ()	4 水本 健太 ()	4 宮原 寛大 ()	4 山田 颯 ()
ムラカミ ルイ		ヤマネ ユウスケ	
5 村上 留唯 ()	5 ()	5 山根 佑介 ()	5 ()

⑥ () 秒	⑦ () 秒	⑧ () 秒
湯田陸上B カタヨリ ルイ	新涯JAC ミヤノ タカノリ	熊野陸上 タケシタ ツバサ
1 片寄 琉生 ()	1 宮野 孝徳 ()	1 竹下 翼牙 ()
シトギシ タクミ	アカギ ユウト	チカサダ リョウマ
2 四戸岸拓実 ()	2 赤木 優斗 ()	2 近真 涼駿 ()
ヒエダ ハルト	アベ リクト	トノ ヒナタ
3 稗田 陽斗 ()	3 阿部 陸斗 ()	3 登野 陽向 ()
ヒロセ タクミ	サトウ トワ	ハラダ シュウセイ
4 廣瀬 拓海 ()	4 佐藤 永遠 ()	4 原田 周晟 ()
フジイ ヒデト	タメトウ ダイキ	マツムラ トラジロウ
5 藤井 秀音 ()	5 為藤 大輝 ()	5 松村寅二郎 ()

2組

② () 秒	③ () 秒	④ () 秒	⑤ () 秒
三原陸上 イノウエ コウキ	御野陸上クラブA シゲマサ ムツキ	石内南SKRC カツラ ケイマ	吉和AC B ウエダ イッコウ
1 井上 航生 ()	1 重政 夢月 ()	1 桂 啓真 ()	1 植田 一滉 ()
オカザキ ミライ	タカハシ イッセイ	ナカタニ トシヤ	コバヤシ ヒロマ
2 岡崎 未来 ()	2 高橋 一誠 ()	2 中谷 俊也 ()	2 小林 寛真 ()
ヒガシ キリユウ	ツチヤ ココマ	ニシムラ リョウ	フジキ ケイチロウ
3 東 希瑠 ()	3 土屋 虎々真 ()	3 西村 峻 ()	3 藤木喜一郎 ()
ヒラモト ユウキ	ヒラタ アイセイ	ハタケヤマ エイタ	ヨシムラ ナル
4 平本 悠貴 ()	4 平田 愛青 ()	4 畠山 瑛汰 ()	4 吉村 成留 ()
ヤマダ イツタ	フジイ チハヤ	マツバヤシ アユト	
5 山田 一太 ()	5 藤井 千隼 ()	5 松林 歩杜 ()	5 ()

⑥ () 秒	⑦ () 秒	⑧ () 秒
湯田陸上A エグサ ヒロト	CHASKI B インベ アサキ	府中空城B イワサキ コウタ
1 江草 大翔 ()	1 磯部 旭希 ()	1 岩崎 煌大 ()
コダマ コウダイ	セノオ ユウ	サクマ コハク
2 小玉 広大 ()	2 妹尾 優羽 ()	2 佐久間琥珀 ()
タカタ セナ	タケダ カナト	タケガワ セイチロウ
3 高田 聖名 ()	3 武田 奏人 ()	3 竹川誠一郎 ()
マツオ タカヨリ	ニシタ コウヨウ	ツダノ リョウ
4 松尾 尚頼 ()	4 西田 航庸 ()	4 津田野 凌 ()
ミクニ リクウ		バジヨウ リョウタロウ
5 三國 李空 ()	5 ()	5 馬上涼太郎 ()

3 組

② () 秒

府中南小

- クワバラ エイシン
1 桑原 瑛心 ()
マキノ イツペイ
2 横野 逸平 ()
モリ ギンジロウ
3 森 銀次郎 ()
ヤマシナ ユウゴ
4 山科 悠悟 ()
5 ()

⑥ () 秒

リトルランナーズ

- イトウ ハルト
1 伊藤 栄登 ()
サクラバ ハルト
2 櫻庭 晴翔 ()
タツガワ ゴウ
3 立川 豪 ()
ナカタニ ハヤト
4 中谷 隼人 ()
ナカニシ カナト
5 中西 奏斗 ()

③ () 秒

御野陸上クラブB

- イワオカ ハヤト
1 岩岡 勇兎 ()
オオグニ タケル
2 大國 豪流 ()
カワイ ユウセイ
3 河相 裕成 ()
モリオカ コウタ
4 森岡 洸太 ()
5 ()

⑦ () 秒

坂ジュニア陸上B

- エビハラ リクト
1 海老原陸斗 ()
サカモト ジュンジ
2 坂本 純蒔 ()
スエオカ リンタロウ
3 末岡凜太郎 ()
ナカトミ ショウヤ
4 中富 将弥 ()
ワキタ レイ
5 脇田 麗 ()

④ () 秒

大崎水泳陸上

- カワシマ ユズル
1 川島 謙 ()
タハラ タケル
2 田原 健琉 ()
フルタニ ヒトシ
3 古谷 仁 ()
モリオカ ユウイ
4 森岡 悠生 ()
5 ()

⑧ () 秒

東広島TFC B

- エビハラ ケイ
1 蛭原 慶 ()
カジタ アウト
2 梶田 蒼斗 ()
コニシ ギンノスケ
3 小西銀之介 ()
ナカタ ハルカ
4 中田 悠翔 ()
ホリ リョウタ
5 堀 凌多 ()

⑤ () 秒

F. K. C

- モリオカ タイガ
1 森岡 大歌 ()
イマオカ ハルト
2 今岡 陽斗 ()
タカハシ シュンゴ
3 高橋 駿心 ()
イワオカ サトシ
4 岩岡 聡士 ()
シンボウ リョウヤ
5 新保 遼弥 ()

4 組

② () 秒

東広島TFC A

- アベ セイシロウ
1 阿部誠志郎 ()
コウノ アウト
2 河野 蒼人 ()
コダマ ソウジロウ
3 小玉宗時朗 ()
ナカイ ユウスケ
4 中井 悠介 ()
ノムラ ミナギ
5 野村 海風 ()

⑥ () 秒

広島JrOC A

- スエナガ タイセイ
1 末永 大誠 ()
タケナカ リョウタ
2 竹中 亮太 ()
ハタ ジュンペイ
3 秦 純平 ()
ミフネ ユウト
4 三船 侑斗 ()
ヨシモト シュンタロウ
5 吉本俊太郎 ()

③ () 秒

坂ジュニア陸上A

- オキノ ユウタ
1 沖野 佑太 ()
コセン ユウタロウ
2 小仙悠太郎 ()
ヌシエダ フミナリ
3 主枝 史成 ()
ハタ ケイト
4 秦 啓人 ()
ミムラ リュウセイ
5 三村 龍星 ()

⑦ () 秒

福山ジュニア

- カワバタ アキト
1 川端 瑛人 ()
サトウ ダイム
2 佐藤 大夢 ()
ニシオカ ヒロアキ
3 西岡 弘晃 ()
ミヤチ シモン
4 宮地 獅文 ()
リュウエン トモヤ
5 竜円 智哉 ()

④ () 秒

くれJAC

- イシモト シンペイ
1 石本 真平 ()
コルソン ユアン
2 コルソン有杏 ()
マツモト アウト
3 松本 碧斗 ()
ミゾグチ オウシロウ
4 溝口旺史朗 ()
ミチナカ コウメイ
5 道中 煌明 ()

⑧ () 秒

竹尋AC

- タニグチ フウド
1 谷口 風心 ()
ヨシオカ ダイキ
2 吉岡 大輝 ()
チクゴ アウト
3 筑後 蒼人 ()
ナカノ ハルキ
4 中野 遥己 ()
5 ()

⑤ () 秒

アクアパーク

- サンノミヤ レン
1 三宮 廉 ()
ナイトウ カナデ
2 内藤 奏 ()
ニシヤマ ジュンペイ
3 西山 純平 ()
フジワラ ミズキ
4 藤原 瑞希 ()
マスノ トラクキ
5 升野 虎雪 ()

5 組

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------------|
| ② () 秒 | ③ () 秒 | ④ () 秒 | ⑤ () 秒 |
| 竹尋AC B
イノウエ イッサ | 広島JrOC B
カナウチ ルイ | 高須子ども会
アヤメ ジン | 中野東
オオタ エイト |
| 1 井上 依咲 ()
ウマコシ ハルト | 1 金内 瑠星 ()
カワサキ セイヤ | 1 綾目 迅 ()
ハンダ トオル | 1 太田 瑛土 ()
クリタ カケル |
| 2 馬越 遥大 ()
キタガワ リョウ | 2 川崎 聖弥 ()
シマダ カンタ | 2 半田 徹 ()
アオイ イズミ | 2 栗田 翔 ()
ナカムラ ハルト |
| 3 北川 諒 ()
フジタ ソウスケ | 3 嶋田 莞大 ()
ニノミヤ ユウシン | 3 青井 泉澄 ()
カド ナオキ | 3 中村 陽斗 ()
ハシヅメ ケイジ |
| 4 藤田 聡佑 () | 4 二宮 悠心 ()
ヨネヒロ シュウジ | 4 角 直樹 () | 4 橋詰 慶次 ()
マスダ コウキ |
| 5 () | 5 米廣 柊二 () | 5 () | 5 益田 光輝 () |
| ⑥ () 秒 | ⑦ () 秒 | | |
| くれJAC (A)
ウチダ リョウメイ | みよしAC
カネモト キョウタロウ | | |
| 1 内田 遼明 ()
オシタ ユメト | 1 金本京汰郎 ()
カミカワ ユウダイ | | |
| 2 尾下 夢叶 ()
ツタムラ タケル | 2 上川 佑大 ()
ホリエ サワ | | |
| 3 蔦村 健 ()
ヒラハラ リンタロウ | 3 堀江 瑳和 ()
マツオカ タイセイ | | |
| 4 平原凜太郎 ()
ヤブシタ ケイキ | 4 松岡 大晴 ()
モリタ アイル | | |
| 5 藪下 圭騎 () | 5 森田 愛瑠 () | | |

男子 4×100mリレー決勝

決 勝

(+ ・ - m)

- ① _____ () _____ 秒
- ② _____ () _____ 秒
- ③ _____ () _____ 秒
- ④ _____ () _____ 秒
- ⑤ _____ () _____ 秒
- ⑥ _____ () _____ 秒
- ⑦ _____ () _____ 秒
- ⑧ _____ () _____ 秒

女子 80mH (60cm)

大会記録 12" 63 上田 優希 (CHASKI) 第31回

予 選

1 組 (+・- m)

- ② 香川 ^{カガワ イロハ} 彩葉 (新 涯 J A C) () _____
- ③ 高田 ^{タカタ リコ} 璃子 (御野陸上クラブ) () _____
- ④ 森田 ^{モリタ コウネ} 虹音 (広 島 J r O C) () _____
- ⑤ 徳丸 ^{トクマル チヨ} ちよ (東 広 島 T F C) () _____
- ⑥ 山田 ^{ヤマダ アコ} 亜子 (坂ジュニア陸上) () _____
- ⑦ 窪 ^{クボ カノン} 花穂 (C H A S K I) () _____
- ⑧ 能宗 ^{ノソウ ヒイロ} 陽彩 (竹 尋 A C) () _____

2 組 (+・- m)

- ② 日名 ^{ヒナ シズク} 雫 (C H A S K I) () _____
- ③ 池本 ^{イケモト ノゾミ} 稀美 (坂ジュニア陸上) () _____
- ④ 安友 ^{ヤストモ ミナ} 美南 (府 中 空 城) () _____
- ⑤ 植田 ^{ウエダ ヒトミ} 妃富 (東 広 島 T F C) () _____
- ⑥ 満山 ^{ミツヤマ マイ} 真衣 (広 島 J r O C) () _____
- ⑦ 藤本 ^{フジモト リア} 莉愛 (御野陸上クラブ) () _____
- ⑧ 虫明 ^{ムシアケ ミナミ} 美波 (福山ジュニア) () _____

3 組 (+・- m)

- ② () () _____
- ③ 池田 ^{イケダ ワカ} 和華 (C H A S K I) () _____
- ④ 池久保里笑 ^{イケクボ リエ} (広 島 J r O C) () _____
- ⑤ 北村 ^{キタムラ ナナカ} 七香 (福山ジュニア) () _____
- ⑥ 鴈田 ^{ガンダ サチ} 幸 (東 広 島 T F C) () _____
- ⑦ 山下 ^{ヤマシタ クウ} 來優 (狩 小 川 小) () _____
- ⑧ 難波萌亜那 ^{ナンバ モアナ} (坂ジュニア陸上) () _____

女子 80mH決勝

決 勝

(+・- m)

- | | | | |
|---|------------------------|---|------------------------|
| ① | () _____ 秒 | ⑤ | () _____ 秒 |
| ② | () _____ 秒 | ⑥ | () _____ 秒 |
| ③ | () _____ 秒 | ⑦ | () _____ 秒 |
| ④ | () _____ 秒 | ⑧ | () _____ 秒 |

速く走るための手と足の動き

為末選手や松田選手など、走っている人の写真を見てみましょう。腕と足の動きはどんなかたちになっていますか。

腕と肩の力をぬいて、ひじを直角に近くまげます。手のひらはかるくにぎってください。足は、ふりあげた足と地面についている足のひざに注意してください。

地面をけている足のひざが、まっすぐにのびていないといけません。

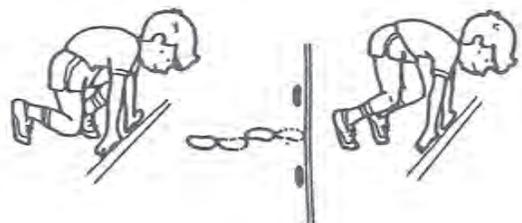
短い距離を力いっぱい走る

短い距離を力いっぱい走るためには、2つの練習方法があります。

- ① スタート線に立って、両かかとをあげ、前にたおれていきます。からだの前にかたむいたら、片足の足のひざを引きあげ、反対側の腕のひじを直角にまげ、後ろに引きながら走りだします。
- ② 足を前後に2足長あけて、後足のひざを伸ばし、腕をかまえて走りだす。

スタートのときの姿勢

スタンディング・スタートは、もう学校で習っていますね。ここでは、クラウチング・スタートを説明しましょう。まず、両手を肩幅にまっすぐおろして、スタート線におきます。足は、きき足が右か左かみんなちがうと思いますが、前足をスタート線から1足長後ろ、後ろ足を前足から1足長後ろにおきます。さあ、これでクラウチング・スタートの姿勢ができあがります。



男子 80mH (60cm)

大会記録 11" 74 石川 蒼大 (東広島TFC) 第32回

予 選

- | | |
|--|--|
| <p>1 組 (+・- m)</p> <p>② () () _____</p> <p>③ <small>イノウエ イッサ</small> 井上 依咲 (竹 尋 A C) () _____</p> <p>④ <small>タケナカ リョウタ</small> 竹中 亮太 (広 島 J r O C) () _____</p> <p>⑤ <small>ナカタ ハルカ</small> 中田 悠翔 (東 広 島 T F C) () _____</p> <p>⑥ <small>フジワラ ミズキ</small> 藤原 瑞希 (アクアパーク) () _____</p> <p>⑦ <small>マツモト アオト</small> 松本 碧斗 (く れ J A C) () _____</p> <p>⑧ <small>ヤマナカ トモヒロ</small> 山中 智博 (G R C) () _____</p> <p>3 組 (+・- m)</p> <p>② <small>ヒロセ タクミ</small> 廣瀬 拓海 (湯 田 陸 上) () _____</p> <p>③ <small>サクマ コハク</small> 佐久間琥珀 (府 中 空 城) () _____</p> <p>④ <small>ニシヤマ ジュンペイ</small> 西山 純平 (アクアパーク) () _____</p> <p>⑤ <small>エビハラ ケイ</small> 蛭原 慶 (東 広 島 T F C) () _____</p> <p>⑥ <small>ヤマネ ユウスケ</small> 山根 佑介 (吉 和 A C) () _____</p> <p>⑦ <small>イワオカ ハヤト</small> 岩岡 勇兎 (御野陸上クラブ) () _____</p> <p>⑧ <small>スエオカ リンタロウ</small> 末岡凜太郎 (坂ジュニア陸上) () _____</p> | <p>2 組 (+・- m)</p> <p>② <small>ミムラ リュウセイ</small> 三村 龍星 (坂ジュニア陸上) () _____</p> <p>③ <small>ハタ ジュンペイ</small> 秦 純平 (広 島 J r O C) () _____</p> <p>④ <small>マスノ トラクキ</small> 升野 虎雪 (アクアパーク) () _____</p> <p>⑤ <small>カネカワ セナ</small> 金川 世夏 (吉 和 A C) () _____</p> <p>⑥ <small>アヤメ ジン</small> 綾目 迅 (高須子ども会) () _____</p> <p>⑦ <small>モリオカ コウタ</small> 森岡 洸太 (御野陸上クラブ) () _____</p> <p>⑧ <small>オオシマ ソウヤ</small> 大島 奏文 (府 中 南 小) () _____</p> <p>4 組 (+・- m)</p> <p>② () () _____</p> <p>③ <small>キタガワ リョウ</small> 北川 諒 (竹 尋 A C) () _____</p> <p>④ <small>スシエダ フミナリ</small> 主枝 史成 (坂ジュニア陸上) () _____</p> <p>⑤ <small>イシモト シンペイ</small> 石本 真平 (く れ J A C) () _____</p> <p>⑥ <small>フジタ タクミ</small> 藤田 巧実 (東 広 島 T F C) () _____</p> <p>⑦ <small>ウエキ リト</small> 植木 理尊 (広 島 J r O C) () _____</p> <p>⑧ <small>イワモリ リョウ</small> 岩森 遼 (C H A S K I) () _____</p> |
|--|--|

男子 80mH決勝

- | | |
|---------------|---------------|
| 決 勝 | (+・- m) |
| ① () _____ 秒 | ⑤ () _____ 秒 |
| ② () _____ 秒 | ⑥ () _____ 秒 |
| ③ () _____ 秒 | ⑦ () _____ 秒 |
| ④ () _____ 秒 | ⑧ () _____ 秒 |

女子 800m走

大会記録 2' 25" 76 岡藤 美音 (石内南SKRC)

予 選

1 組 (+・- m)

- ① ^{ササキ リコア} 佐々木莉曖 (C H A S K I) () _____
- ② ^{ハギワラ サクラ} 萩原 咲良 (C H A S K I) () _____
- ③ ^{マエナガ ミハル} 前永 深晴 (東 広 島 T F C) () _____
- ④ ^{ミヤチ ヒナ} 宮地 陽菜 (竹 尋 A C) () _____
- ⑤ ^{ワダ コハル} 和田こはる (F . K . C) () _____
- ⑥ ^{ババ ミサト} 馬場みさと (み よ し A C) () _____
- ⑦ ^{ヒダカ アミ} 日高 杏美 (広 島 J r O C) () _____
- ⑧ ^{トウグ ユリ} 當具 由梨 (石内南SKRC) () _____
- ⑨ ^{オオトシ マナエ} 大歳 愛永 (熊 野 陸 上) () _____
- ⑩ ^{タカハシ シオリ} 高橋 汐里 (セ ト ナ ミ S C) () _____
- ⑪ ^{スギタ ククラ} 杉田 紅桜 (F . K . C) () _____
- ⑫ ^{オオニシ ヒナ} 大西 陽愛 (府 中 空 城) () _____
- ⑬ ^{ヌカタ チハル} 額田 千遥 (石内南SKRC) () _____
- ⑭ ^{ミヨシ ヒナ} 三好 陽愛 (アクアパーク) () _____

2 組 (+・- m)

- ① ^{ワカバヤシ サチエ} 若林幸千恵 (F . K . C) () _____
- ② ^{イシイ サワ} 石井 佐和 (竹 尋 A C) () _____
- ③ ^{カンバラ ノゾミ} 神原 希海 (新 涯 J A C) () _____
- ④ ^{オダ サキハ} 小田 咲羽 (広 島 J r O C) () _____
- ⑤ ^{ヤダ サエラ} 矢田紗衣良 (福山ジュニア) () _____
- ⑥ ^{フジムラ コトハ} 藤村心澄葉 (C H A S K I) () _____
- ⑦ ^{ハタ ナヅキ} 秦 愛月 (竹 尋 A C) () _____
- ⑧ ^{ヨシヤマ ルカ} 吉山 瑠華 (府 中 空 城) () _____
- ⑨ ^{オガワ カナコ} 小川華菜子 (三 原 陸 上) () _____
- ⑩ ^{スミダ ミツキ} 隅田 美月 (石内南SKRC) () _____
- ⑪ ^{オカダ ニキ} 岡田 日葵 (東 広 島 T F C) () _____
- ⑫ ^{ヒガシ ココナ} 東 心絆 (東 広 島 T F C) () _____
- ⑬ ^{ダイノブ ハナ} 台信 華 (熊 野 陸 上) () _____
- ⑭ ^{ノムラ スズ} 野村 すず (吉 和 A C) () _____

男子 800m走

大会記録 2' 18" 69 高橋 昂暉 (福山市・竹尋アスリートクラブ) 第21回

予 選

1 組 (+・- m)

- ①堀^{ホリ} 凌^{リョウタ}多 (東 広 島 T F C) () _____
- ②古本^{フルモト} 快^{カイ} (府 中 南 小) () _____
- ③西村^{ニシムラ} 峻^{リョウ} (石内南SKRC) () _____
- ④高橋^{タカハシ} 駿^{シュン}心 (F. K. C) () _____
- ⑤吉本^{ヨシモト} 俊^{シュンタロウ}太郎 (広 島 J r O C) () _____
- ⑥村上^{ムラカミ} 咲^{サクト}登 (因 北 陸 上) () _____
- ⑦坂崎^{サカザキ} 翔^{ショウタ}太 (愛 郷 小 学 校) () _____
- ⑧磯部^{イソベ} 旭^{アサキ}希 (C H A S K I) () _____
- ⑨藤田^{フジタ} 聡^{ソウスケ}佑 (竹 尋 A C) () _____
- ⑩河相^{カワイ} 裕^{ユウセイ}成 (御野陸上クラブ) () _____
- ⑪赤木^{アカギ} 優^{ユウト}斗 (新 涯 J A C) () _____
- ⑫白根^{シラネ} 晟^{ジョウジ}治 (庄 原 A C) () _____
- ⑬松岡^{マツオカ} 大^{タイセイ}晴 (み よ し A C) () _____

2 組 (+・- m)

- ①好川^{ヨシカワ} 由^{ユウ}布 (音 戸 ク ラ ブ) () _____
- ②津田^{ツダノ} 野^{リョウ} 凌 (府 中 空 城) () _____
- ③堀田^{ホッタ} 倅^{コウキ}希 (ア ク ア パ ー ク) () _____
- ④岩倉^{イワクラ} 伊^{イブキ}吹 (庄 原 A C) () _____
- ⑤宮原^{ミヤハラ} 寛^{カンタ}大 (吉 和 A C) () _____
- ⑥井上^{イノウエ} 丈^{ジョウタロウ}太郎 (三 原 陸 上) () _____
- ⑦松林^{マツバヤシ} 歩^{アユト}杜 (石内南SKRC) () _____
- ⑧島田^{シマダ} 創^{ハジメ} (府 中 南 小) () _____
- ⑨堀江^{ホリエ} 瑳^{サワ}和 (み よ し A C) () _____
- ⑩佐藤^{サトウ} 永^{トワ}遠 (新 涯 J A C) () _____
- ⑪早崎^{ハヤサキ} 滉^{コウセイ}世 (C H A S K I) () _____
- ⑫山下^{ヤマシタ} 悠^{ユウマ}真 (広 島 J r O C) () _____
- ⑬河野^{コウノ} 蒼^{アオト}人 (東 広 島 T F C) () _____

3 組 (+・- m)

- ① ^{ウエダ ソウダイ}上田 蒼大 (アクアパーク) () _____
- ② ^{ニシオカ ヒロアキ}西岡 弘晃 (福山ジュニア) () _____
- ③ ^{ハラダ シュウセイ}原田 周晟 (熊野陸上) () _____
- ④ ^{サカマキ ハヤト}酒巻 隼人 (八本松) () _____
- ⑤ ^{マツウラ ミキオ}松浦 幹生 (因北陸上) () _____
- ⑥ ^{ナカタニ トシヤ}中谷 俊也 (石内南SKRC) () _____
- ⑦ ^{オクノ ミト}奥野 海都 (竹尋 A C) () _____
- ⑧ ^{オクモト ソウスケ}奥本 壮祐 (府中空城) () _____
- ⑨ ^{フクダ ユイト}福田 唯人 (セトナミSC) () _____
- ⑩ ^{タケダ カナト}武田 奏人 (CHASKI) () _____
- ⑪ ^{フルタニ ヒトシ}古谷 仁 (大崎水泳陸上) () _____
- ⑫ ^{イマオカ ハルト}今岡 陽斗 (F. K. C) () _____
- ⑬ ^{ロクジュウブ ユウタ}六拾部悠太 (広島 Jr O C) () _____
- ⑭ ^{タジリ ミツキ}田尻 光希 (三原陸上) () _____

4 組 (+・- m)

- ① ^{ハセガワ リョウ}長谷川 諒 (アクアパーク) () _____
- ② ^{ナガオ ケイト}長尾 景虎 (因北陸上) () _____
- ③ ^{リュウエン トモヤ}竜円 智哉 (福山ジュニア) () _____
- ④ ^{ウマコシ ハルト}馬越 遥大 (竹尋 A C) () _____
- ⑤ ^{エグサ ヒロト}江草 大翔 (湯田陸上) () _____
- ⑥ ^{オカザキ ジンダイ}岡崎 稔大 (三原陸上) () _____
- ⑦ ^{タナカ アユム}田中 歩夢 (みよし A C) () _____
- ⑧ ^{アベ セイシロウ}阿部誠志郎 (東広島 T F C) () _____
- ⑨ ^{タケシタ ツバサ}竹下 翼牙 (熊野陸上) () _____
- ⑩ ^{ミヤノ タカノリ}宮野 孝徳 (新涯 J A C) () _____
- ⑪ ^{バジョウ リョウタロウ}馬上涼太郎 (府中空城) () _____
- ⑫ ^{ウチダ リョウメイ}内田 遼明 (くれ J A C) () _____
- ⑬ ^{オオタ エイト}太田 瑛土 (中野東) () _____
- ⑭ ^{モイオカ タイガ}森岡 大歌 (F. K. C) () _____

女子 800m走決勝

決 勝

- ① () _____ 秒
- ② () _____ 秒
- ③ () _____ 秒
- ④ () _____ 秒
- ⑤ () _____ 秒
- ⑥ () _____ 秒
- ⑦ () _____ 秒
- ⑧ () _____ 秒

男子 800走決勝

(+ ・ - m)

- ① () _____ 秒
- ② () _____ 秒
- ③ () _____ 秒
- ④ () _____ 秒
- ⑤ () _____ 秒
- ⑥ () _____ 秒
- ⑦ () _____ 秒
- ⑧ () _____ 秒

走り幅跳びの練習とタイミング

助走のリズムをつかむ練習



〈より遠くへ跳ぶためのポイント〉

※ 資料は全国小学生陸上競技交流大会パンフレット抜粋

より遠くへ跳ぶために

走幅跳は、助走スピードを利用し、より遠くへ跳ぶことを競う競技です。

走幅跳で、より遠くへ跳ぶためには、速く走る能力と、跳ぶ力(脚の力)やタイミングを養わなければなりません。このためには、50mや100mを速く走る練習や、助走の練習、跳躍の練習が必要となります。

ところで、走幅跳の競技規則のひとつに、踏切り板を踏み越してはならないというきまり(ファール)があります。ファールを気にして、踏切り前で足をチョコチョコと合わせたり、スピードをゆるめたりすると、記録をのばすことはできません。ファールをしないで、スピードを落とさず、タイミングよく跳ぶためには、何回も助走の練習をし、正確な助走距離からの走り方を身につけておくことが大切となります。

さて、小学校5・6年生では、11～13歩助走をとると良いでしょう。また、空中フォームにあまりこだわらず、踏切った後の両足をより前方に出していくようにし、着地するようにしましょう。

5年女子 走り幅跳び

大会記録 4m28

猪原 詩音 (尾道市・栗原陸上クラブ)

第23回

順序	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
1	オガサワラ カコ 小笠原果子	福山ジュニア				m (+・- m)				m (+・- m)	
2	カワヒガシ サクラ 川東さくら	府 中 南 小				m (+・- m)				m (+・- m)	
3	マスノカ レア 舩岡 鈴葵	府 中 南 小				m (+・- m)				m (+・- m)	
4	サナカ ヒナミ 佐中 陽心	府 中 空 城				m (+・- m)				m (+・- m)	
5	カワムラ ハルカ 河村 陽香	東広島TFC				m (+・- m)				m (+・- m)	
6	シミズ マナミ 清水 愛深	東広島TFC				m (+・- m)				m (+・- m)	
7	タナカ リオナ 田中莉愛菜	東広島TFC				m (+・- m)				m (+・- m)	
8	フジシマ リコ 藤嶋 りこ	熊野陸上				m (+・- m)				m (+・- m)	
9	ヨシオカ ナナセ 吉岡菜々瀬	熊野陸上				m (+・- m)				m (+・- m)	
10	タグチ ユナ 田口 由奈	竹 尋 A C				m (+・- m)				m (+・- m)	
11	タツモト ミクル 辰本 心徠	竹 尋 A C				m (+・- m)				m (+・- m)	
12	コウチ ハナミ 河内 花実	庄 原 A C				m (+・- m)				m (+・- m)	
13	タカオカ ユズキ 高岡 柚季	セトナミSC				m (+・- m)				m (+・- m)	
14	ウエダ ユキナ 植田悠樹奈	広島 JrOC				m (+・- m)				m (+・- m)	
15	タナカ ワカナ 田中 和奈	広島 JrOC				m (+・- m)				m (+・- m)	
16	ナカワタセ ミドリ 中渡瀬 翠	広島 JrOC				m (+・- m)				m (+・- m)	
17	ゴンダ ヒナノ 権田 雛乃	坂ジュニア陸上				m (+・- m)				m (+・- m)	
18	ワキタ アイナ 脇田 愛菜	坂ジュニア陸上				m (+・- m)				m (+・- m)	
19	マトリ ワコ 真鳥 暖子	CHASKI				m (+・- m)				m (+・- m)	
20	シマダ サラ 島田 沙来	CHASKI				m (+・- m)				m (+・- m)	
21	ドイ ミズキ 土井 瑞生	CHASKI				m (+・- m)				m (+・- m)	

5年男子 走り幅跳び

大会記録 4 m68

ワヌナム晟有 (福山市・竹尋アスリートクラブ)

第30回

順序	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
1	益田 光輝 <small>マスダ コウキ</small>	中野東				(+・- m)				(+・- m)	
2	村津 奏 <small>ムラツ カナデ</small>	中条走ろう会				(+・- m)				(+・- m)	
3	藤井 洸樹 <small>フジイ ミツキ</small>	中条走ろう会				(+・- m)				(+・- m)	
4	瀧迫 友晟 <small>タキサコ ユウセイ</small>	吉和AC				(+・- m)				(+・- m)	
5	藤木喜一郎 <small>フジキ キイチロウ</small>	吉和AC				(+・- m)				(+・- m)	
6	川島 謙 <small>カワシマ エズル</small>	大崎水泳陸上				(+・- m)				(+・- m)	
7	田原 健琉 <small>タハラ タケル</small>	大崎水泳陸上				(+・- m)				(+・- m)	
8	森岡 悠生 <small>モリオカ ユウイ</small>	大崎水泳陸上				(+・- m)				(+・- m)	
9	本山 琉弥 <small>モトヤマ リュウヤ</small>	庄原AC				(+・- m)				(+・- m)	
10	金内 瑠星 <small>カナウチ レイ</small>	広島 JrOC				(+・- m)				(+・- m)	
11	山本 勇史 <small>ヤマモト イサミ</small>	広島 JrOC				(+・- m)				(+・- m)	
12	米廣 柊二 <small>ヨネヒロ シュウジ</small>	広島 JrOC				(+・- m)				(+・- m)	
13	坂井 夢咲 <small>サカイ ユウサク</small>	びんごWAC				(+・- m)				(+・- m)	
14	丸山 歩陸 <small>マルヤマ アユム</small>	びんごWAC				(+・- m)				(+・- m)	
15	鈴木 十磨 <small>スズキ トオマ</small>	リトルランナーズ				(+・- m)				(+・- m)	
16	宮崎 祐仁 <small>ミヤザキ ヒロト</small>	坂ジュニア陸上				(+・- m)				(+・- m)	
17	渡邊 瑠那 <small>ワタナベ ルナ</small>	坂ジュニア陸上				(+・- m)				(+・- m)	
18	桑原 彪斗 <small>クワバラ アヤト</small>	坂ジュニア陸上				(+・- m)				(+・- m)	
19	林 裕作 <small>ハヤシ ユウサク</small>	テリオス広島				(+・- m)				(+・- m)	
20	増原 玄大 <small>マスハラ ゲンタ</small>	CHASKI				(+・- m)				(+・- m)	
21	岡田 宗馬 <small>オカダ ソウマ</small>	CHASKI				(+・- m)				(+・- m)	
22	渡辺 楽季 <small>ワタナベ ガクト</small>	CHASKI				(+・- m)				(+・- m)	

順序	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
23	ナラサキ イチタ 檜崎 一太	三原陸上				(+・- m m)				(+・- m m)	
24	ハナモト ミナト 花本 湊音	三原陸上				(+・- m m)				(+・- m m)	
25	ハナモト リクト 花本 陸隼	三原陸上				(+・- m m)				(+・- m m)	
26	カタヨリ ルイ 片寄 琉生	湯田陸上				(+・- m m)				(+・- m m)	
27	アベ リクト 阿部 陸斗	新涯 J A C				(+・- m m)				(+・- m m)	
28	タメトウ ダイキ 為藤 大輝	新涯 J A C				(+・- m m)				(+・- m m)	
29	スガ カナル 菅 奏琉	府中南小				(+・- m m)				(+・- m m)	
30	ミツヤス キヨラ 光安 碧来	府中南小				(+・- m m)				(+・- m m)	
31	ミマキ ヨシタカ 三牧 慶貴	府中南小				(+・- m m)				(+・- m m)	
32	コタニ シンヤ 小谷 真也	東広島 TFC				(+・- m m)				(+・- m m)	
33	クニトシ リヒト 國利 理仁	庄原 A C				(+・- m m)				(+・- m m)	
34	チカサダ リョウマ 近貞 涼駿	熊野陸上				(+・- m m)				(+・- m m)	
35	マツムラ トラジロウ 松村寅二郎	熊野陸上				(+・- m m)				(+・- m m)	
36	コハラ エイキ 小原 瑛希	G R C				(+・- m m)				(+・- m m)	
37	ヒロカワ リョウタ 廣川 諒太	G R C				(+・- m m)				(+・- m m)	
38	チクゴ アオト 筑後 蒼人	竹尋 A C				(+・- m m)				(+・- m m)	

6年女子 走り幅跳び

大会記録 4m85

佐々木 舞 (東広島市・東広島TFC)

第23回

順序	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
1	イイダ マオ 飯田 真央	リトルランナーズ				(+・- m)				(+・- m)	
2	カト ソラノ 加登 空乃	リトルランナーズ				(+・- m)				(+・- m)	
3	フジハラ リナ 藤原 理奈	リトルランナーズ				(+・- m)				(+・- m)	
4	サトウ ヒスイ 佐藤 碧水	湯田陸上				(+・- m)				(+・- m)	
5	オオヒラ マヒロ 大平 万尋	坂ジュニア陸上				(+・- m)				(+・- m)	
6	タオ カノン 埜 花音	坂ジュニア陸上				(+・- m)				(+・- m)	
7	ヒラバヤシ ユイ 平林 由衣	CHASKI				(+・- m)				(+・- m)	
8	ナカマ アイコ 中間 藍子	CHASKI				(+・- m)				(+・- m)	
9	オオタ アカリ 大田 朱莉	CHASKI				(+・- m)				(+・- m)	
10	コマツ アイカ 小松 愛果	福山ジュニア				(+・- m)				(+・- m)	
11	サノ ミサキ 佐野 美咲	福山ジュニア				(+・- m)				(+・- m)	
12	ヤマモト リナ 山本 里夏	福山ジュニア				(+・- m)				(+・- m)	
13	コウノ カノン 河野 花音	府中南小				(+・- m)				(+・- m)	
14	タダ カンナ 多田 葉乃	府中南小				(+・- m)				(+・- m)	
15	ヤマダ ユナ 山田 結菜	府中南小				(+・- m)				(+・- m)	
16	ナガサキ エウミ 長崎 祐美	府中空城				(+・- m)				(+・- m)	
17	ヨシナカ カンナ 吉中 葉南	府中空城				(+・- m)				(+・- m)	
18	ミヤタ ユズナ 宮田 柚那	東広島TFC				(+・- m)				(+・- m)	
19	ミヤモト ハナ 宮本 羽菜	東広島TFC				(+・- m)				(+・- m)	
20	アサイ コリナ 浅井悠莉奈	東広島TFC				(+・- m)				(+・- m)	
21	ヤマモト ライル 山本 輝珠	音戸クラブ				(+・- m)				(+・- m)	
22	ヒグチ ミオト 樋口 弥音	竹尋AC				(+・- m)				(+・- m)	

順序	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
23	<small>ササキ ソラ</small> 佐々木優空	アクアパーク				m (+・- m)				m (+・- m)	
24	<small>ヒラカワ アオイ</small> 平川 葵	中条走ろう会				m (+・- m)				m (+・- m)	
25	<small>カナオ サキナ</small> 金尾 咲奈	中条走ろう会				m (+・- m)				m (+・- m)	
26	<small>コバヤシ カエ</small> 小林 楓依	吉 和 A C				m (+・- m)				m (+・- m)	
27	<small>タケダ ソウカ</small> 武田 染花	吉 和 A C				m (+・- m)				m (+・- m)	
28	<small>サネヒラ ホノカ</small> 實平 帆花	広島JrOC				m (+・- m)				m (+・- m)	
29	<small>ソウワ マナミ</small> 宗和 愛実	広島JrOC				m (+・- m)				m (+・- m)	
30	<small>ヒダカ ハナネ</small> 日高 華音	広島JrOC				m (+・- m)				m (+・- m)	

6年男子 走り幅跳び

大会記録 5m08 奥原 健也 (広島市・毘沙門台陸上クラブ) 第7回
 5m08 仁平 優宙 (福山市・竹尋アスリートクラブ) 第25回

順序	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
1	ヨシオカ ダイキ 吉岡 大輝	竹 尋 A C				(+・- m)				(+・- m)	
2	タニグチ フウド 谷口 風心	竹 尋 A C				(+・- m)				(+・- m)	
3	ヤマダ イッタ 山田 一太	三 原 陸 上				(+・- m)				(+・- m)	
4	ヒロタニ カズヤ 廣谷 和也	三 原 陸 上				(+・- m)				(+・- m)	
5	ハヤシ ユキヒサ 林 倅久	三 原 陸 上				(+・- m)				(+・- m)	
6	コセン ユウタロウ 小仙悠太郎	坂ジュニア陸上				(+・- m)				(+・- m)	
7	サカモト ジュンジ 坂本 純蒔	坂ジュニア陸上				(+・- m)				(+・- m)	
8	ナカトミ ショウヤ 中富 将弥	坂ジュニア陸上				(+・- m)				(+・- m)	
9	マツウラ カナデ 松浦 奏	広 島 J r O C				(+・- m)				(+・- m)	
10	カワサキ セイヤ 川崎 聖弥	広 島 J r O C				(+・- m)				(+・- m)	
11	ミフネ ユウト 三船 侑斗	広 島 J r O C				(+・- m)				(+・- m)	
12	オオモト ソアラ 大本 蒼空	府 中 空 城				(+・- m)				(+・- m)	
13	ソウダ ランマル 惣田 蘭丸	府 中 空 城				(+・- m)				(+・- m)	
14	イワサキ コウタ 岩崎 煌大	府 中 空 城				(+・- m)				(+・- m)	
15	ナガタ リト 永田 理人	吉 和 A C				(+・- m)				(+・- m)	
16	ウエダ イッコウ 植田 一滉	吉 和 A C				(+・- m)				(+・- m)	
17	コダマ ソウジロウ 小玉宗時朗	東広島TFC				(+・- m)				(+・- m)	
18	ナカイ ユウスケ 中井 悠介	東広島TFC				(+・- m)				(+・- m)	
19	コニシ ギンノスケ 小西銀之介	東広島TFC				(+・- m)				(+・- m)	
20	フジイ ユウタ 藤井 勇太	C H A S K I				(+・- m)				(+・- m)	
21	セノオ ユウ 妹尾 優羽	C H A S K I				(+・- m)				(+・- m)	
22	トノ ヒナタ 登野 陽向	熊 野 陸 上				(+・- m)				(+・- m)	

順序	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
23	ナカニシ ミナト 中西 湊	ユアックさいき				m (+・- m)				m (+・- m)	
24	ナカニシ カナト 中西 奏斗	リトルランナーズ				m (+・- m)				m (+・- m)	
25	タナカ ハルキ 田中 陽生	神辺走ろう会				m (+・- m)				m (+・- m)	
26	ナイトウ カナデ 内藤 奏	アクアパーク				m (+・- m)				m (+・- m)	
27	オキナカ コウキ 沖中 倅輝	中条走ろう会				m (+・- m)				m (+・- m)	
28	マツオ タカヨリ 松尾 尚頼	湯田陸上				m (+・- m)				m (+・- m)	
29	クリタ カケル 栗田 翔	中野東				m (+・- m)				m (+・- m)	
30	シゲマサ ムツキ 重政 夢月	御野陸上クラブ				m (+・- m)				m (+・- m)	
31	オカノ ケイタロウ 岡野佳太郎	セトナミSC				m (+・- m)				m (+・- m)	