

2021年度 尾道陸上競技教室要項

尾道市陸上競技協会
会長 西 雅博

1. 日時 8月22日(日) 9時00分～12時00分
2. 場所 広島県立びんご運動公園陸上競技場
3. 受付 8時30分 開校式 9時20分
4. 指導内容

高学年は、短距離、走幅跳、ハードルの3編成の予定。
高学年のウォーミングアップ(グループ別)は、講師の指導で行う。
低学年は、競技開始(9時30分)までにそれぞれのチームで完了すること。
(競技場内・グラウンド周辺・補助競技場(テニスの前方))

低学年記録会(1・2・3年生)の開始
100m 1回目: 9時30分
2回目: 10時00分 参加人数により変更有
走幅跳 10時30分の予定 参加人数により変更有
タイムテーブルは、8月8日以降メールで送ります。
5. 参加料 高学年教室 一人300円、低学年記録会 1種目300円
6. 申し込み期日 8月2日(日) 期限を厳守
7. 申し込み先 尾道市陸上競技協会事務局(電子メールで申し込むこと。)
メールアドレス: onorikukk@gmail.com
8. 注意事項
 - 1) 参加申し込みは、高学年・低学年ともに尾道陸上競技教室申し込み書式にて申し込むこと。
 - 2) 低学年生で100mに出場するときは、100mの参考記録を記入すること。
 - 3) 低学年の100m・走幅跳の試技は2回までとする。
 - 4) 低学年の記録会に参加する尾道市内チームの指導者及び引率者最低1名は、必ず記録会運営の手伝いをする。
9. その他
 - 1) 本教室・記録会は、日本陸連「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に沿って運営を行う。参加者は、必ず事前に確認し厳守すること。
は必ず事前に確認し感染症対策を徹底したうえで参加すること。
 - 2) 体調管理に関する、個人情報提供を承認すること。
 - 3) 尾道陸上競技教室参加者(審判員・補助審判員・引率者も含む)は、「【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」を提出すること。
 - 4) 参加者は大会後、「【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」に記入すること。
 - 5) 当日は、参加者全員の検温を実施する。体温が37.5度を越える者は、参加(入場)できない。
 - 6) 本教室は、無観客で行う。陸上教室参加者・指導者・大会役員・補助役員・引率者のみ競技場に入れる。
 - 7) 選手の入場は必ず第1コーナ・第4コーナのみとする。
 - 8) 参加受付・競技者係は三密を避け間隔を取ること。
 - 9) 競技者の控え室は、準備しないので、グラウンドに面したベンチ等を利用すること。(三密を避けこと)

- 10) 競技者係の控え室は、原則として、運営室(記録整理・荷物置)とする。
- 11) 参加後、体調不良の場合、ただちに、主催者へ連絡をすること。
- 12) 教室・記録会における傷害については、応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。主催者は一切の責任を負わない。また、参加者の感染に対するいかなる責任も負わない。当日の当番医のみ紹介す
- 13) 各チームでスポーツ傷害保険に加入すること。