

(トラック競技の部)

第1日(7日:金) 開門 8:30

1 男 混① 100m	決(1組)	10:30
2 女 400m	予8組×18	10:40
招集 10:30 4組まで、10:50 5組以降		
3 男 400m	予12組×18	11:10
招集 10:40 6組まで、11:00 7組以降		
4 女 1500m	予5-2+5	12:05
招集 11:35 3組まで、11:55 4組以降		
5 男 1500m	予6-2+3	12:35
招集 12:05 3組まで、12:25 4組以降		
6 女 4×100mR	5組×18	13:20
招集 12:50 3組まで、13:10 4組以降		
7 男 4×100mR	5組×18	13:40
招集 13:10 3組まで、13:30 4組以降		
8 女 5000mW	決(7)	14:15
9 男 5000mW	決(9)	14:15
10 女 1500m	決	15:00
11 女 400m	決	15:10
12 男 400m	決	15:15
13 男 混④ 400m	決(1組)	15:20
14 男 1500m	決	15:30
15 女 4×100mR	決	15:45
16 男 4×100mR	決	15:55

第2日(8日:土) 開門 7:30

1 女 混① 100mH	決(1組)	9:30
2 男 混⑤ 110mH	決(1組)	9:40
3 女 100m	予13組×18	9:55
招集 9:25 6組まで、9:40 7組以降		
4 男 100m	予17組×18	10:30
招集 10:00 8組まで、10:20 9組以降		
5 女 400mH	予4組×18	11:20
6 男 400mH	予5組×18	11:45
招集 11:15 3組まで、11:35 4組以降		
7 女 3000m	×18決(46)	12:05
8 女 800m	予7組×18	12:25
招集 12:30 4組まで、12:50 5組以降		
9 男 800m	予9組×18	13:10
招集 13:10 5組まで、13:25 6組以降		
10 女 400mH	決	13:55
11 男 400mH	決	14:05
12 女 100m	決	14:15
13 男 100m	決	14:20
14 女 混④ 200m	決(1組)	14:30
15 男 混⑧ 1500m	決(6)	14:35
16 男 5000m	×18決2組(76)	14:45
招集 14:45 1組、14:55 2組		
17 女 4×400mR	予4組×18	15:20
18 男 4×400mR	予5組×18	15:40
招集 15:50 3組まで、16:10 4組以降		

第3日(9日:日) 開門 7:30

1 女 100mH	予4組×18	9:30
2 男 110mH	予3組×18	9:50
3 女 200m	予11組×18	10:10
招集 9:40 5組まで、9:55 6組以降		
4 男 200m	予15組×18	10:40
招集 10:10 8組まで、10:30 9組以降		
5 男 3000mSC	×18決2組(44)	11:25
招集 10:55 2組まで、11:15		
6 女 100mH	決	12:15
7 男 110mH	決	12:30
8 女 200m	決	12:40
9 男 200m	決	12:45
10 女 800m	決	12:55
11 男 800m	決	13:05
12 女 混⑦ 800m	決(6)	13:15
13 女 4×400mR	決	13:50
14 男 4×400mR	決	14:00

(フィールド競技の部)

1 女 走高跳	37	11:00
2 男 ハンマー投	10	11:00
3 女 ハンマー投	13	11:00
4 男 棒高跳	16	11:30
5 男 混②走幅跳	6	11:30
6 男 混③砲丸投	6	13:30
7 女 やり投	39	14:00
8 男 走幅跳	59	14:00
9 男 砲丸投	36	14:30

競技場内の朝の練習終了時刻 9:45

—開会式— 10:00 —

閉 門 17:00

1 男 やり投	25	9:30
2 女 混②走高跳	6	10:20
3 女 棒高跳	12	11:00
4 男 三段跳	37	11:00
5 男 混⑥やり投	6	12:00
6 男 混⑦走高跳	6	13:30
7 女 混③砲丸投	6	13:30
8 女 走幅跳	59	14:00
9 女 円盤投	28	14:00

競技場内の朝の練習終了時刻 9:00

閉 門 17:00

1 女 混⑤走幅跳	6	10:00
2 女 砲丸投	33	10:00
3 男 走高跳	24	11:00
4 女 混⑥やり投	6	11:00
5 女 三段跳	24	11:30
6 男 円盤投	28	12:30

競技場内の朝の練習終了時刻 9:10

—閉会式— 15:40 —

(地区総会予定、各校1名参加)

閉 門 15:00