

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策について

下記の感染症防止対策の徹底について理解と協力をお願いいたします。

- 呉市陸上競技協会として感染症拡大防止の対策に全力を尽くしますが、競技会に関わる全ての人の感染に対するいかな責任も負いかねますのでご了承ください。
- 会場（呉市総合スポーツセンター陸上競技場等）には、選手と指導者・引率者以外は入らないでください。
- ※選手・指導者・引率者は当日受付で配付するリボン（入場許可証）を必ず付けて行動してください。（リボンのない人は入場をお断りします。）
- 選手は競技中やウォーミングアップ中以外の会場内では必ずマスクを着用してください。また、選手以外の方は会場内ではマスクを着用してください。
- 会場の入口（招集場等）で備え付けの消毒剤で手指を消毒して入ってください。
- 招集所においては、多くの参加者が集う場所なので、必ずマスクを着用し、できるだけ会話を控えてください。また、他の人や持ち物との接触を避けるようにしてください。
- 招集所には出場者以外の方は立ち入らないでください。出場者は係の指示に従ってください。
- 競技中やウォーミングアップ中は、外したマスクの管理に注意してください。
- ウォーミングアップは陸上競技場周辺で行ってください。
- 競技以外のときはスタンドで待機し、キープディスタンに気をつけ、必要以上の会話を控えてください。また、声を出しての応援は控えてください。
- 更衣室はできるだけ短時間使用し、密集することのないように注意してください。また、更衣室に荷物を置いたままにしないでください。
- 会場では、競技の前後や食事の前後など、こまめに丁寧な手洗い・うがいを行ってください。
- 会場への移動にも十分注意してください。

「参加団体同行者体調記録票」，「来場者・競技役員体調記録票」の提出をお願いします。

- 参加団体同行者体調記録表（様式 1）を受付に提出してください。選手以外の指導者、引率者も記入してください。参加団体同行者体調記録表を提出しない場合は競技に出場できません。
- 競技役員の方は、来場者・競技役員体調記録票に記入して役員受付の際に提出してください。また、競技役員以外で来場される方も同様に提出してください。引き換えにリボン（入場許可証）を配付します。
- 選手と同行者（指導者・引率者付添人）は記録会前の10日間は、家庭で必ず検温と健康観察を行い、行動履歴とともに体調・行動履歴記録表（様式2）に記入してください。発熱（おおむね 37.5℃以上）や風邪の初期症状（せき・くしゃみ・鼻水・のどの痛み・倦怠感等）が2日以上あった場合は、参加の中止をお願いします。体調・行動履歴記録表は団体又は個人で大会終了後2週間程度保管してください。
- 大会後の2週間程度は「体調管理チェックシート」（様式3）で体調を記録してください。体調の異常が3～4日続く場合は医師の診察を受けてください。その場合は診察結果を大会主催者に報告してください。
- 競技役員やその他で来場される方も選手や同行者と同様の上記の取組をしてください。

(様式1)

大会名 ( )

# 参加団体同行者体調記録表

月 日 ( )

団体名 ( ) 担当者氏名 ( )

選手, 指導者, 引率者の全員を記入してください。

① 平熱を超える発熱 (概ね37.5℃以上) ② 咳 (せき), のどの痛みなど風邪の症状

③ だるさ (倦怠感), 息苦しさ (呼吸困難) ④ 味覚や嗅覚の異常

NO	氏名	本日の 体温(℃)	体調・行動履歴記録表(10日間)において、異常がなければ各項目に✓をすること。				○を付けてください
			①	②	③	④	
1		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
2		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
3		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
4		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
5		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
6		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
7		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
8		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
9		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
10		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
11		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
12		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
13		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
14		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
15		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
16		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
17		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
18		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
19		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
20		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
21		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
22		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
23		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
24		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者
25		.					選手 ・ 指導者 ・ 引率者

※枠が不足する場合は、用紙を追加してください。

(様式2) **体調・行動履歴記録表** 大会名 ( )

所属 ( ) 氏名 ( )

	月	日	曜日	体温	体調について(各項目の口に✓をすること)	行先	滞在時間	接触者(30分以上)
1	月	日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない			
2	月	日	木	℃	<input type="checkbox"/> せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない			
3	月	日	金	℃	<input type="checkbox"/> せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない			
4	月	日	土	℃	<input type="checkbox"/> せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない			
5	月	日	日	℃	<input type="checkbox"/> せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない			
6	月	日	月	℃	<input type="checkbox"/> せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない			
7	月	日	火	℃	<input type="checkbox"/> せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない			
8	月	日	水	℃	<input type="checkbox"/> せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない			
9	月	日	木	℃	<input type="checkbox"/> せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない			
10	月	日	金	℃	<input type="checkbox"/> せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない			

- ※ 罹患者が発生した場合、本人が発症2日前から現時点での行動履歴を明らかにすることが重要です。試合に関わる全ての方は大会開催10日前から体温、体調、行動履歴を記録してください。
- ※ 大会終了後、2週間程度は各自で保管してください。



(様式3)

呉市陸上競技協会

**【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート**

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること(体温0.1℃単位の数字を記入)

No.	チェックリスト	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
1	のどの痛みがある														
2	咳(せき)が出る														
3	痰(たん)がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

- ※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。
- ※保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。