

## 2021年度 呉市陸上競技選手権大会 開催要項

兼 呉・広島親善陸上競技大会 [競技会コード：21340710]

- 1 主催 呉市陸上競技協会
- 2 共催 呉市 呉市中学校体育連盟 広島県高等学校体育連盟呉地区支部
- 3 日時 2021年6月12日(土) (1日目)  
開門：7時15分 役員会議：8時00分 開会式：9時00分  
競技開始：9時30分  
2021年6月13日(日) (2日目)  
開門：7時15分 役員会議：8時00分 競技開始：9時00分
- 4 場所 呉市総合スポーツセンター陸上競技場 [競技場コード：343110]  
〒737-0161 呉市郷原町ワラヒノ山2519-1  
TEL (0823) 33-0608
- 5 種目
  - (1) 小学生女子の部 100m・800m・4×100mR・走幅跳
  - (2) 小学生男子の部 100m・800m・4×100mR・走幅跳
  - (3) 中学校女子の部 100m・200m・800m・1500m・100mH  
4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投・四種
  - (4) 中学校男子の部 100m・200m・400m・800m・1500m  
3000m・110mH・4×100mR・走高跳・走幅跳  
砲丸投・四種(砲丸4.000kg)
  - (5) 一般女子の部 100m・200m・400m・800m・3000m  
100mH・4×100mR・4×400mR・走高跳  
走幅跳・砲丸投・円盤投・やり投
  - (6) 一般男子の部 100m・200m・400m・800m・1500m  
5000m・10000m・110mH・3000mSC  
4×100mR・4×400mR・走高跳・走幅跳・三段跳  
砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投
- 6 日程 小学生の部は、1日目に全種目行う。その他の部は、2日間で行う。
- 7 参加資格 本年度登録、登記会員に限る。(小学生も含む。)
- 8 参加料 小学生 無料  
中学生 1種目 300円  
高校生・一般 1種目 500円  
リレー種目 1種目 400円  
当日受付で支払う。(申込後の棄権については返金しない。)
- 9 出場制限
  - (1) 1人2種目以内。ただし、リレーは除く。種目ごとの制限なし。(リレーも含む)
  - (2) 小学生は、1人1種目。ただし、リレーを除く。
  - (3) 一般の部に、呉地区高体連加盟校の高校生は出場できる。
- 10 表彰 優勝者には、賞状を授与する。  
小学生・中学校は8位まで、一般の部は3位まで賞状を授与する。

- 11 申込方法 5月31日(月)までに、広島陸上競技協会ホームページからダウンロードした『呉市陸協参加申込書』に記入し、Eメールで申し込むこと。添付ファイル名は『2021陸上選手権申込(〇〇中 記載責任者名)』とする。

なお、参加申込書は、受付時に代表者(所属長又は記入記載責任者)印入りの正式書類を提出すること。印刷はA4判とする。

- 12 申込先 Eメール:kuresirikkyou@yahoo.co.jp

- 13 問合せ先 広島県立呉宮原高等学校 山中 隆史  
学校TEL:(0823)21-9306

#### 14 注意事項

- (1) 参加者は事前に健康診断などを受け、自己の健康管理に十分留意して出場すること。
- (2) 熱中症などの予防のため、適度な飲料水の摂取など選手の健康管理に十分留意すること。
- (3) 競技中の傷病・事故については、主催者側は応急処置のみとする。
- (4) 小学生については、保護者の承諾を得て参加してください。
- (5) 個人情報のうち大会運営上必要な選手名・学年・所属について公表する。なお、報道機関に記録の提示を求められた際には記録の提示をする。
- (6) 本要項の内容を承諾の上で参加申込をすること。
- (7) 本大会は、上記の注意事項のほか、日本陸上競技連盟規則に準じて開催する。

#### 15 その他

- (1) 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。
- (2) ウイルス性の感染症等や悪天候を含む、競技会運営及び安全確保に支障をきたす不可抗力事態が発生、又は発生する恐れがある場合は、主催者は必要に応じて大会中止、一部中止、日程変更、試技回数等を含む競技会の内容を変更することがある。
- (3) 参加団体(中学・高校・大学)には競技役員を依頼するので役員名を必ず記入すること。(審判資格を取得していなくても支援役員として協力をお願いします。)
- (4) 参加高等学校・中学校には補助員をお願いします。人数や配置場所はプログラムで確認してください。
- (5) 傷害保険に加入するが、競技中の傷病・事故については、主催者側は応急処置のみとする。なお、保険の補償の範囲を超える責任は一切負わない。
- (6) リレーはタイム決勝とする。その他の種目は、出場者が多い場合のみタイム予選とする。
- (7) 選手は、所属名入ナンバカード又は登録ナンバーカードを必ず胸背部に付けること。
- (8) 小学生の走幅跳は、3回の試技とする。
- (9) トラック競技出場者は、必ず本年度最高記録を記入すること。公認記録がない場合は、練習記録でも可とする。
- (10) この大会は、広島県民体育大会の呉市予選会を兼ねる。
- (11) この大会は、呉・広島親善大会を兼ねる。広島市陸上競技協会の選手は、決勝には進めない。(呉市陸上競技協会の選手も広島市陸上競技選手権大会に参加できる。)
- (12) 小学生のスタートについては、当日説明行う。
- (13) 点呼は、招集場で必ず受けなければならない。
- (14) 当日配付されるプログラムの選手注意事項をよく読むこと。

(15) 開門時間（7時15分）前に集合しないこと。交通渋滞の原因になっています。

(16) ハードルの高さ等

男子110mH 中学：0.914m, 一般：1.067m

女子100mH 中学：0.762m, 一般：0.838m

(17) 砲丸投の重さ

男子 中学：5.000kg, 高校：6.000kg, 大学・一般：7.260kg

女子 中学：2.721kg, 高校以上：4.000kg

(18) 円盤投の重さ

男子 2.000kg 女子 1.000kg

(19) ハンマー投の重さ

男子 7.260kg

(20) やり投の重さ

男子 800g 女子 600g