

2021 国体強化記録会 競技順序

[1日目] 4月17日(土) 開門 7:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数	招集開始	招集完了	
1	9:30	中女	145m	~ 1組	6	8:55	9:10	<2'30>
2	9:35	中男	145m	~ 2組	9	9:00	9:15	<2'30>
3	9:45	女	400m	1 ~ 8組	57	9:10	9:25	<3'30>
4	10:15	男	400m	1 ~ 8組	129	9:40	9:55	<3'30>
5	10:40	男	400m	9 ~ 17組		10:05	10:20	<3'30>
6	11:15	女	1500m	1 ~ 3組	111	10:40	10:55	<7'30>
6	11:40	女	1500m	4 ~ 5組		11:05	11:20	<7'30>
7	11:55	女	4x100mR	~ 4組	32	11:20	11:35	<4'>
8	12:15	男	1500m	1 ~ 3組	221	11:40	11:55	<7'>
9	12:35	男	1500m	4 ~ 6組		12:00	12:15	<7'>
10	12:55	男	1500m	7 ~ 9組		12:20	12:35	<7'>
11	13:20	男	4x100mR	1 ~ 4組	49	12:45	13:00	<4'>
12	13:35	男	4x100mR	5 ~ 7組		13:00	13:15	<4'>
13	13:55	女	300mH	~ 1組	7	13:20	13:35	<4'00>
14	14:00	男	300mH	~ 2組	13	13:25	13:40	<4'00>
15	14:15	女	100m	1 ~ 8組	197	13:40	13:55	<2'30>
16	14:35	女	100m	9 ~ 16組		14:00	14:15	<2'30>
17	14:55	女	100m	17 ~ 25組		14:20	14:35	<2'30>
18	15:20	男	100m	1 ~ 8組	373	14:45	15:00	<2'30>
19	15:40	男	100m	9 ~ 16組		15:05	15:20	<2'30>
20	16:00	男	100m	17 ~ 24組		15:25	15:40	<2'30>
21	16:20	男	100m	25 ~ 32組		15:45	16:00	<2'30>
22	16:40	男	100m	33 ~ 40組		16:05	16:20	<2'30>
23	17:00	男	100m	41 ~ 47組		16:25	16:40	<2'30>
24	17:20	女	3000m	~ 1組	36	16:45	17:00	<15'00>
25	17:35	男	3000m	1 ~ 2組	94	17:00	17:15	<12'30>
26	18:00	男	3000m	~ 3組		17:25	17:40	<12'30>

18:15 競技終了予定

<跳躍競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	男	走高跳	31	9:05	9:20
1	10:00	女	走幅跳(1組)	31	9:05	9:20
2	10:30	女	棒高跳	14	9:00	9:10
3	11:30	女	走幅跳(2組)	32	10:35	10:50
4	13:30	男	走幅跳(1組)	50	12:35	12:50
5	14:00	女	走高跳	35	13:05	13:20
6	15:30	男	走幅跳(2組)	50	14:35	14:50

<投擲競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	男	砲丸投(中学)5k	2	9:05	9:20
		男	砲丸投(高校)6k	33		
		男	砲丸投(一般)7.26k	2		
2	10:00	女	やり投	39	9:05	9:20
2	10:00	中女	ジャベリックスロー	5	9:05	9:20
3	14:00	女	砲丸投(4k)	34	13:05	13:20
3	14:00	男	やり投	33	13:05	13:20
3	14:00	中男	ジャベリックスロー	3	13:05	13:20

[2日目] 4月18日(日) 開門 7:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数	招集開始	招集完了	
1	9:30	女	300m	~ 2 組	12	8:55	9:10	<4' 00>
2	9:40	男	300m	1 ~ 4 組	54	9:05	9:20	<4' 00>
3	9:55	男	300m	5 ~ 7 組		9:20	9:35	<4' 00>
4	10:15	女	100mYH	1 組	4	9:40	9:55	<3' >
5	10:25	男	少年共通 110mH	2 組	11	9:50	10:05	<3' >
6	10:40	女	400mH	~ 4 組	28	10:05	10:20	<3' 30>
7	11:00	男	400mH	~ 5 組	40	10:25	10:40	<3' 30>
8	11:25	女	800m	1 ~ 4 組	85	10:50	11:05	<4' >
9	11:40	女	800m	5 ~ 8 組		11:05	11:20	<4' >
10	12:00	男	800m	1 ~ 5 組	115	11:25	11:40	<4' >
11	12:20	男	800m	6 ~ 10 組		11:45	12:00	<4' >
12	12:40	女	5000mW	1 組	4	12:05	12:20	<40' 00>
13	12:40	男	5000mW	1 組	13	12:05	12:20	<40' 00>
14	13:20	男	3000mSC	~ 2 組	37	12:45	13:00	<14' >
15	13:50	女	200m	1 ~ 6 組	98	13:15	13:30	<2' 30>
16	14:05	女	200m	7 ~ 13 組		13:30	13:45	<2' 30>
17	14:25	男	200m	1 ~ 8 組	234	13:50	14:05	<2' 30>
18	14:45	男	200m	9 ~ 16 組		14:10	14:25	<2' 30>
19	15:05	男	200m	17 ~ 24 組		14:30	14:45	<2' 30>
20	15:25	男	200m	25 ~ 30 組		14:50	15:05	<2' 30>
21	15:45	女	100mH	~ 5 組	33	15:10	15:25	<3' >
22	16:05	男	110mH	~ 4 組	32	15:30	15:45	<3' >
23	16:25	中女	1000m	~ 1 組	3	15:50	16:05	<5' >
24	16:30	中男	1000m	~ 1 組	6	15:55	16:10	<5' >
25	16:40	女	4x400mR	1 ~ 2 組	26	16:05	16:20	<6' >
26	16:50	女	4x400mR	3 ~ 4 組		16:15	16:30	<6' >
27	17:00	男	4x400mR	1 ~ 3 組	42	16:25	16:40	<6' >
28	17:20	男	4x400mR	4 ~ 6 組		16:45	17:00	<6' >
29	17:40	女	5000m	1 組	1	17:05	17:20	<20' 00>
30	17:40	男	5000m	1 組	31	17:05	17:20	<20' 00>
31	18:00	男	5000m	2 組	100	17:25	17:40	<20' 00>
32	18:20	男	5000m	3 組		17:45	18:00	<20' 00>
33	18:40	男	5000m	4 組		18:05	18:20	<20' 00>

19:00 競技終了予定

<跳躍競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:30	男	棒高跳	23	9:00	9:10
1	10:30	女	三段跳	30	9:35	9:50
3	12:30	男	三段跳	47	11:35	11:50

<投擲競技>

NO	競技時間	性	種目	人数	招集開始	招集完了
1	10:30	女	円盤投(1k)	31	9:35	9:50
2	13:00	男	円盤投(中学) 1.5k	1	12:05	12:20
		男	円盤投(高校) 1.75k	28		
		男	円盤投(一般) 2k	3		

[競技注意事項]

- 本大会は 2021 年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
- 招集は招集所で行う。トラック競技は競技時間35分前開始、20分前完了。  
(競技日程・組を確認しておく)  
フィールドは競技時間の55分前開始、40分前完了  
棒高跳びは競技時間の90分前開始、80分前完了
- トラック競技はすべてタイムレースとする。スタートは新ルールを適用する。  
合図はイングリッシュコマンドを使用する。
- フィールド競技の試技はすべて3回とする。
- トラック競技は必ず腰ナンバーを係より受け取り、右側中央より少し後ろに付けること。  
尚、競技終了後はただちに係へ返却する
- 靴底の厚さについては、招集所でチェックを行う。
- 競技会における傷害については応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。