



【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（国体強化記録会）

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1°C単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	4/18(日)	4/19(月)	4/20(火)	4/21(水)	4/22(木)	4/23(金)	4/24(土)	4/25(日)	4/26(月)	4/27(火)	4/28(水)	4/29(祝・木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)
1	のどの痛みがある															
2	咳（せき）が出る															
3	痰（たん）がでたり、からんだりする															
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く															
5	頭が痛い															
6	体のだるさなどがある															
7	発熱の症状がある															
8	息苦しさがある															
9	味覚異常(味がしない)															
10	嗅覚異常(匂いがしない)															
11	体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者(広島陸協 Tel082-223-3256)に報告してください。