

競技順序〔3/20(土):1日目〕 開門7:00

※すべての競技で、第4コーナーゲート入り口でシューズ検査やナンバーカードの配付をします。競技注意事項を熟読すること。

NO	種目	人数	組	競技開始 予定時刻	招集(組) グループ	招集場所 通過開始時間	スタート場所 到着完了時間
1	男子3000m (13分ダイヤ)	301	11	9:00	1・2	8:40	8:50
				9:30	3・4	9:10	9:20
				10:00	5・6	9:40	9:50
				10:30	7・9	10:10	10:20
				11:00	10・11	10:40	10:50
2	女子1500m (7分ダイヤ)	259	16	11:35	1・2	11:15	11:25
				11:50	3・4	11:30	11:40
				12:05	5・6	11:45	11:55
				12:20	7・8	12:00	12:10
				12:35	9・10	12:15	12:25
				12:50	11・12	12:30	12:40
				13:05	13・14	12:45	13:55
				13:20	15・16	13:00	13:10
3	男子1500m (7分ダイヤ)	198	12	13:35	1・2	13:15	13:25
				13:50	3・4	13:30	13:40
				14:05	5・6	13:45	14:55
				14:20	7・8	14:00	14:10
				14:35	9・10	14:15	14:25
				14:50	11・12	14:30	14:40
4	男子800m (4分ダイヤ)	45	4	15:15	1・2	14:55	15:05
				15:25	3・4	15:05	15:15
5	女子800m (4分ダイヤ)	96	7	15:35	1・2	15:15	15:25
				15:45	3・4	15:25	15:35
				15:55	5・6	15:35	15:45
				16:05	7	15:45	15:55

競技終了予定 16:15

競技順序〔3/21(日):2日目〕

開門7:00

※すべての競技で、第4コーナゲート入り口でシューズ検査やナンバーカードの配付をします。競技注意事項を熟読すること。

トラック競技種目

NO	種目	人数 (チーム)	組	競技開始 予定時刻	招集(組) グループ	招集場所 通過開始時間	スタート場所 到着完了時間
1	女子400mR (4分ダイヤ)	61	7	9:00	1・2	8:40	8:50
				9:10	3・4	8:50	9:00
				9:20	5・6	9:00	9:10
				9:30	7	9:10	9:20
2	男子400mR (4分ダイヤ)	78	9	9:40	1・2	9:20	9:30
				9:50	3・4	9:30	9:40
				10:00	5・6	9:40	9:50
				10:10	7・8	9:50	10:00
				10:20	9	10:00	10:10
3	女子100mH (3分ダイヤ) ※練習2台まで	64	7	10:35	1~4	10:15	10:25
				10:50	5~7	10:30	10:40
4	男子110mH (3分ダイヤ) ※練習2台まで	35	4	11:05	1~4	10:45	10:55
5	男子100m (2分ダイヤ) ※ブロック合わせ のみですぐスタート	526	53	11:30	1~6	11:10	11:20
				11:45	7~12	11:25	11:35
				12:00	13~18	11:40	11:50
				12:25	19~24	12:05	12:15
				12:40	25~30	12:20	12:30
				12:55	31~36	12:35	12:45
				13:10	37~42	12:50	13:00
				13:25	43~48	13:05	13:15
				13:40	49~53	13:20	13:30
6	女子100m (2分ダイヤ) ※ブロック合わせ のみですぐスタート	472	48	13:55	1~6	13:35	13:45
				14:10	7~12	13:50	14:00
				14:25	13~18	14:05	14:15
				14:40	19~24	14:20	14:30
				14:55	25~30	14:35	14:45
				15:10	31~36	14:50	15:00
				15:25	37~42	15:05	15:15
				15:40	43~48	15:20	15:30
7	男子400m (3分ダイヤ)	79	9	16:00	1~4	15:40	15:50
				16:10	5~7	15:50	16:00
				16:20	8~10	16:00	16:10
				16:30	11~13	16:10	16:20

競技終了予定 16:30

※すべての競技で、第4コーナゲート入り口でシューズ検査やナンバーカードの配付をします。競技注意事項を熟読すること。

フィールド競技種目

NO	種目	人数	競技開始	招集 (試技順)	招集場所 通過開始時間	スタート場所 到着完了時間
1	女子走幅跳	108	9:30	56~108	8:40	8:50
			11:45	1~54	10:55	11:05
2	女子砲丸投	51	9:30	1~26	8:50	9:00
			11:00	26~51	10:10	10:30
3	男子棒高跳	10	10:30		9:30	9:40
4	男子走高跳	33	10:30		9:50	10:00
5	女子走高跳	46	13:30		12:50	13:00
6	男子砲丸投	44	14:00	1~22	13:20	13:30
			15:00	23~44	14:20	14:30
7	男子走幅跳	131	14:00	1~66	13:10	13:20
			15:45	67~131	14:55	15:05

競技終了予定 17:00