

**第 74 回中国五県陸上競技対抗選手権大会  
兼第 105 回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会 要項 (第一次案)**

(今後の要項の更新版については、広島陸協HPにて確認をお願いします。)

- 1 主 催 中国陸上競技協会
- 2 後 援 広島県 公益財団法人広島県体育協会 広島市 公益財団法人広島市スポーツ協会
- 3 協力 (申請中) 中国電力株式会社 株式会社中電工 株式会社エディオン JFE スチール株式会社  
株式会社 大創産業 【DAISO】
- 4 主 管 一般財団法人広島陸上競技協会
- 5 期 日 令和 2 年 8 月 2 2 日 (土) 競技開始 (予定) トラック 12:00 フィールド 10:00  
8 月 2 3 日 (日) 競技開始 (予定) トラック 11:00 フィールド 10:00
- 6 会 場 広島広域公園陸上競技場  
〒731-3167 広島市安佐南区大塚西 5-1-1 TEL 082(848)8484 FAX 082(848)8460
- 7 種 目 男子 (21 種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH 3000mSC 5000m 競歩 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
女子 (20 種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 100mH 400mH 5000m 競歩 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
- 8 競技規則 (1) 2020 年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。  
(2) トラック種目についてはすべてタイムレース決勝 (一発決勝) とする。  
(3) フィールド種目の試技数  
走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投は全ての競技者に 2 回の試技が与えられる。  
試技 2 回終了時点の上位 8 名には、さらに 2 回の試技が与えられる。  
走高跳・棒高跳は、連続する 2 回の失敗試技で、競技終了とする。
- 9 競技方法 (1) 県対抗とする。(男女の合計得点によって県の順位を決定する。)  
(2) 各県の上位者 2 名で 8 位入賞した者の得点合計とする。リレーも各県上位 2 チームの得点とする。  
(3) 得点は、1 位 8 点、2 位 7 点・・・8 位 1 点とする。
- 10 参加資格 2020 年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者で、下記の (1)～(3) のいずれかに該当する者。  
(1) 2020 年度各県選手権大会において 8 位までに入賞した者 (ただし、入賞した種目に限る)。  
5000m 競歩については 3 位までに入賞した者とする。  
(2) 平成 31 年 1 月 1 日～令和 2 年 7 月 26 日の期間に別表標準記録に達し、公認競技会の主催者が発行した記録証明書のある者。各県陸協発行のランキング表等により代えることができる。  
(3) 各県陸協が強化等の理由により特に認めた者。但し五県出身者等でオープン参加希望者については事前協議を要することとする。今回に限り、県選手権を開催していない県については各県各種目 6 名 (競歩は 2 名) まで、該当県陸協推薦出場競技者を認める。
- 11 参加制限 (1) 一人何種目出場してもよい。  
(2) リレーチームの編成は同一所属・学校単位であること。  
(3) 大学生は登録している県で出場すること。
- 12 参加料 1 種目 2,000 円 (ただし、リレーは 3,000 円)  
傷害保険補償内容 死亡・後遺障害 170 万円 入院 (日割) 5,000 円 通院 (日割) 3,000 円  
(熱中症も補償) ※大会参加中に負傷した場合に限る。  
※納入した参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。  
(準備に費用がかかるため、新型コロナウイルス等の影響で大会を開催しないこととなった場合も返金はしない。)
- 13 参加申込 (1) 【各県参加選手 (個人または団体)】  
ア 宛て先 各県陸協  
イ 送付物 各県の申込様式 (該当事項を記入)、記録証明書 (標準記録突破者のみ)、参加料  
ウ 締 切 令和 2 年 7 月 27 日 (月) 【必着】  
(2) 【各県陸協】  
ア 宛て先 広島陸上競技協会 事務局 E-mail アドレス haaa@eos.ocn.ne.jp

- イ 送付物 所定のフォーマット(広島陸協HPからダウンロードしたものに必要事項を入力しメールにて送付)、各県選手権大会の決勝記録、参加料(指定の口座に振り込み※後日連絡)
- ウ 締切 令和2年7月31日(金)【必着】
- エ その他 以下の番号(ナンバーカード)を男女別にそれぞれ振り分けること
- |     |         |     |         |     |         |
|-----|---------|-----|---------|-----|---------|
| 鳥取県 | 1~199   | 島根県 | 201~399 | 岡山県 | 401~599 |
| 広島県 | 601~799 | 山口県 | 801~999 |     |         |

(3)大会事務局 一般財団法人広島陸上競技協会事務局  
〒730-0011 広島市中区基町4-1 県体協内 TEL(082)223-3256 FAX(082)222-6991

- 14 表彰 (1)県対抗は男女別の合計得点により3位まで表彰する。総合優勝県には優勝盾を授与する。(持ち回り)  
(2)種目別は3位まで表彰する。  
(3)優秀成績者若干名に優秀選手賞を授与する。

15 宿泊 宿泊・弁当の希望者は、下記旅行代理店に直接申し込む。

「ひろでん中国新聞旅行株式会社」 【担当者】木戸、杉原

〒730-0021 広島市中区胡町3-19 TEL 082(543)2102 FAX 082(543)2019

- 16 その他 (1)競技日程については競技規則の変更により実施時刻が変更する場合はあるが、実施日は変えない。  
正式な競技日程は、プログラム編成後に広島陸上競技協会ホームページに掲載する。  
特に今回は変更があるので必ず確認をお願いする。

- (2)女子三段跳の踏切板は砂場から10mの地点に設置する。  
(3)アスリートビブス(ナンバーカード)は主催者が準備する。  
(4)申し込み後の選手変更は一切認めない。  
(5)コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今回については前日(21日・金)の練習は行わない。  
(6)ボールの送り先は以下のとおりとする。

広島広域公園陸上競技場

〒731-3167 広島市安佐南区大塚西5-1-1 TEL (082)848-8484

競技場からの発送についても各個人・チームにて責任をもって自己手配すること。

- (7)棄権は、大会の権威と円滑な運営を期するため、極力避けること。  
(8)走幅跳と三段跳については、参加者が24名以下でも2ピットで実施する場合がある。  
(9)タイムレース決勝は、出場資格取得記録の低い順に番組編成し、その組の上位4名を中央四つのレーンに入れる。  
(10)番組編成は出場資格取得記録をもとに行い、各県対抗ではあるが同一県・同一チームは配慮しない。  
(11)今大会は第105回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会とするが、参加資格については開催年度(来年度)の正式な要項で確認すること。(今秋開催予定の第104回日本選手権大会の予選会ではない。)  
(12)ウイルス性の感染症等や悪天候を含む、競技運営および安全確保に支障をきたす不可抗力事態が発生または発生する恐れがある場合は、主催者は必要に応じて大会中止、一部中止、日程変更、試技回数等を含む競技会の内容を変更することがある。  
(13)個人情報の取り扱いについて

- ・主催者は個人情報保護に関する法令を遵守し、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等、感染症予防対策目的のみに利用する。
- ・大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。また感染症に関して保健所・医療機関等(主催者が認めた)へ情報提供することがある。

- (14)競技中に発生した傷害・疾病等についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負いません。  
(大会主催者側で加入した保険の範囲内で対応する。)

大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負いません。

#### ※新型コロナウイルスの対応策について

本大会は、日本陸連「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し競技会運営を行います。

ガイダンス最新版は、日本陸連HPに掲載されているので、大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいただき感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願いします。

また今後ガイダンスの更新にあたり、大会要項を変更する可能性があります。予めご了承下さい。

中国五県以外からの帰省等での参加については、2週間前より帰省したうえで、体調の変化がないことを確認し、大会にご参加下さい。受付にて日本陸連HP掲載の「体調管理チェックシート」を提出していただきますのでご用意下さい。

第74回中国五県陸上競技対抗選手権大会 参加標準記録					
種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	10" 84	12" 54	走高跳	2m00	1m63
200m	21" 94	25" 74	棒高跳	4m50	2m40
400m	48" 84	59" 24	走幅跳	7m10	5m60
800m	1' 55" 00	2' 14" 50	三段跳	14m60	10m50
1500m	3' 54" 00	4' 35" 00	砲丸投	12m80	11m20
5000m	14' 10" 00	16' 45" 00	円盤投	38m00	36m00
10000m	29' 49" 00	36' 30" 00	ハンマー投	48m00	30m00
110mH/100mH	15" 14	15" 34	やり投	62m00	42m00
400mH	54" 14	1' 07" 14			
3000mSC	9' 15" 00				
5000m 競歩	24' 00" 00	25' 30" 00			
4×100mR	42" 14	49" 34			
4×400mR	3' 20" 00	4' 12" 00			

※女子棒高跳と女子三段跳については前回より記録が上がっております。