

2020年度尾道陸上競技教室要項

1. 日時 8月15日(土) 9時00分～12時00分
2. 場所 ひろしま県立びんご運動公園 陸上競技場
3. 受付 8時30分 開校式 9時20分
4. 指導内容 高学年は、短距離、走幅跳、ハードルの3班編成の予定。
高学年のウォーミングアップ(グループ別)は、講師の指導で行います。
低学年は、競技開始9:30までにそれぞれのチームで完了すること。
(競技場内・グラウンド周辺・補助競技場＝テニスの前方)
低学年記録会(1・2・3年生)の競技開始
100m(9時30分, 2回目10時)、走幅跳(10時30分)の予定。
参加人数により変更有、タイムスケジュールは申し込みを受付た受信メールで返信。
ただし、メール不可の時には、返信用封筒に84円切手を貼り送付のこと
5. 参加料 高学年教室 一人300円。低学年記録会1種目300円とします。
6. 申し期限 7月27日(月)、期限を厳守してください。
7. 申し込み先 原則Eメール 尾道陸上競技協会事務局 onorikukk@gmail.com
8. 問い合わせ先 光永 五十彦 (電和・FAX)0848-45-1888 (携帯)090-9506-6504
722-0062 尾道市向東町9225-23
9. 注意事項 参加チームは、日本陸連活動再開ガイドンスに基き厳守のこと
 - (1) 体調管理に関する、個人情報提供を承認すること。
 - (2) 参加者の大会後、体調管理表チェックリスト作成のこと。(同封のリスト)
 - (3) 大会前後の体調チェックリストが提出できるように管理しておくこと。
 - (4) 当日は、参加者全員の検温を実施します。よって、体温が37.5度を超える方は、当日参加(入場)できません。
 - (5) 応援者は、二階ゲートの正面・左右の3か所からのみを出入口とする。
 - (6) 選手の入退場は、必ず、第1・第4コーナーからのみとする。
 - (7) 参加受付・競技者係は三密を避け間隔を取ることを。(立ち位置をテープで示す)
 - (8) 競技者の控室は、準備しませんので、グラウンドに面したベンチ等を利用すること。(三密を避けること)
 - (9) 競技者係の控室は、原則として、運営室(記録整理・荷物置き)とします。
 - (10) 参加後、体調不良の場合、ただちに、主催者へ連絡すること。
 - (11) その後、日本陸連活動再開ガイドンスを確認し、厳守すること。
 - (12) 医療機関との連携先 (当日の対応 尾道市陸上競技協会の紹介)
 - (1) 内科医 高亀医院 尾道市久保24-17 (電)0848-37-3102
 - (2) 外科医 上野整形外科 尾道市高須町286-2 (電)0848-46-0086
10. その他
 - (1) 低学年の記録会に参加される尾道市内のチームは、補助審判員を1名ご協力をお願い申し上げます。
 - (2) 申し込み様式は県内大会共通の書式(高・低学年とも学年を明記)ですること。
なお、プロ編成のため必ず記録を記入してください。記録のない人は空欄
 - (3) 低学年の100m・走幅跳の試技は2回とし、個票を添付してください。
 - (4) 教室に参加する4年生以上も上記(2)(県内大会一括表)を提出のこと。
 - (5) それぞれのチームで、一日スポーツ保険に加入されますようお勧めします。

添付物 1. JAAFガイドンスの体調管理表 1枚
(必要枚数をコピーして使用してください)