

2020 国体強化記録会 競技順序（案）

※時間は昨年度の組数を参考にしています。

[1日目]

4月11日（土） 開門 7:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数
1	9:30	女	400m	～ 組	
2		男	400m	～ 組	
3		女	1500m	～ 組	
4		女	4×100mR	～ 組	
5		男	1500m	～ 組	
6		男	4×100mR	～ 組	
7		女	300mH	～ 組	
8		男	300mH	～ 組	
9		女	100m	～ 組	
10		男	100m	～ 組	
11		女	3000m	～ 組	
12		男	3000m	～ 組	

競技終了予定

<フィールド競技>

NO	競技時間	性	種目	人数
1	10:00	男	砲丸投（中学）5k	
		男	砲丸投（高校）6k	
		男	砲丸投（一般）7.26k	
2	10:00	女	やり投	
3	10:00	男	走高跳	
4	10:00	女	走幅跳	
5	10:30	女	棒高跳	
6	14:00	男	走幅跳	
7	14:00	女	砲丸投（4k）	
8	14:00	男	やり投	
9	14:00	女	走高跳	

[2日目]

4月12日（日） 開門 7:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数
1	9:30	女	300m	～ 組	
2		男	300m	～ 組	
3		女	100mYH	組	
4		男	少年共通110mH	組	
5		女	400mH	～ 組	
6		男	400mH	～ 組	
7		女	800m	～ 組	
8		男	800m	～ 組	
9		女	5000mW	組	
10		男	3000mSC	～ 組	
11		男	5000mW	組	
12		女	200m	～ 組	
13		男	200m	～ 組	
14		女	100mH	～ 組	
15		男	110mH	～ 組	
16		女	4×400mR	～ 組	
17		男	4×400mR	～ 組	
18		男女	5000m	組	
19		男	5000m	組	

競技終了予定

<フィールド競技>

NO	競技時間	性	種目	人数
1	10:30	男	棒高跳	
2	10:30	女	三段跳	
3	10:30	女	円盤投（1k）	
4	12:30	男	円盤投（高校）1.75k	
		男	円盤投（一般）2k	
5	12:30	男	三段跳	

[競技注意事項]

- 本大会 2020 年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
- 招集は招集場でトラック競技は競技時間35分前開始、20分前完了。  
（競技日程、組みを確認しておく）  
フィールドは競技時間の55分前開始、40分前完了  
棒高跳びは競技時間の90分前開始、80分前完了
- トラック競技はすべてタイムレースとする。スタートは新ルールを適用する、合図はイングリッシュコマンドを使用する。
- フィールド競技の試技はすべて3回とする。
- トラック競技は必ず腰ナンバーを係より受け取り、右側中央より少し後ろに付けること。尚、競技終了後はただちに係へ返却する
- 競技会における傷害については応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。