

# 競技注意事項

1 本大会は2019年度（公財）日本陸上競技連盟規則並びに、本大会申し合わせ事項によって実施する。

## 2 招集について

- ① 招集は競技場入り口付近の招集所にて行う。
- ② 招集完了時刻は以下の通りである。

	棄権届受付	招集開始時間	招集完了時間
トラック	競技開始40分前	競技開始20分前	競技開始10分前
フィールド	競技開始40分前	競技開始40分前	競技開始20分前

- ③ 招集は最終点呼のみとし、第一次点呼は行わないものとする。
- ④ 2種目を同時に兼ねて出場する者は予めその旨を競技者係に申し出ること。

## 3 棄権について

大会当日の棄権については、大会の権威と運営の円滑を図るため、極力避けること。やむをえず棄権する場合においては、種目競技開始の40分前までに棄権届けに必要事項を記入の上、競技者係に提出すること。

## 4 競技について

- ① ナンバーカードは、中四国学連登録番号のものを使用し、ユニフォームの胸背部に確実に付けること。トラック種目については腰ナンバーカードを使用するため、招集所で受け取り、右腰に確実に付け、フィニッシュ後に必ず返却すること。  
(3000mSCについては大会側が用意したナンバーカードを使用すること。)  
(跳躍種目はどちらか一方で良いものとする。)
- ② スパイクピンは9mm以下とする。
- ③ 1回目の不正スタートで失格となる。合図は「イングリッシュコマンド」を使用する。

## 5 用器具について

自己の器具を使用する場合は競技開始1時間前までに用器具係の検定を受けること。ただし、合格した器具は全競技者が使用できるものとする。

## 5 その他

- ① 参加者の発病、負傷に関して、主催者は応急処置をおこなうがその後の責任は負わない。
- ② 大会期間中に出了ゴミについては、各自で必ず持ち帰ること。
- ③ 競技場練習は10時30分までとし、使用した器具は必ず自分で収めること。