

2019 競技日程

第1日目 9月 7日(土)

7:15 場所取り抽選(ゴール側ゲート付近に集合)
 7:30 開門 7:45~8:30 学校受付
 8:20 補助員集合 8:30 役員打合せ
 8:45 競技場内練習終了 9:00 開会式

トラック競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	組数
1	9:30	女 5000mW	決	
2	9:30	男 5000mW	決	
3	10:10	女 4×100mR	予	4-タイム8
4	10:30	男 4×100mR	予	5-タイム8
5	10:55	女 1500m	予	3-3+6
6	11:25	男 1500m	予	4-2+7
招集10:55 1-2組 11:20 3-4組				
7	12:00	女 400m	予	6-タイム8
8	12:25	男 400m	予	9-タイム8
招集11:55 1~4組 12:10 5~9組				
9	13:00	女 1000m	予	8-タイム8
10	13:25	男 1000m	予	11-タイム8
招集12:55 1~5組 13:10 6~11組				
11	14:00	女 100mH	予	4-タイム8
12	14:20	男 110mH	予	3-タイム8
13	14:35	女 1500m	決	
14	14:45	男 1500m	決	
15	14:55	女 400m	決	
16	15:00	男 400m	決	
17	15:10	女 1000m	決	
18	15:15	男 1000m	決	
19	15:25	女 100mH	決	
20	15:35	男 110mH	決	
21	15:45	男 3000m SC	決	タイム決勝2組
22	16:20	女 4×100mR	決	
23	16:25	男 4×100mR	決	

跳躍競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	人数
1	11:20	女 走幅跳	決	43
2	12:00	女 走高跳	決	30
3	13:30	女 棒高跳	決	6
4	13:30	男 棒高跳	決	9
5	14:30	男 走幅跳	決	43

投擲競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	人数
1	9:30	男 円盤投	決	29
2	11:30	女 円盤投	決	18
3	13:30	男 ハンマー投	決	9
4	13:30	女 ハンマー投	決	11

種目	招集時間	招集開始	招集完了・移動開始
	競技開始時間の		
トラック		30分前	20分前
フィールド	棒高跳	90分前	80分前
	走高・走幅・三段跳	50分前	40分前
	砲丸投	40分前	30分前
	円・ハンマー・やり投	50分前	40分前

リレーのオーダーは招集完了時間の1時間前までに
 競技者係にオーダー用紙を提出する。

第2日目 9月 8日(日)

7:00 開門 7:50 補助員集合 8:00 役員打合せ 8:30 競技場内練習終了

トラック競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	組数
1	8:45	女 3000m	決	
2	9:00	男 5000m	決	タイム決勝2組
3	9:40	女 4×400mR	予	3-タイム8
4	10:10	男 4×400mR	予	4-タイム8
5	10:45	女 800m	予	5-タイム8
6	11:10	男 800m	予	7-タイム8
招集10:40 1~4組 11:00 5~7組				
7	11:45	女 400mH	予	3-タイム8
8	12:00	男 400mH	予	5-タイム8
9	12:20	女 200m	予	8-タイム8
10	12:45	男 200m	予	11-タイム8
招集12:15 1~5組 12:30 6~11組				
11	13:25	女 800m	決	
12	13:35	男 800m	決	
13	13:45	女 400mH	決	
14	13:55	男 400mH	決	
15	14:05	女 200m	決	
16	14:10	男 200m	決	
17	14:40	女 4×400mR	決	
18	14:50	男 4×400mR	決	

跳躍競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	人数
1	11:00	女 三段跳	決	22
2	11:00	男 走高跳	決	17
3	13:30	男 三段跳	決	28

投擲競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	人数
1	9:30	女 砲丸投	決	21
2	10:00	男 やり投	決	28
3	12:30	男 砲丸投	決	27
4	13:00	女 やり投	決	30

15:20 閉会式 17:00 閉門

※閉会式後の顧問会議に各校1名必ず参加すること。