

昨年までの実施要項の内容を変更しています。よく読んで間違えないようにしてください。

(公財)広島市スポーツ協会助成金事業

## 2019年度

### 第98回広島市陸上競技選手権大会要項

#### (広島市・呉市友好親善陸上競技大会)

1. 主催 公益財団法人広島市スポーツ協会・広島市陸上競技協会
2. 後援 広島市 広島市教育委員会 中国新聞社
3. 日時 2019年8月3日(土) 受付 8:00 競技開始 9:30  
2019年8月4日(日) 開会式・表彰 9:00 競技開始 9:30
4. 会場 広島県総合グランド陸上競技場(コカ・コーラボトラーズジャパン広島スタジアム)
5. 種目  
男子 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・5000mW  
110mH・400mH・3000mSC・4×100mR・4×400mR  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳  
砲丸投・円盤投・やり投  
女子 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000mW  
100mH・400mH・4×100mR・4×400mR  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳  
砲丸投・円盤投・やり投  
第1日目の競技  
男子 100m・400m・1500m・5000mW・400mH・3000mSC・4×100mR  
棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投  
女子 100m・400m・1500m・5000mW・400mH・4×100mR  
棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投  
第2日目の種目  
男子 200m・800m・5000m・110mH・4×400mR  
走高跳・三段跳・やり投  
女子 200m・800m・3000m・100mH・4×400mR  
走高跳・三段跳・やり投
6. 参加資格 広島市陸上競技協会の登録者と広島市の中学校・高等学校・大学に在籍する生徒・学生。  
(広島市外の者はオープンで参加できる。)
7. 参加制限 1人の出場種目数は3種目以内とする。(リレーは含まない)

8. 参加料	中学生	1種目	300円	リレー1チーム	500円
	高校生	1種目	500円	リレー1チーム	1000円
	広島市内の大学に在学する者・広島市陸協に登録する団体の者	1種目	500円	リレー1チーム	1000円
	広島市以外の大学に在学する者・広島市外に登録する団体の者	1種目	1000円	リレー1チーム	2000円

9. 申込締切 **2019年7月2日(火)**

10. 申込方法

(1) 次のものをそろえて事務局に送付すること。

\*申込一覧表（男女別各1部）様式1-1

\*個人カード（男子は黒色，女子は赤色で記入し，記録を記入すること）様式2-1

\*参加料（郵便振替または現金書留）

(2) 郵便振替で入金の場合

\*郵便振替・・・口座番号（01360-0-39109） 加入者名（広島市陸上競技協会）

\*通信欄に「**競技会名**」，払込人住所氏名欄に「**団体名**」を必ず記入すること。

\*払込票のコピーを申込書に同封すること。

(3) 次の点に注意すること

\*申込一覧表，個人カードは指定のもの（様式1-1，2-1）を使用すること。

\*申し込み締め切り後はエントリーの変更，追加，取り消しは認めない。また，参加料の返金はしない。

\*申し込みは，学校，加盟団体でとりまとめて提出すること。

(4) 申込先

**(注意) 申込先を変更しています**

〒731-0152 広島市安佐南区毘沙門台四丁目24-10 河田慎司方

広島市陸上競技協会 TEL 082-879-8724

11. その他

(1) 広島市外の登録者，生徒，学生は，オープン参加として出場を認める。ただし，期日までに申込を行い，出場は予選のみとする。（小学生は出場できない。）

(2) 中学生も出場できるが，ハードル，投てき種目を含めて全種目で一般の競技者と同等の扱いをする。

(3) 中学生は，ナンバーカードの代わりに学校名を付けてもよい。

**(4) トラック種目は全てタイム決勝とする。**

(5) 走高跳・棒高跳の試技開始の高さは次の通りとする。

\* 走高跳 男子1m40 女子1m20

\* 棒高跳 男子2m50 女子2m00

(6) 男子5000m、5000mW、女子3000m、5000mWはフィニッシュタイムに制限を設ける。

(7) 傷害保険に加入するが，当日は応急処置のみとする。

(8) 呉市陸上競技協会登録の競技者は，オープン参加とする。

(9) 参加団体（中学・高校・大学・登録団体）には競技役員を依頼するので役員名を必ず記入すること。（審判資格を取得していなくても支援役員として協力をお願いする。）

(10) 参加の大学には競技役員を，中学校，高等学校には補助員としての協力をお願いする。

# 資 料

## 1. ハードル競走

種 目	ハードルの高さ	スタートから第1ハードルまで	ハードル間の距離	最後のハードルからフィニッシュまで
男子 110mH	1.067m	13.72m	9.14m	14.02m
男子 400mH	0.914m	45m	35m	40m
女子 100mH	0.840m	13m	8.5m	10.5m
女子 400mH	0.762m	45m	35m	40m

2. 砲丸投 男子 7.260kg 女子 4.000kg

3. 円盤投 男子 2.000kg 女子 1.000kg

4. やり投 男子 800g 女子 600g

## 5. フィニッシュタイム制限

\*次の時間を超えて新しい周回に入らない。

・男子 5000m・・・19分 男子 5000mW・・・30分

・女子 3000m・・・13分 女子 5000mW・・・36分