

エネルギーランナーズスクール in 広島 中国電力の選手と一緒に走ろう！



指導者：中国電力陸上競技部選手

中国電力の「エネルギーランナーズスクール」は、すべてのスポーツの基本である「走る」こと、中でも中長距離走を通して、子どもたちに体を動かすことの楽しさや喜びを実感してもらうとともに、陸上競技の基本を身に付けていただくことを目的としています。

また、オリンピック選手を輩出している当社陸上競技部選手の指導により、子どもたちに「世界へ挑戦する」という大きな「夢」を持っていただきたいと思います。

以下のとおり、広島市内で「エネルギーランナーズスクール」を開催いたしますので、奮ってご参加ください。

1. 日 時 2019年6月8日（土） 9時30分～12時30分〔受付8時50分～〕

2. 場 所 コカ・コーラボトラーズジャパン 広島総合グランド 陸上競技場
（広島市西区観音新町 2-11-124, 電話 082-231-3077）
アクセス：バス「観音マリーナホップ」または「広島ヘリポート」行き
「総合グランド入口」下車

○ JR 広島駅前（南口）発 3号線 約35分

○ JR 横川駅前 発 8号線 約20分

※ 雨天の場合は、広島総合グランド内の「広島県スポーツ会館」で行います。

3. 対 象 小学生の希望者

4. 募集人数 150名程度（希望者多数の場合は、申し込みの先着順とさせていただきます）

5. 指 導 者 中国電力陸上競技部選手

6. 内 容 (※ 中長距離に関するさまざまな練習を予定しています)

9:30～ 開校式

9:45～ コース別練習 (各コースごとに選手が指導)

例: ストレッチ, ミニゲーム, 正しい走り方, ミニ駅伝, インターバル走,
ペース走, など

12:50～ 質問コーナー

※ 当日, ケガ等で練習ができない参加者は, 見学のみの参加も可能です。

7. 申込方法 以下または添付の「参加申込書」に必要事項をご記入のうえ,
中国電力(株) 地域共創本部 広報コミュニケーショングループへ郵送, E-Mail
またはFAXにてお申し込みください。

8. 申込締切 2019年5月20日(月) 必着

事前のお申し込みがない場合は, 当日参加はできませんのでご了承ください。

9. その他
- ① 運動できる服装, シューズ, タオル, 着替え等をお持ちください。
なお, 雨天の場合は, 室内用シューズを持参してください。
 - ② 参加者以外の方でも, 見学場所にて自由にご覧いただけます。
 - ③ スクール終了後, アンケートにご協力ください。
 - ④ 参加者の傷害保険は, 中国電力で加入します。
 - ⑤ 当日の様子を写真撮影し, 当社パンフレットや「Facebook」等で紹介することがありますので, あらかじめご了承ください。

10. 申し込み・お問い合わせ先

〒730-8701 広島市中区小町 4-33

中国電力(株) 地域共創本部 広報コミュニケーショングループ 岡村 賢子

TEL: 050-8202-3453 (平日9時~16時まで) FAX: 082-504-7006

E-Mail: 399705@pnet.energia.co.jp

主 催: 中国電力株式会社

共 催: 一般財団法人 広島陸上競技協会

「エネルギーランナーズスクール in 広島」(2019年6月8日開催) 参加申込書

個人用

参加者氏名(フリガナ)	
該当箇所に ○をつけてください	小学生: 1年生・2年生・3年生・4年生・5年生・6年生 (男・女)
クラブ(学校)名	

保護者氏名

連絡先

※ 参加者等の個人情報につきましては, 本目的以外には使用しません。