

2019 国体強化記録会 競技順序

[2日目]

4月20日(土) 8:00

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数	
1	9:30 9:45	女	400m	1～4組 5～6組	44	<3'30>
2	9:55 10:10 10:25 10:40	男	400m	1～4組 5～8組 9～12組 13～15組 ～組	117	<3'30>
3	10:55 11:10	女	1500m	1～2組 3～4組	94	<7'30>
4	11:30	女	4×100mR	1～4組	28	<4'>
5	11:50 12:05 12:20 12:35	男	1500m	1～2組 3～4組 5～6組 7～8組	200	<7'>
6	12:55 13:10	男	4×100mR	1～4組 5～6組	48	<4'>
7	13:20 13:40 14:00	女	100m	1～8組 9～16組 17～18組	140	<2'30>
8	14:05 14:25 14:45 15:05 15:25	男	100m	1～8組 9～16組 17～24組 25～32組 33～35組	274	<2'30>
9	15:35	男	3000mSC	1～2組	39	<14'>

16:05 競技終了予定

<フィールド競技>

NO	競技時間	性	種目	人数
1	10:00	男	砲丸投(中学)5k	0
		男	砲丸投(高校)6k	30
		男	砲丸投(一般)7.26k	2
2	10:00	女	やり投	35
3	10:00	男	走高跳	28
4	10:45	女	走幅跳	47
5	13:30	男	走幅跳	70
6	14:00	女	砲丸投(4k)	23
7	14:00	男	やり投	40
8	14:00	女	走高跳	19

[3日目]

4月21日(日)

<トラック競技>

NO	競技時間	性	種目	組	人数	
1	9:30	女	100mYH	1組	3	<3'>
2	9:40	男	少年共通110mH	1組	6	<3'>
3	9:50	女	400mH	1～3組	23	<3'30>
4	10:05	男	400mH	1～4組	29	<3'30>
5	10:25 10:40	女	800m	1～4組 5～8組	85	<4'>
6	10:55 11:10 11:25	男	800m	1～4組 5～8組 9～10組	118	<4'>
7	11:35 11:45	女	200m	1～4組 5～9組 ～組	70	<2'30>
8	11:55 12:10 12:25 12:40 12:55	男	200m	1～5組 6～10組 11～15組 16～20組 21～25組	194	<2'30>
9	13:10	女	100mH	1～5組	39	<3'>
10	13:30	男	110mH	1～4組	26	<3'>
11	13:50	女	4×400mR	1～3組	22	<6'>
12	14:10	男	4×400mR	1～3組 4～6組	43	<6'>

14:45 競技終了予定

<フィールド競技>

NO	競技時間	性	種目	人数
1	10:00	女	棒高跳	9
2	10:30	女	円盤投	29
3	11:00	女	三段跳	24
4	12:00	男	棒高跳	22
5	13:00	男	三段跳	40
6	13:30	男	円盤投(高校)1.75k	40
		男	円盤投(一般)2k	5

[競技注意事項]

- 1 本大会 2019 年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
- 2 招集は招集場でトラック競技は開始の20分前完了。フィールド競技は40分前完了(競技日程、組を確認しておく)
- 3 トラック競技はすべてタイムレースとする。スタートは新ルールを適用する、合図はイングリッシュコマンドを使用する。
- 4 フィールド競技の試技はすべて3回とする。
- 5 トラック競技は必ず腰ナンバーを係より受け取り、右側中央より少し後ろに付けること。尚、競技終了後はただちに係へ返却する
- 6 競技会における傷害については応急処置のみとし、各自が責任を負うこと。