

- 1 主催 呉市体育協会 呉市中学校体育連盟
広島県高等学校体育連盟呉地区支部
- 2 主管 呉市陸上競技協会
- 3 日時 2019年4月30日(火祝) 開門 7時15分 役員集合8時00分
(雨天決行) 開会式8時30分 試合開始9時00分
- 4 場所 呉市総合スポーツセンター陸上競技場 [競技場コード 343110]
〒737-0161 呉市郷原町ワラヒノ山2519-1
TEL (0823) 33-0608
- 5 種目
 - ①小学生女子の部
100m(4年・5年・6年)・800m・4×100mR
 - ②小学生男子の部
100m(4年・5年・6年)・800m・4×100mR
 - ③中学校女子の部
100m・200m・800m・4×100mR
走幅跳・走高跳・砲丸投(2.721kg)
 - ④中学校男子の部
100m・200m・400m・1500m・3000m
4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投(5kg)
 - ⑤高校女子の部
100m・200m・800m・4×100mR
走幅跳・走高跳・砲丸投(4kg)・円盤投(1kg)・やり投(600g)
 - ⑥高校男子の部
100m・200m・400m・1500m・5000m
4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投(6kg)・円盤投(1.75kg)
やり投(800g)
 - ⑦一般女子の部
100m・200m・4×100mR
走幅跳・走高跳・砲丸投(4kg)・円盤投(1kg)・やり投(600g)
 - ⑧一般男子の部
100m・400m・1500m・5000m
4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投(7.260kg)・円盤投(2kg)
やり投(800g)
 - ⑨共通女子の部(小学生から一般まで出場できます。)
1500m

- 6 表 彰 個人は、1～3位まで（小学生・中学校は8位まで）
団体は、1～3位まで（中学校は8位まで）
（得点は、1位8点、2位7点・・・8位1点
リレーは、各校1チームのみ得点とする。）
- 7 出場制限 1人2種目 1種目2名
ただし、リレーを除く。〔リレーのチーム数は3チーム以内〕
高校・一般の5000mはオープン参加を認める。
※ 小学生の部、共通女子の部は出場制限なし。
- 8 参加資格 日本陸上競技連盟登録者で、呉市に在住するもの又は呉市にある事業所に勤務するもの若しくは呉市内の学校に通学する生徒若しくは学生とする。（呉地区高体連加盟校は高校の部に参加できる。）
- 9 申込方法 4月16日（火）までに、本誌別紙、又は、広島陸協ホームページよりダウンロードした『呉市陸協参加申込書』に記載し、Eメールの添付ファイルで申し込むこと。添付ファイル名『30市民体申込（〇〇中 記載責任者名）』で申し込むこと。参加申込書は、受付時に代表者（所属長又は記入記載責任者）印入りの正式書類を提出すること。印刷はA版黒とする。
- 10 申込先 Eメール kuresirikkyou@yahoo.co.jp
呉市市民体申込先 谷岡憲三
問合せ先 ☎739-2622 東広島市黒瀬町乃美尾1708
自宅TEL&FAX 0823-82-7559
- 11 その他 ①申込期日以後の受付は行わない。
②選手は、必ず所属チーム又は、登録ナンバーカードをつけること。
③参加者の傷害については、応急処置のみとする。
④小学生の部は、保護者の承諾書を添えること。
⑤小学生の部は、全国小学生交流大会広島県予選の呉市予選会とする。
⑥主催者は個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づいて取扱う。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成会議及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
⑦小学生のスタートについては当日説明する。
⑧点呼は招集場で必ず受けなければならない。
⑨当日配布されるプログラムの選手注意事項をよく読むこと。
⑩開門時間（7：15）前に集合しないこと。交通渋滞の原因になっています。
⑪前回総合優勝チームは、優勝カップを必ず持参すること。