

平成31年度尾道陸上競技教室要項

1. 日時 8月11日(日) 9時00分～12時00分
2. 場所 ひろしま県立びんご運動公園 陸上競技場
3. 受付 8時30分 開校式 9時20分
4. 指導内容 高学年は、短距離、走幅跳、ハードルの班編成予定
全員でウォーミングアップと準備体操を受講。
低学年(1・2・3年生)は、100m(10時)と走幅跳(10時40分)の予定で記録会とします。
(参加人数により変更有り、タイムスケジュールを希望される方は、申込み時に、封筒に82円切手を貼り同封のこと)
5. 参加料 高学年教室 一人300円。低学年記録会1種目200円とします。
6. 申し期限 7月31日(水)、期限を厳守してください。
7. 申し込み先 〒722-0062 尾道市向東町9225-23 光永 五十彦 宛
問い合わせ先(電・FAX)0848-45-1888 (携帯)090-9506-6504
8. その他 (1). 低学年の記録会に参加される尾道市内のチームは、審判員補助1名をお願いいたします。
(2). いずれも県内の大会共通の申し込み用紙により申し込み(学年を明記)をすること。
(3). 低学年の100m・走幅跳の試技は2回とし、個票を添付してください。
(4). 教室に参加する4年生以上も申込書(県内大会一括表)を提出のこと。
(5). それぞれのチームで、一日スポーツ保険に加入されますようお勧めします。

以上