

競技日程

8:00 ~ 8:30 受付
9:00 開会式 (競技説明)

午前の部

9:10	1年男女50m	6組
10:10	1年男女SB投	
10:00	2年男女50m	8組
10:30	3年男女50m	10組
10:40	2年男女SB投	
11:10	3年男女SB投	

午後の部

13:00	1年男女走幅跳	
13:30	2年男女走幅跳	
14:00	3年男女走幅跳	
14:00	1年男女400m	3組
14:20	2年女子400m	4組
14:40	3年男子400m	5組

15:00 終了予定

15:30~ 表彰式

競技注意事項

- 競技中は、必ず配布した自分の番号のナンバーカードを胸部につけること。
- 競技中の怪我などについては、応急処置のみとし、以後の責任は負えない。
- 素足での競技はできない。スパイクの使用は不可とする。
- ボール投げは1号球で、2回連続試技とする。走幅跳は試技2回で、実測とする。
- スタートは、スタンディングスタート・クラウチングスタートのどちらでもよい。
- スタートの合図は日本語で行い、1人2回のフライングで失格とする。
- 写真の撮影は、グリーンの部分かスタンドからとする。茶色の部分と芝生部分は不可とする。
- 熱中症などの予防のため、適度な飲料水の摂取など選手の健康管理に充分留意すること。