



## 広島かけっこキャラバン

# 小学生陸上競技教室「出前講座」 実施要項

- 【趣旨】 スポーツの基本となる「走」、「跳」、「投」の運動を小学生に楽しく、正しく学んでもらうために、広島陸上競技協会が講師を派遣して実施し、広島県内小学生の運動への動機づけと体力向上に資する。
- 【主催】 広島陸上競技協会
- 【共催】 広島県教育委員会・広島県体育協会
- 【後援】 日本陸上競技連盟・為末大学
- 【講師】 広島陸上競技協会派遣指導者  
日本陸連公認コーチ・ジュニアコーチ等の資格を持っている指導者（大学や小・中・高校教員、元五輪選手等）並びに広島県内大学生トップアスリート（広島大学・広島経済大学・広島文化学園大学陸上競技部員）が直接指導します。
- 【日程】 基本的には半日または1日開催とするが、開催希望団体との調整により、それ以外の開催日程も可能である（例、体育授業時間、記録会に向けての練習日、クラブの練習日など）。
- 【種目】 低・中学年向け：基本の運動（走・跳・投につながるさまざまな運動遊び）  
高学年向け：短距離走、ハードル走、跳躍運動、投運動。  
（具体的には、これらの中から開催希望団体が選択し、主催者と調整して決める。）
- 【内容】 以上の種目について、日本陸上競技連盟「陸上競技指導教本アンダー12『キッズの陸上競技』（大修館書店）に基づいた内容を指導する。  
練習後に50m走のタイム測定を行い、為末大学認定の「記録証」を交付することもできる。
- 【経費】 講師派遣にかかわる経費は、すべて広島陸上競技協会が負担する。
- 【申込】 開催を希望する団体は、開催申請書を広島陸協ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、下記申込先にEメールで申し込む。特に申込締切の期限は設けないが、準備の関係から開催希望日の1ヶ月前までには申し込む。  
広島陸協ホームページ (<http://hiroshimatf.org>)
- 【申込先】 広島陸上競技協会  
E-mail アドレス : [haaa@eos.ocn.ne.jp](mailto:haaa@eos.ocn.ne.jp)  
【問い合わせ先】 広島陸上競技協会事務局（電話）082-223-3256