

# 競技注意事項

## 監督・選手への注意

### 1 選手について

- ① 選手の変更は、オーダーの変更及び補員からの起用は認める。

その際、受付時に返却された申込書(コピー)の最終オーダーの欄に区間番号を記入して再度提出する。

### 2 競技について

- ① タスキは必ず肩にかけて走る。受け渡しの時は、タスキは投げたりせず、中継線とその線から進行方向20mの白線の間で手渡さなければならない。
- ② スタート順はナンバーカード順に並ぶ。
- ③ ナンバーカードはユニフォームの胸背部に必ずつけること。チーム名のシールは、各チームでナンバーカードの下につけてください。なお、競技終了後ナンバーカードは各チームでまとめて本部へ返却する。
- ④ ウォーミングアップは、競技開始まではコース内で行っても良いが、競技開始後はメインスタンド外側のコース外の場所を使用すること。なお、競技場の出入りは第1コーナー(100mゴール側)のゲートから出入りすること。
- ⑤ コース内は車両を制限してしておりますが、歩行者や車には十分注意すること。
- ⑥ 選手は走るとき、原則として道路の左側を走る。ただし、第1球技場か折り返しまでの道路は、右側を走ること。(コース内において交差する場合があるので厳守する事)

### 3 選手招集時刻、繰り上げについて

- ① 選手に不慮の事故及び主催者が必要と認めた場合には繰り上げ出発を行う。その際は、最後の選手が通過して1分後に出発させる。
- ② 最終点呼は招集完了時刻10分前から行い、選手自身が受ける。点呼を受けた後は中継所から離れないこと。
- ③ 各区招集完了時刻

	1区	2区	3区	4区	5区	6区
女子	10:50	11:00	11:05	11:10	11:15	
男子	11:50	12:00	12:05	12:10	12:15	12:25

ロードレース招集完了時刻

	女子	男子
小学生	12:55	13:05
中学生	13:25	13:45

※組数によって変更があります。

### 4 開会式・閉会式について

- ① 開会式には女子の1区・2区選手は参加しなくてもよい。
- ② 開会式は、トラックに各団ごとに並ぶ。
- ③ 閉会式は、トラックに各団ごとに並ぶ。

### 5 その他

- ① ゴミは、ゴミ収集車が待機していますのでそこへ捨てる。また、公園及びその周辺の美化にも協力してください。
- ② 車の駐車は、下の駐車場を使用する。