

競技順序

開門時間 8:00

トラック				
1	女	100H	1～3組	10:00 <3'>
2	男	110H	1～2組	10:25 <3'>
3	女	400M	1～5組	10:50 <3'>
4			6～10組	11:05 <3'>
5	男	400M	1～5組	11:30 <3'>
6			6～10組	11:45 <3'>
7			11～15組	12:00 <3'>
8			16～19組	12:15 <3'>
10	女	100M	1～8組	12:45 <2'30>
11			9～16組	13:05 <2'30>
13	男	100M	1～8組	13:30 <2'30>
14			9～15組	13:50 <2'30>
15			16～23組	14:10 <2'30>
16			24～28組	14:30 <2'30>
17	女	400H	1～3組	15:00 <4'>
18	男	400H	1～4組	15:20 <4'>

フィールド 跳躍			
女	走高跳	28	10:00
男	走幅跳	54	10:00
男女	棒高跳	9+10	10:00
女	走幅跳	50	12:00
男	走高跳	22	12:30
女	三段跳	21	14:00
男	三段跳	24	15:30

フィールド 投てき			
男	やり投	36	10:00
女	やり投	33	12:00
男	円盤投	32	13:30
女	円盤投	22	15:00

競技注意事項

1 招集について

(トラック)

[1次] 競技開始20分前までに、招集場で自分の番号を○で囲み、腰ナンバーカードを受け取る。

[2次] 競技開始10分前に、現地で本人が腰・胸背部のナンバーカードの確認を受ける。

※ 腰ナンバーカードは、ゴール後すぐに返却する。

(フィールド)

競技開始40分前までに招集場で自分の番号を○で囲み、競技開始30分前に現地で、胸背部のナンバーカードの確認を受ける。

2 競技運営について

①トラックレースはすべて、不正スタート一回で失格とする。

(2017年度日本陸連競技規則)

②レース前はブロック合わせのみとし、スタート練習は行わない。

③走高跳、棒高跳は成功試技6回で競技終了とする。その他のフィールド種目は3回の試技とする。

3 競技成績について

競技成績については、別途掲示する。