

第29回
広島県
小学生総合体育大会

平成29年**10月29日**(日)
AM9:00~

東広島運動公園陸上競技場
(342050)



陸上競技の部

(17340013)

主催／(一財)広島陸上競技協会・広島県小学生体育連盟

後援／広島県教育委員会・(公財)広島県体育協会・(公財)広島県教育事業団・(公財)久保スポーツ振興基金
東広島市教育委員会

主管／東広島市陸上競技協会

5年 女子100m

大会記録 13" 70 悦木 波音 (呉市・くれJAC)

第21回

予選

1組 (⊕)・ - 0.6 m)

- ① () () _____
 ②高橋 一加(御野陸上) (7) 18"73
 ③田房 和華(大崎水泳陸上クラブ) () DNS
 ④石川 菜央(東広島TFC) (3) 16"03
 ⑤坂井 実夢(びんごWAC) (1) 13"98
 ⑥増原 優羽(CHASKI) (2) 15"45
 ⑦木田 歩花(リトルランナーズ広島) (6) 17"29
 ⑧島谷 タ々(びんごWAC) (4) 16"37
 ⑨梶川 彩花(府中空城) (5) 16"90

3組 (⊕)・ - 0.5 m)

- ① () () _____
 ②石岡芳乃香(湯田陸上) (6) 17"09
 ③大久保詩菜(坂ジュニア陸上) (4) 15"93
 ④長門 美佑(アクアパーク) (2) 14"97
 ⑤岡田 優愛(CHASKI) (1) 14"69
 ⑥柏原 琴衣(三原陸上クラブ) (3) 15"32
 ⑦野田 彩世(リトルランナーズ広島) () DNS
 ⑧富永 美月(三原陸上クラブ) (5) 16"49
 ⑨渡邊 恋音(竹尋アスリートクラブ) (7) 17"16

5組 (⊕)・ - 2.3 m)

- ① () () _____
 ②眞鍋 芽依(織田幹雄スポーツクラブ) (1) 14"60
 ③立木 優羽(御野陸上) (6) 16"81
 ④山口音 菫々(アクアパーク) (2) 14"78
 ⑤相本 果蓮(福山ジュニア) (3) 14"81
 ⑥丹羽 綺菜(吉和AC) (4) 15"55
 ⑦太田 愛莉(リトルランナーズ広島) (5) 15"92
 ⑧井上 真佳(三原陸上クラブ) () DNS
 ⑨池本 華乃(原小学校) () DNS

2組 (⊕)・ - 1.5 m)

- ① () () _____
 ②小島 結愛(大崎水泳陸上クラブ) () DNS
 ③森吉 胡都(神辺走ろう会) (3) 15"54
 ④伊藤 海音(坂ジュニア陸上) (2) 15"42
 ⑤松山みづき(福山ジュニア) (1) 14"67
 ⑥新田 凜(因北陸上) (4) 15"82
 ⑦北村なつき(神辺走ろう会) (5) 16"48
 ⑧葛谷 彩未(CHASKI) (6) 16"33
 ⑨高田 幸子(原小学校) (DQ) TI 天格
 8レ・ゴスナ様

4組 (⊕)・ - 1.6 m)

- ① () () _____
 ②折出 紀子(坂ジュニア陸上) (6) 16"59
 ③森川 愛心(アクアパーク) (7) 17"33
 ④関藤 美遥(福山ジュニア) (3) 15"60
 ⑤高山 奏(CHASKI) (1) 14"50
 ⑥春日 楓花(リトルランナーズ広島) (2) 15"28
 ⑦今岡 莉乃(ゲルランニングクラブ) (5) 16"49
 ⑧武田 友希(御野陸上) (4) 16"29
 ⑨上青木美優(大崎水泳陸上クラブ) () DNS

6組 (⊕)・ - 1.4 m)

- ① () () _____
 ②小林 琉衣(石内南SKRC) (6) 16"72
 ③馬上 咲恵(熊野陸上) (7) 17"07
 ④中上 遥(東広島TFC) (5) 16"64
 ⑤田淵 咲良(石内南SKRC) (2) 14"95
 ⑥清老 愛唯(くれJAC) (1) 14"92
 ⑦白浜 七葉(湯田陸上) (4) 15"99
 ⑧荻原 南海(アクアパーク) (3) 15"81
 ⑨越智 桃香(大崎水泳陸上クラブ) () DNS

5年 女子100m

7 組 (⊕) - 1.1 m)

- ① () ()
- ②金尾 咲希(御野陸上) (8) 17"15
- ③山治 果央(神辺走ろう会) (3) 15"67
- ④豊原 那奈(福山ジュニア) (6) 16"29
- ⑤平田 暖乃(石内南SKRC) (2) 15"60
- ⑥細川 実優(東広島TFC) (1) 14"89
- ⑦高場 朱里(石内南SKRC) (5) 16"24
- ⑧横山 七望(多治米) (4) 16"12
- ⑨松田 葉音(くれJAC) (7) 16"65

5年 女子100m決勝

決勝

(田・ - 1.4 m)

②	①	相本果蓮 (福山ユエ)	14秒67	⑥
③	②	岡田優愛 (CHASKI)	14秒55	⑤
④	③	真鍋芽依 (織田雄太)	14秒53	④
⑤	④	坂井実夢 (WAC)	13秒74	①
⑥	⑤	高山奏 (CHASKI)	14秒25	②
⑦	⑥	松山みづき (福山ユエ)	14秒44	③
⑧	⑦	山口音々 (アーク)	14秒89	⑧
⑨	⑧	糸川実優 (東六甲TFC)	14秒83	⑦

5年 男子 100m

大会記録 13" 03 岡 修平 (東広島市・寺西小)

第8回

予選

1組 (⊕)・ - 0.5 m)

- ① () ()
 ②久保田成琉(熊野陸上) (3) 15"63
 ③須郷 寿一(坂ジュニア陸上) (5) 16"25
 ④吉岡 裕修(リトルランナーズ広島) (1) 14"59
 ⑤井崎 尋斗(神辺走ろう会) (2) 15"55
 ⑥大前 璃空(中野東) (6) 16"32
 ⑦古藤 漣(府中空城) (4) 16"16
 ⑧中村 晃人(くれJAC) (DQ) T1 欠格^{9ノコンス}₄₃₈
 ⑨藤井 壮真(多治米) (7) 17"06

2組 (⊕)・ - 0.4 m)

- ① () ()
 ②市川 雅也(アクアパーク) (5) 16"22
 ③池本 一護(坂ジュニア陸上) (7) 17"84
 ④大立 凌輔(三原陸上クラブ) (1) 15"09
 ⑤真鳥翔太郎(CHASKI) (3) 15"70
 ⑥吉田 泰工(東広島TFC) (2) 15"48
 ⑦大村 公介(多治米) () DNS
 ⑧竹内 史弥(福山ジュニア) (6) 16"34
 ⑨矢野 颯(庄原アスリートクラブ) (4) 16"15

3組 (⊕)・ - 0.1 m)

- ① () ()
 ②東 剣生(坂ジュニア陸上) (5) 16"61
 ③金島 晴大(織田幹雄スポーツクラブ) (6) 16"93
 ④今津 康誠(府中空城) (1) 14"83
 ⑤和泉 碧人(中野東) (2) 15"33
 ⑥山田 海翔(湯田陸上) (3) 15"79
 ⑦濱岡 玲央(多治米) (4) 16"28
 ⑧曾根 隆佑(石内南SKRC) (7) 17"16
 ⑨有場 達紀(アクアパーク) () DNS

4組 (+・⊖) 0.6 m)

- ① () ()
 ②河野 大輝(坂ジュニア陸上) ()
 ③朝井 佑哉(織田幹雄スポーツクラブ) (6) 17"68
 ④川端 晴人(福山ジュニア) (1) 14"85
 ⑤早井 隼平(庄原アスリートクラブ) (2) 15"58
 ⑥竹中 隼人(府中空城) (3) 15"65
 ⑦片山 紘希(アクアパーク) (5) 16"63
 ⑧高木 和久(石内南SKRC) ()
 ⑨幸田 聖翔(三原陸上クラブ) (4) 16"57

5組 (+・⊖) 0.5 m)

- ① () ()
 ②佐藤 優輝(織田幹雄スポーツクラブ) (3) 16"09
 ③コルソン采史也(くれJAC) () DNS
 ④桑原 光駿(東広島TFC) (1) 15"26
 ⑤藤本 智司(CHASKI) (4) 16"16
 ⑥坂上 悠樹(三原陸上クラブ) () DNS
 ⑦佐々木珠倫(石内南SKRC) (6) 17"93
 ⑧木村 勇喜(因北陸上) (5) 17"53
 ⑨吉本 悠晃(広島JrOC) (2) 15"92

6組 (+・⊖) 0.8 m)

- ① () ()
 ②植田 瑛稀(広島JrOC) (1) 15"08
 ③中山 結仁(せらスポーツクラブ) () DNS
 ④山岡 陸人(神村学区体育振興会陸上部) (2) 15"17
 ⑤土田 涼大(東広島TFC) (3) 16"23
 ⑥掛谷 荘太郎(湯田陸上) (4) 16"45
 ⑦加登 流空(リトルランナーズ広島) (5) 16"57
 ⑧吉村 倅瑛(サンフラワーSC) (6) 16"66
 ⑨垣内 楓牙(府中空城) (7) 16"67

5年 男子100m

7組 (+・⊖) 1.5 m)

- ① () ()
- ②松山 凌(熊野陸上) (5) 16"82
- ③辻本淳之介(石内南SKRC) (7) 17"85
- ④小田口浩晟(リトルランナーズ広島) (2) 15"21
- ⑤福本 航大(東広島TFC) (1) 15"09
- ⑥高垣 宗大(福山ジュニア) (3) 15"47
- ⑦武村 悠斗(湯田陸上) (4) 16"06
- ⑧柏原 悠佐(因北陸上) (6) 17"80
- ⑨ () ()

5年 男子100m決勝

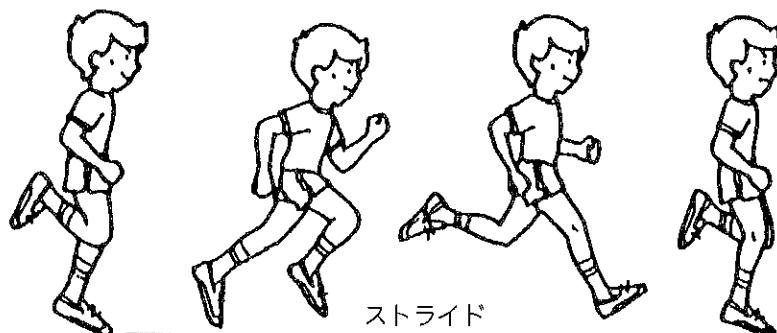
決勝 1/1

(+・- 14"70 m)

②	①	山岡陸上 (神村学区体育振興会陸上部)	14"70	⑤
③	②	大立凌輔 (三原陸上部)	14秒43	①
④	③	川端晴人 (福山地区)	14秒54	③
⑤	④	吉岡裕修 (リトルオーストラリア)	14秒46	②
⑥	⑤	今津康誠 (府中陸城)	14秒79	⑥
⑦	⑥	植田瑛希 (広島JOC)	14秒65	④
⑧	⑦	福本航大 (東広島TFC)	14秒91	⑦
⑨	⑧	小田口若晟 (リトルオーストラリア)	15秒17	⑧

1. ストライドとピッチ

一歩の^{いっぽ}またぎをストライド、速い足の動きをピッチといいます。できるだけ速いピッチで、大きなストライドで走ることがよいのですが、一度に両方はむずかしいものです。まず、大きなストライドで走れるように気をつけましょう。このとき、両方の足のはこびが八の字形や逆八の字形にならないように注意して。



6年 女子100m

大会記録 13" 23 鷹永早也香 (尾道市・長江陸上)

第18回

予選

1 組 (㊤)・ - 0.1 m)

- ① () () _____
 ②中村 昊(坂ジュニア陸上) (2) 15"04
 ③阪本 遥望(石内南SKRC) (7) 18"36
 ④悴山 渚(CHASKI) (1) 12"58
 ⑤森迫 菜羽(吉和AC) (5) 15"72
 ⑥小林 咲花(湯田陸上) (3) 15"08
 ⑦黒原 那津(東広島TFC) (4) 15"35
 ⑧三島 愛珠(新涯JAC) () DNS
 ⑨小林 紗和(神辺走ろう会) (6) 17"49

3 組 (㊤)・ - 0.5 m)

- ① () () _____
 ②後藤 彩香(三原陸上クラブ) () DNS
 ③石田かりん(広島JrOC) (5) 15"83
 ④江原美月優(竹尋アスリートクラブ) (1) 14"08
 ⑤藤原 里音(湯田陸上) (2) 14"88
 ⑥岡田 悠里(府中空城) (4) 15"37
 ⑦奥田 歩未(アクアパーク) (3) 15"14
 ⑧安原 弥佑(御野陸上) (6) 16"01
 ⑨ () () _____

5 組 (㊤)・ - 0.3 m)

- ① () () _____
 ②河塚 日菜(新涯JAC) (5) 16"59
 ③藤井 咲羽(神辺走ろう会) (6) 16"99
 ④浦川 侑莉(CHASKI) (1) 14"01
 ⑤渡辺 百香(神村学区体育振興会陸上部) (2) 14"69
 ⑥大久保彩耶(吉和AC) (3) 15"39
 ⑦曾利 美羽(三原陸上クラブ) () DNS
 ⑧曾根 心春(石内南SKRC) (4) 15"92
 ⑨ () () _____

2 組 (㊤)・ - 0.1 m)

- ① () () _____
 ②小林 叶愛(ゲールランニングクラブ) () DNS
 ③面迫 小雪(熊野陸上) (5) 17"67
 ④玉江 華(三原陸上クラブ) (1) 14"38
 ⑤渡部 里奈(くれJAC) (2) 14"70
 ⑥山田 実侖(竹原クラブ) () DNS
 ⑦山本 真央(湯田陸上) (3) 16"23
 ⑧山田 慈(東広島TFC) (4) 16"24
 ⑨川上 真歩(中野東) () DNS

4 組 (㊤)・ - 0.5 m)

- ① () () _____
 ②岩崎 明依(府中空城) (3) 15"39
 ③橋本 倅奈(せらスポーツクラブ) (7) 17"26
 ④柏原 早希(東広島TFC) (1) 14"11
 ⑤比羅 榎姫(新涯JAC) (2) 15"20
 ⑥小山 寧々(CHASKI) (4) 15"68
 ⑦早間 穂香(福山ジュニア) (5) 15"82
 ⑧櫻 琴姫(三原陸上クラブ) (6) 16"01
 ⑨ () () _____

6 組 (㊤)・ - 0.3 m)

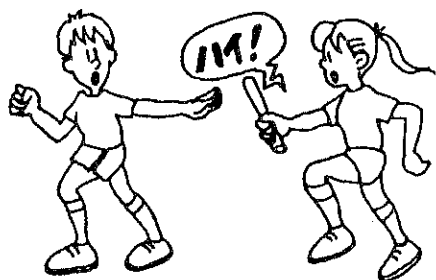
- ① () () _____
 ②出来 瑞(織田幹雄スポーツクラブ) (1) 14"38
 ③重政 光音(新涯JAC) (7) 17"08
 ④臂 夏凜(にゃんじゃスポーツ) (2) 14"42
 ⑤藤井ひより(御野陸上) (3) 14"77
 ⑥島津 純葉(石内南SKRC) (4) 15"30
 ⑦菅野 夏希(湯田陸上) (5) 15"31
 ⑧胡 結菜(CHASKI) (6) 15"98
 ⑨ () () _____

6年 女子100m

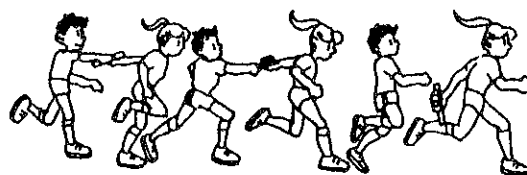
7組 ⊕・- 0.3 m)

- ① () ()
- ② 藤本 真穂(中条走ろう会) (3) 14"98
- ③ 野崎 小春(神辺走ろう会) (5) 16"42
- ④ 綾目ひなの(にゃんじゃスポーツ) (2) 14"64
- ⑤ 有木望々花(福山ジュニア) (1) 14"53
- ⑥ 井上 愛唯(神村学区体育振興会陸上部) (4) 15"11
- ⑦ 岡田 叶華(多治米) () DNS
- ⑧ 三保 栞奈(御野陸上) (6) 16"49
- ⑨ () ()

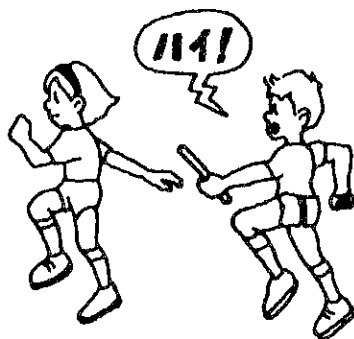
●タイミングよく掛声かけてパス



●振り向かずにバトンを受ける



●走りながらバトンパスの練習



本格的リレー競争を行うときは、受け手は後ろ向きのままです。オリンピック選手と同じこのやり方を覚えておきましょう。

前の人と、後ろの人が、おたがいに腕を伸ばして、手が握れるくらいの間かくを置いて立ちます。前の人と後ろの肩(右と左)が重なるので、全員が右のほうへずれます。

こうして、その人のやりやすい手で受け渡していきます。渡し手は受け手の手のひらに押し込むようにすることが大切です。

これができてから、走りながらの練習に移っていきましょう。

6年 女子100m決勝

決勝

(田・ - 1.6 m)

- | | | | | |
|---|---|--------------------|-------|---|
| ② | ① | 臂 夏凜 (関川スポーツ) | 14秒44 | ⑧ |
| ③ | ② | 玉江 華 (三原陸上クラブ) | 13秒76 | ③ |
| ④ | ③ | 江原美月優 (竹鼻アスリートクラブ) | 13秒72 | ② |
| ⑤ | ④ | 俣山 渚 (CHASKI) | 13秒37 | ① |
| ⑥ | ⑤ | 浦川 侑莉 (CHASKI) | 13秒90 | ④ |
| ⑦ | ⑥ | 柏原早希 (東広島TFC) | 14秒00 | ⑤ |
| ⑧ | ⑦ | 出来 瑞 (織田幹雄スポーツクラブ) | 14秒13 | ⑥ |
| ⑨ | ⑧ | 有木 望々花 (福山ツエ) | 14秒38 | ⑦ |

6年 男子100m

大会記録 12" 5 (手) 北川 智将 (深安郡・竹尋アスリート)
 渡辺 敬介 (深安郡・神辺走ろう会)
 12" 51 (電) 内田 祐斗 (福山市・竹尋アスリート)

第4回
 第5回
 第23回

予 選

1 組 (A) - 0.8 m)

- ① () ()
 ②山本 竜靖(湯田陸上) (8) 15"90
 ③錦織 由翔(CHASKI) (7) 15"64
 ④豊原 大世(福山ジュニア) (6) 15"27
 ⑤大森 琉翔(三原陸上クラブ) (1) 13"90
 ⑥丸茂 圭史(中野東) (4) 14"61
 ⑦福村 悠生(くれJAC) (2) 14"22
 ⑧山田 経翔(アクアパーク) (3) 14"57
 ⑨清永虎太郎(広島JrOC) (5) 14"87

2 組 (B) - 1.4 m)

- ① () ()
 ②安部 輝(三原陸上クラブ) (8) 17"14
 ③三谷 晃士(新涯JAC) (1) 13"42
 ④海野 貫太(湯田陸上) (6) 15"55
 ⑤城田 悠馬(神辺走ろう会) (4) 15"19
 ⑥森 悠真(アクアパーク) (2) 14"72
 ⑦石井 一輝(三原陸上クラブ) (5) 15"28
 ⑧松枝 拓人(神辺走ろう会) (3) 15"01
 ⑨千 有貴人(熊野陸上) (7) 16"10

3 組 (C) - 1.4 m)

- ① () ()
 ②高島 新(リトルランナーズ広島) (7) 17"36
 ③里中 瑛人(CHASKI) (4) 15"40
 ④岡本 友平(湯田陸上) (3) 14"63
 ⑤坪倉 瑠快(庄原アスリートクラブ) (1) 13"07
 ⑥森脇 翔(福山ジュニア) (2) 14"00
 ⑦要田 来輝(アクアパーク) (5) 15"67
 ⑧正木 翔大(石内南SKRC) () DNS
 ⑨杉野 壱太(中条走ろう会) (6) 15"75

4 組 (D) - 0.8 m)

- ① () ()
 ②面田 一真(くれJAC) (5) 18"03
 ③崎谷 謙成(御野陸上) (4) 15"30
 ④脇坂康太郎(アクアパーク) (1) 14"97
 ⑤中村 恒成(大崎水泳陸上クラブ) () DNS
 ⑥近藤 千滉(庄原アスリートクラブ) () DNS
 ⑦高橋 敦大(東広島TFC) (3) 15"24
 ⑧藤田 起羽(三原陸上クラブ) (2) 15"21
 ⑨ () ()

5 組 (E) - 1.9 m)

- ① () ()
 ②尾下 璃仁(サンフラワーSC) (5) 16"21
 ③七搦 翔太(くれJAC) () DNS
 ④赤宗 拓弥(東広島TFC) (2) 14"40
 ⑤村上 晃雅(因北陸上) (1) 14"01
 ⑥林 昊太郎(CHASKI) () DNS
 ⑦野田 大地(御野陸上) (3) 14"74
 ⑧後藤 聖空(新涯JAC) (4) 14"75
 ⑨ () ()

6 組 (F) - 1.8 m)

- ① () ()
 ②島田 拓武(竹尋アスリートクラブ) (6) 16"10
 ③福島 颯(湯田陸上) (7) 16"24
 ④辻本倫太郎(石内南SKRC) (4) 15"18
 ⑤竹内 蒼真(福山ジュニア) (1) 13"87
 ⑥景山 凌英(東西条小) (2) 13"90
 ⑦石口 魁星(CHASKI) (5) 15"40
 ⑧永原 莉玖(新涯JAC) (3) 14"91
 ⑨ () ()

6年 男子100m決勝

決勝

(4. - 1.9 m)

- | | | | | |
|---|---|------------------|-------|---|
| ② | ① | 村上 晃雅 (因北陸上) | 13秒54 | ④ |
| ③ | ② | 大森 琉翔 (三原陸上クラブ) | 13秒57 | ③ |
| ④ | ③ | 竹内 蒼真 (福山塩浜) | 13秒88 | ① |
| ⑤ | ④ | 坪倉 瑠快 (庄原アサヒクラブ) | 12秒80 | ① |
| ⑥ | ⑤ | 三谷 晃士 (新井JAC) | 13秒27 | ② |
| ⑦ | ⑥ | 景山 凌英 (東西条小) | 13秒81 | ⑤ |
| ⑧ | ⑦ | 森脇 翔 (福山塩浜) | 13秒82 | ⑥ |
| ⑨ | ⑧ | 福村 悠生 (水JAC) | 14秒11 | ⑧ |

女子 4×100mリレー

大会記録 53" 30 広島JOC (上新・笠谷奏・桑畑・笠谷咲)

第21回

予選

1組

- | | | | |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------|
| ② (5) 1'09"79秒
御野陸上-B | ③ (4) 1'00"06秒
坂ジュニア陸上 | ④ (1) 55"60秒
CHASKI-A | ⑤ () 1'02"03秒
府中空城 |
| 1 立木 優羽(2) | 1 松浦くらら(1) | 1 俣山 渚(1) | 1 岡田 悠里(4) |
| 2 金尾 咲希(3) | 2 中村 昊(2) | 2 浦川 侑莉(2) | 2 杉村 茉優(2) |
| 3 武田 友希(4) | 3 大崎萌々香(3) | 3 小川 芭奈(4) | 3 奥本帆乃花(1) |
| 4 高橋 一加(1) | 4 伊藤 海音(4) | 4 澤原 瑞希(3) | 4 石本 紗英(3) |
| 5 () | 5 石崎さくら() | 5 () | 5 梶川 彩花() |

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|
| ⑥ (3) 59"02秒
アクアパーク-A | ⑦ (2) 58"03秒
福山ジュニア-A | ⑧ () DNS 秒
大崎水泳陸上クラブ | ⑨ () DNS 秒
多治米-A |
| 1 後藤 真菜() | 1 早間 穂香(1) | 1 高橋 美来() | 1 内海 茉緒() |
| 2 槇田 彩織(3) | 2 松山みづき(2) | 2 小川 寿恵() | 2 内海 詠茉() |
| 3 奥田 歩未(4) | 3 有木望々花(3) | 3 高本 愛渚() | 3 横山 七望() |
| 4 上栗 彩葉(1) | 4 相本 果蓮(4) | 4 越智 桃香() | 4 岡田 叶華() |
| 5 長門 美佑(2) | 5 豊原 那奈() | 5 上青木美優() | 5 () |

2組

- | | | | |
|--------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|
| ② (8) 1'04"49秒
中条走ろう会 | ③ (7) 1'02"23秒
新涯JAC-A | ④ (1) 56"24秒
竹尋アスリートクラブ-A | ⑤ (3) 59"26秒
にゃんじゃスポーツ |
| 1 藤本 真穂(2) | 1 三島 愛珠(1) | 1 辰本 心音(1) | 1 臂 夏凜(2) |
| 2 村津 彩奈() | 2 比羅 榎姫(4) | 2 江原美月優(2) | 2 綾目ひなの(3) |
| 3 水永 彩華(4) | 3 河塚 日菜(3) | 3 杉森 月音(3) | 3 南迫 椿() |
| 4 岩森 心春(3) | 4 占部 栞望(2) | 4 重宗 姫香(4) | 4 谷尾 花(1) |
| 5 児島 歩実(1) | 5 土利川芹菜() | 5 () | 5 高岡 柑奈(4) |

- | | | | |
|-----------------------|--------------------------|------------------------------|----------------------------|
| ⑥ (4) 59"74秒
くれJAC | ⑦ (2) 57"11秒
広島JrOC-A | ⑧ (5) 1'01"18秒
庄原アスリートクラブ | ⑨ (6) 1'02"07秒
福山ジュニア-B |
| 1 渡部 里奈(1) | 1 大原 千朋(1) | 1 中曾 琴葉(4) | 1 小林 花梨(1) |
| 2 中本 安咲(2) | 2 山根 知紗(2) | 2 森山 遥香(2) | 2 関藤 遥都(2) |
| 3 清老 愛唯(3) | 3 満山 彩耶(3) | 3 荒木 美侑(1) | 3 甲斐 心彩(3) |
| 4 山下 蒼來() | 4 大和 千夏(4) | 4 藤谷奈々子(3) | 4 関藤 美遥(4) |
| 5 松田 葉音(4) | 5 藤井 悠乃() | 5 山岡 瑠生() | 5 福井 冴楓() |

女子 4×100mリレー

3 組

- | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| ② (6) 1'03"67 秒
新漕 J A C - B | ③ (4) 1'02"19 秒
織田幹雄スポーツクラブ-A | ④ (1) 56"63 秒
東広島 T F C - A | ⑤ () DNS 秒
石内南 S K R C - A |
| 1 重政 光音 (3) | 1 眞鍋 芽依 (4) | 1 藤原 愛心 (1) | 1 村川 芽生 () |
| 2 岡森 友那 (2) | 2 瀬野 和花 (3) | 2 小島 芽 (2) | 2 田淵 咲良 () |
| 3 水永 恵理 (4) | 3 土井 和奏 (2) | 3 藤田 実優 (3) | 3 伏見 藍衣 () |
| 4 澤田 心音 (1) | 4 平石 彩夏 (1) | 4 柏原 早希 (4) | 4 島津 純葉 () |
| 5 卜部日花里 () | 5 () | 5 黒原 那津 () | 5 曾根 心春 () |
| ⑥ (7) 1'04"16 秒
神辺走ろう会 | ⑦ (3) 59"98 秒
熊野陸上-A | ⑧ (2) 57"81 秒
CHASKI-B | ⑨ (5) 1'02"82 秒
広島 J r O C - B |
| 1 藤井 咲羽 (2) | 1 山本 彩夏 (1) | 1 高山 奏 (4) | 1 木野村 茉那 (1) |
| 2 中根 春香 (4) | 2 宗森 瑠璃子 (2) | 2 岡田 優愛 (3) | 2 前田 椎名 (2) |
| 3 小林 紗和 (3) | 3 中原 千裕 (3) | 3 増原 優羽 (1) | 3 河野 愛莉 (3) |
| 4 野崎 小春 (1) | 4 桑原 なゆみ (4) | 4 小山 寧々 (2) | 4 東 成美 (4) |
| 5 森吉 胡都 () | 5 湯浅 夏妃 () | 5 () | 5 石田 かりん () |

4 組

- | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| ② (4) 1'02"96 秒
竹尋アスリートクラブ-B | ③ () DNS 秒
中野東 | ④ (1) 58"59 秒
吉和 A C | ⑤ (3) 59"73 秒
ゲールランニングクラブ |
| 1 佐々木 美月 (1) | 1 藤井 芽依 () | 1 大久保 彩耶 (1) | 1 渡邊 未優羽 (4) |
| 2 藤本 伊織 (2) | 2 新見 帆愛 怜 () | 2 森迫 菜羽 (2) | 2 八幡 有美 (3) |
| 3 山廣 桜愛 (3) | 3 川上 真歩 () | 3 三次 菜々 (3) | 3 林 実怜 (2) |
| 4 大住 早永 (4) | 4 大森 朱楓 () | 4 吉田 寛菜 (4) | 4 小林 叶愛 (1) |
| 5 妹尾 咲希 () | 5 () | 5 丹羽 綺菜 () | 5 () |
| ⑥ () DNS 秒
石内南 S K R C - B | ⑦ (6) 1'05"24 秒
寺西小学校 | ⑧ (5) 1'03"54 秒
坂ジュニア陸上 | ⑨ (2) 58"94 秒
織田幹雄スポーツクラブ-B |
| 1 岸田 とあ () | 1 井上 芽吹 () | 1 折出 紀子 (3) | 1 石田 楓花 (3) |
| 2 平田 暖乃 () | 2 藤井 彩奈 (4) | 2 大久保 詩菜 (2) | 2 岡谷 柚花 (2) |
| 3 高場 朱里 () | 3 三狄 遙乃 (1) | 3 松井 一紗 (1) | 3 出来 瑞 (4) |
| 4 阪本 瑞季 () | 4 小島 碧 (3) | 4 折出 紗季 (4) | 4 雛田 夏帆 (1) |
| 5 別所 はるか () | 5 徳丸 しゅう (2) | 5 渡辺 凜 () | 5 勝井 瑠菜 () |

女子 4×100mリレー

5 組

- | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| ② () DNS 秒
神村学区体育振興会陸上部 | ③ (5) 1'03"09 秒
熊野陸上 - B | ④ (3) 1'00"35 秒
御野陸上 - A | ⑤ (4) 1'01"75 秒
三原陸上クラブ |
| 1 井上 愛唯 () | 1 平原 瑚心 (1) | 1 松永 琴音 (2) | 1 曾利 美羽 () |
| 2 小西 優織 () | 2 白滝 結衣 (2) | 2 三保 栞奈 (1) | 2 中藤 唯花 (2) |
| 3 小林 春菜 () | 3 植松 咲花 (3) | 3 藤井ひより (4) | 3 柏原 琴衣 (3) |
| 4 平本 栞那 () | 4 面迫 小雪 (4) | 4 安原 弥佑 (3) | 4 玉江 華 (4) |
| 5 渡辺 百香 () | 5 馬上 咲恵 () | 5 () | 5 櫻 琴姫 (1) |
| ⑥ (6) 1'04"16 秒
西条小学校 | ⑦ (1) 58"15 秒
湯田陸上 | ⑧ () DNS 秒
アクアパーク - B | ⑨ (2) 59"35 秒
東広島TFC - B |
| 1 山本 結子 (4) | 1 菅野 夏希 (1) | 1 山口 音々 () | 1 細川 実優 (1) |
| 2 小田 菜々美 (3) | 2 小林 咲花 (4) | 2 愛甲 琴香 () | 2 中井 美波 (2) |
| 3 本田 海央 (2) | 3 山本 真央 (3) | 3 岡田 優唯 () | 3 石川 菜央 (3) |
| 4 清水 彩加 (1) | 4 藤原 里音 (2) | 4 荻原 南海 () | 4 堀部 小波 (4) |
| 5 () | 5 白浜 七葉 () | 5 森川 愛心 () | 5 山田 慈 () |

女子 4×100mリレー決勝

リレーオーダー
決勝

順位	チーム	選手	補	タイム
⑧	福山ツエーPA	①早間穂香 ②松山みづ	(補) 豊原那奈	58"94
⑦	CHASKI-B	①増原優羽 ②小山 寧々		58"90
④	軽島TFC-A	①藤原愛心 ②小富芽	(補) 黒原那津	57"27
①	CHASKI-A	①嵯山 渚 ②浦川侑莉		55"73
②	竹野アリアケPA	①辰本心音 ②江原美月優		56"56
③	元町VOC-A	①大原千朋 ②山根知紗	(補) 藤井悠乃	56"67
⑥	熊野陸上-A	①山本紗夏 ②宗森瑠璃子	(補) 湯浅夏妃	58"45
⑤	湯田陸上	①菅野夏希 ②藤原里音	(補) 白沢七菜	57"81

男子 4 × 100mリレー

大会記録 51" 31 広島ジュニアオリンピック (兼本・吉迫・中田・北風)

第10回

予選

1組

- | | | | |
|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|-------------------------|
| ② (5) 1'01"29 秒
リトルランナース広島 | ③ (7) 1'01"58 秒
新涯JAC-B | ④ (1) 54"31 秒
東広島TFC-A | ⑤ (4) 59"24 秒
府中空城-A |
| 1 加登 流空(/) | 1 永原 莉玖(4) | 1 吉田 凧音(/) | 1 竹中 隼人(/) |
| 2 高島 新(3) | 2 池上 悟史(2) | 2 宮田 孝輝(2) | 2 今津 康誠(2) |
| 3 小田口浩晟(2) | 3 澤田 晨平(/) | 3 阿部 夏基(3) | 3 古藤 漣(3) |
| 4 吉岡 裕修(4) | 4 三谷 篤史(3) | 4 鈴木斗雄哉(4) | 4 松浦 大起(4) |
| 5 () | 5 宮澤 遥柊() | 5 福木 航大() | 5 廣本 喜一() |

- | | | | |
|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| ⑥ () DNS 秒
石内南SKRC-B | ⑦ (8) 1'01"40 秒
坂ジュニア陸上 | ⑧ (3) 58"72 秒
CHASKI-B | ⑨ (2) 57"44 秒
広島JrOC-A |
| 1 曾根 隆佑() | 1 東 剣生(/) | 1 坂田 颯磨(/) | 1 清永虎太郎(4) |
| 2 吉川 広大() | 2 河野 大輝(3) | 2 石口 魅星(4) | 2 河面 柊哉(3) |
| 3 隅田健一朗() | 3 三崎ショーン(4) | 3 広重 春輝(2) | 3 松島 壮史(/) |
| 4 原田 亜門() | 4 相星 周汰(2) | 4 藤岡 慶伍(3) | 4 古中 陸人(2) |
| 5 高木 和久() | 5 池本 一護() | 5 () | 5 六拾部翔太() |

2組

- | | | | |
|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| ② (3) 1'01"09 秒
中野東 | ③ (2) 58"33 秒
熊野陸上-A | ④ (/) 58"82 秒
CHASKI-A | ⑤ () 5-4 矢野 秒
くれJAC-A |
| 1 和泉 碧人(4) | 1 久保田成琉(/) | 1 遊佐 碧依(/) | 1 永久 宗樹(/) |
| 2 丸茂 圭史(2) | 2 國本 航生(2) | 2 鷺頭 慶士(3) | 2 山下 奏(2) |
| 3 大前 璃空(/) | 3 近藤 俊輔(3) | 3 杉本 大惺(2) | 3 七搦 翔太(3) |
| 4 野見 明輝() | 4 永谷 健人(4) | 4 上土井雄哉(4) | 4 松本 隆也(4) |
| 5 藤田 隼弥(3) | 5 () | 5 () | 5 宮崎 智也() |

- | | | | |
|---------------------------|------------------------------------|------------------------------|---------|
| ⑥ (5) 1'04"98 秒
吉和AC | ⑦ (6) 1'06"05 秒
織田幹雄スポーツクラブ-A | ⑧ (4) 1'04"41 秒
坂ジュニア陸上 | ⑨ () 秒 |
| 1 井上 大貴(/) | 1 朝井 佑哉(3) | 1 黒木 崇滉(4) | 1 () |
| 2 神重 翔央(2) | 2 金島 晴大(4) | 2 河手 音和(3) | 2 () |
| 3 森生 光(3) | 3 佐藤 優輝(2) | 3 木下 力輝(/) | 3 () |
| 4 松本 陽汰() | 4 岡田 健太(/) | 4 森戸 優斗(2) | 4 () |
| 5 藤井 駿大(4) | 5 () | 5 須郷 寿一() | 5 () |

男子 4×100mリレー

3 組

② (3) 59"02 秒	③ () DNS 秒	④ (1) 56"92 秒	⑤ (2) 57"20 秒
福山ジュニア-B	竹尋アスリートクラブ-B	東広島TFC-B	アクアパーク-A
1 高垣 宗大(1)	1 江崎 仁人()	1 伊藤 大輔(1)	1 要田 来輝(1)
2 川端 晴人(2)	2 日下 元晴()	2 赤宗 拓弥(2)	2 森 悠真(2)
3 三谷虎太郎(3)	3 有田 燈馬()	3 高橋 敦大(3)	3 脇坂康太郎(3)
4 佐藤 晟悠(4)	4 杉森 恒星()	4 金谷 俐希(4)	4 山田 経翔(4)
5 原 広翔()	5 ()	5 蛸原 駿()	5 ()
⑥ (5) 1'01"97 秒	⑦ (4) 59"03 秒	⑧ (6) 1'05"23 秒	⑨ () 秒
府中空城-B	湯田陸上-A	熊野陸上-B	
1 中村 善(1)	1 福島 颯(3)	1 松山 凌(1)	1 ()
2 矢田 悠(4)	2 岡本 友平(2)	2 曾我 優真(2)	2 ()
3 高原 快斗(3)	3 海野 貫太(1)	3 藤田 夏希(3)	3 ()
4 増田 陽斗()	4 安原 康喜(4)	4 千 有貴人(4)	4 ()
5 岸 大翔(2)	5 山本 竜靖()	5 ()	5 ()

4 組

② (5) 1'01"41 秒	③ (1) 55"78 秒	④ (2) 56"67 秒	⑤ (4) 59"47 秒
湯田陸上-B	福山ジュニア-A	三原陸上クラブ	御野陸上
1 武村 悠斗(1)	1 木村 祐樹(3)	1 檜原 大翔(1)	1 崎谷 謙成(4)
2 掛谷 荘太郎(2)	2 竹内 蒼真(4)	2 大立 凌輔(2)	2 重政 幸樹(1)
3 山田 海翔(3)	3 豊原 大世(1)	3 石井 一輝(3)	3 藤井 幹進(3)
4 藤田 輝真(4)	4 森脇 翔(2)	4 大森 琉翔(4)	4 菅田 優貴()
5 安原 和希()	5 榎尾 侑也()	5 高原 夕城斗()	5 野田 大地(2)
⑥ () DNS 秒	⑦ (6) 1'01"64 秒	⑧ (3) 57"97 秒	⑨ () 秒
アクアパーク-B	竹尋アスリートクラブ-A	くれJAC-B	
1 片山 紘希()	1 島田 拓武(1)	1 コルソン 采史也(1)	1 ()
2 市川 雅也()	2 竹内 陽哉(2)	2 近藤 優成(2)	2 ()
3 内藤 航()	3 坂本 輝(3)	3 福村 悠生(3)	3 ()
4 有場 達紀()	4 若林 拓音(4)	4 前場 悠大(4)	4 ()
5 ()	5 ()	5 前場 大希()	5 ()

男子 4×100mリレー

5 組

② (6) 1'03"54 秒	③ (2) 56"60 秒	④ (3) 58"14 秒	⑤ () DNS 秒
多治米 - A	新涯 J A C - A	神辺走ろう会	石内南 SK R C - A
1 片山 陽登 ()	1 後藤 聖空 ()	1 館原 陸 ()	1 正木 翔大 ()
2 大村 公介 ()	2 三谷 晃士 ()	2 松枝 拓人 ()	2 辻本倫太郎 ()
3 濱岡 玲央 ()	3 井上 史琉 ()	3 城田 悠馬 ()	3 福田 大翔 ()
4 橋本 侑弥 ()	4 東本 直 ()	4 井崎 尋斗 ()	4 清水 爽良 ()
5 藤井 壮真 ()	5 ()	5 ()	5 島津 純聖 ()
⑥ (/) 56"32 秒	⑦ (5) 1'01"78 秒	⑧ (4) 59"04 秒	⑨ () 秒
庄原アスリートクラブ	中条走ろう会	広島 J r O C - B	
1 坪倉 瑠快 ()	1 渡邊 創太 ()	1 櫃田 拓磨 ()	1 ()
2 近藤 千滉 ()	2 杉野 壱太 ()	2 植田 瑛稀 ()	2 ()
3 宇山 温翔 ()	3 大杉 陵斗 ()	3 吉本 悠晃 ()	3 ()
4 繁平 航太 ()	4 沖中 大輝 ()	4 迫野 裕一 ()	4 ()
5 早井 隼平 ()	5 杉野 成葉 ()	5 吉岡 大知 ()	5 ()

男子 4×100mリレー決勝

決勝

- ④ ②東広島TFC-B
- ⑤ ③CHASKI-A
- ② ④庄原アスリートクラブ
- ① ⑤東広島TFC-A
- ⑧ ⑥福山ツユエフ-A
- ③ ⑦新渥JAC-A
- ⑥ ⑧三原陸上クラブ
- ⑦ ⑨アクアパーク-A

		(+・-)	m)
①伊藤大輔 ②赤宗拓弥	⑩高橋敦大 ④金谷俐希	補)	蛸原駿 秒 55"97
①遊佐碧依 ②杉本大星	②鷲頭慶士 ④上井雄哉)	秒 55"98
①早井尊平 ②宇山温翔	③繁平航太 ④坪倉瑠快)	秒 55"67
①吉田風音 ②宮田孝輝	④阿部夏基 ④鈴木斗雄哉	補)	福本航大 秒 53"55
①豊原大世 ②森脇翔	⑤木村祐樹 ④竹内蒼真)	秒 58"95
①後藤聖空 ②井上史琉	⑥東本直 ④三谷晃士)	秒 55"88
①梅原大翔 ②大立凌輔	⑦石井一輝 ④大森琉翔)	秒 56"30
①栗田果輝 ②森悠真	⑧阪坂康太郎 ④山白経翔)	秒 57"57

女子 80mH

大会記録 12" 72 西村まどか (東広島市・東広島陸上クラブ)

第17回

予選

1 組 (⊕) - 1.2 m)

- ① () () _____
 ②小川 瑠夏(サンフラワーS.C) (4) 14"45
 ③岡谷 柚花(織田幹雄スポーツクラブ) (7) 15"67
 ④小島 芽(東広島TFC) (1) 12"86
 ⑤奥本帆乃花(府中空城) (3) 14"21
 ⑥藤谷奈々子(庄原アスリートクラブ) (6) 14"92
 ⑦林 実怜(ガールランニングクラブ) (2) 14"14
 ⑧平原 瑚心(熊野陸上) (5) 14"79
 ⑨ () () _____

2 組 (⊕) - 1.2 m)

- ① () () _____
 ②折出 紗季(坂ジュニア陸上) (5) 15"72
 ③中田 深愛(CHASKI) () DNS
 ④藤田 実優(東広島TFC) (1) 13"22
 ⑤中曾 琴葉(庄原アスリートクラブ) (2) 13"84
 ⑥槇田 彩織(アクアパーク) (4) 14"47
 ⑦木谷 心優(ガールランニングクラブ) (6) 17"91
 ⑧白滝 結衣(熊野陸上) (3) 13"87
 ⑨ () () _____

3 組 (⊕) - 0.7 m)

- ① () () _____
 ②森本 陽菜(CHASKI) (6) 16"66
 ③松浦くらら(坂ジュニア陸上) (4) 15"04
 ④松永 琴音(御野陸上) (1) 13"61
 ⑤藤原 愛心(東広島TFC) (2) 14"30
 ⑥徳丸しゅう(寺西小学校) (7) 16"73
 ⑦藤井 悠乃(広島 Jr OC) (3) 14"89
 ⑧石田 楓花(織田幹雄スポーツクラブ) (5) 16"40
 ⑨ () () _____

4 組 (⊕) - 1.7 m)

- ① () () _____
 ②甲斐 心彩(福山ジュニア) (6) 14"94
 ③小川 芭奈(CHASKI) (5) 14"48
 ④吉田 寛菜(吉和AC) (2) 13"46
 ⑤重宗 姫香(竹畷アスリートクラブ) (1) 13"18
 ⑥小島 碧(寺西小学校) (7) 16"71
 ⑦大和 千夏(広島 Jr OC) (3) 13"80
 ⑧雛田 夏帆(織田幹雄スポーツクラブ) (4) 14"23
 ⑨ () () _____

女子 80mH決勝

決勝

(田 - 1.3 m)

- ⑥② ① 中曾 琴葉 (庄原アリト) 13"48 秒
- ④③ ② 松永 琴音 (御野陸上) 13"10 秒
- ②④ ③ 藤田 実優 (東広島TFC) 12"95 秒
- ①⑤ ④ 小島 芽 (東広島TFC) 12"73 秒

- ③① ⑤ 重宗 姫香 (竹野アリト) 13"08 秒
- ⑦⑥ ② 若田 寛菜 (吉和AC) 13"14 秒
- ⑧④ ③ 大和 千夏 (広島Jroc) 13"52 秒
- ⑨⑧ ④ 白滝 結衣 (熊野陸上) 13"73 秒

速く走るための手と足の動き

為末選手や松田選手など、走っている人の写真を見てみましょう。腕と足の動きはどんなかたちになっていますか。

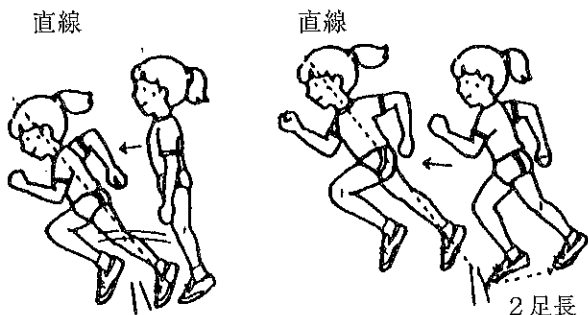
腕は肩の力をぬいて、ひじを直角に近くまげます。手のひらはかるくにぎってください。足は、ふりあげた足と地面についている足のひざに注意してください。

地面をけているあしのひざが、まっすぐのびていないといけません。

短い距離を力いっぱい走る

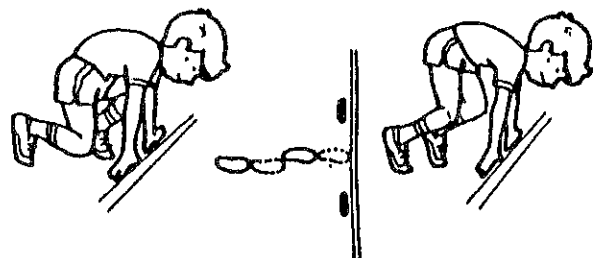
短い距離を力いっぱい走るためには、2つの練習方法があります。

- ① スタート線に立って、両かかとをあげ、前にたおれていきます。からだの前にかたむいたら、片足の足のひざを引きあげ、反対側の腕のひじを直角にまげ、後ろに引きながら走りだします。
- ② 足を前後に2足長あけて、後足のひざを伸ばし、腕をかまえて走りだします。



スタートの時の姿勢

スタンディング・スタートは、もう学校で習っていますね。ここでは、クラウチング・スタートを説明しましょう。まず、両手を肩幅にまっすぐおろして、スタート線におきます。足は、きき足が右か左かみんなちがうと思いますが、前足をスタート線から1足長後ろ、後ろ足を前足から1足長後ろにおきます。さあ、これでクラウチング・スタートの姿勢ができあがります。



男子 80mH

大会記録 11" 92 吉岡 諒真 (安芸郡・江田高クラブ)

第11回

予 選

1 組 (+・⊖ 0.3 m)

- ① () ()
- ②渡邊 創太(中条走ろう会) (3) 14"47
- ③岸 大翔(府 中 空 城) (6) 15"92
- ④藤谷 太一(庄原アスリートクラブ) () DNR
- ⑤阿部 夏基(東広島TFC) (2) 13"67
- ⑥古中 睦人(広島JrOC) (1) 13"60
- ⑦羽原 慶太(多 治 米) (7) 12"10
- ⑧神重 翔央(吉 和 A C) (4) 14"99
- ⑨中間 太一(CHASKI) (5) 15"21

2 組 (+・⊖ 0.7 m)

- ① () ()
- ②河面 柊哉(広島JrOC) (3) 13"70
- ③村上 權晟(東広島TFC) (8) 15"56
- ④鷺頭 慶士(CHASKI) (2) 13"51
- ⑤宇山 温翔(庄原アスリートクラブ) (1) 13"47
- ⑥繁平 航太(庄原アスリートクラブ) (5) 14"13
- ⑦矢田 悠(府 中 空 城) (7) 14"83
- ⑧竹内 陽哉(竹尋アスリートクラブ) (6) 14"36
- ⑨松本 隆也(くれJAC) (4) 14"01

3 組 (+・- 0.0 m)

- ① () ()
- ②笹井 誠(多 治 米) (7) 17"75
- ③安原 和希(湯 田 陸 上) (6) 15"77
- ④蛭原 駿(東広島TFC) (2) 13"89
- ⑤遊佐 碧依(CHASKI) (1) 12"99
- ⑥森生 光(吉 和 A C) (5) 15"55
- ⑦櫃田 拓磨(広島JrOC) (4) 15"41
- ⑧井尻湘太郎(府 中 空 城) (3) 15"35
- ⑨ () ()

男子 80mH決勝

決勝

(田. - 1.7 m)

⑧	②	①	蛭原 駿 (東広島 TFC)	13"83 秒	③	⑤	宇山 温翔 (庄原アストリア)	13"17 秒
⑥	③	②	阿部 夏基 (東広島 TFC)	13"43 秒	④	⑥	古中 睦人 (広島 Jroc)	13"21 秒
②	④	③	鷲頭 慶士 (CHASKI)	13"05 秒	⑤	⑦	河面 柁哉 (広島 Jroc)	13"36 秒
①	⑤	④	三遊 佐碧依 (CHASKI)	12"67 秒	⑦	⑧	松本 隆也 (CHJAC)	13"75 秒

女子 800m走

大会記録 2' 26" 74 湯浅茉那美 (安芸郡・熊野陸上)

第23回

予選

1組 (+・- m)

- ①愛甲 琴香(アクアパーク) (/) 2' 40" 75
- ②小西 優織(神村学区体育振興会陸上部) (9) 2' 54" 12
- ③和木 杏弥(三原陸上クラブ) (7) 2' 48" 73
- ④内海 詠菜(多治米) (11) 3' 01" 56
- ⑤倉本 杏珠(庄原アスリートクラブ) (17) 3' 10" 23
- ⑥堀 菜々美(東広島TFC) (8) 2' 50" 82
- ⑦本田 海央(西条小学校) (5) 2' 48" 14
- ⑧南迫 椿(にゃんじゃスポーツ) (12) 3' 07" 60
- ⑨山下 蒼來(くれJAC) (4) 2' 46" 70
- ⑩梶田菜々美(ゲールランニングクラブ) (6) 2' 48" 48
- ⑪高橋ひかり(にゃんじゃスポーツ) (18) 3' 10" 04
- ⑫藤井 芽依(中野東) (14) 3' 08" 01
- ⑬岩森 心春(中条走ろう会) (15) 3' 08" 57
- ⑭板岡 侑花(呉市体協) (3) 2' 42" 98
- ⑮土利川芹菜(新涯JAC) () DNS
- ⑯窪 和奏(CHASKI) (13) 3' 07" 91
- ⑰植松 咲花(熊野陸上) (2) 2' 41" 63
- ⑱前田 椎名(広島JrOC) (10) 2' 59" 00

2組 (+・- m)

- ①杉森 月音(竹畷アスリートクラブ) (1) 2' 29" 96
- ②梶梅 衣倫(音戸陸上クラブ) () DNS
- ③後藤 真^菜葵(アクアパーク) (4) 2' 39" 22
- ④村川 芽生(石内南SKRC) (2) 2' 35" 72
- ⑤兩名 鈴(三原陸上クラブ) (7) 2' 47" 88
- ⑥森山 遥香(庄原アスリートクラブ) (8) 2' 50" 70
- ⑦中井 美波(東広島TFC) (5) 2' 47" 06
- ⑧内海 茉緒(多治米) (12) 2' 56" 40
- ⑨小林 春菜(神村学区体育振興会陸上部) (9) 2' 54" 13
- ⑩新見帆愛怜(中野東) () DNS
- ⑪別所はるか(石内南SKRC) (13) 3' 04" 79
- ⑫亀井 詩乃(因北陸上) (15) 3' 24" 10
- ⑬渡辺 凜(坂ジュニア陸上) (10) 2' 55" 87
- ⑭河野 愛莉(広島JrOC) (14) 3' 05" 41
- ⑮勝井 瑠菜(織田幹雄スポーツクラブ) (11) 2' 56" 36
- ⑯尾辻 沙菜(CHASKI) () DNS
- ⑰山本 彩夏(熊野陸上) (3) 2' 37" 48
- ⑱ト部日花里(新涯JAC) (6) 2' 47" 86

3 組 (+・- m)

- ①大住 早永(竹尋アスリートクラブ) (10) 2'43"64
- ②岡寄 有里(三原陸上クラブ) (15) 2'54"71
- ③占部 栞望(新涯JAC) (2) 2'38"11
- ④高取亜矢子(東広島TFC) (6) 2'42"27
- ⑤山岡 瑠生(庄原アスリートクラブ) (13) 2'54"00
- ⑥平本 栞那(神村学区体育振興会陸上部) (17) 2'42"37
- ⑦清水 彩加(西条小学校) (14) 2'54"05
- ⑧上栗 彩葉(アクアパーク) (8) 2'42"60
- ⑨黒田 奈々(福山ジュニア) (12) 2'47"78
- ⑩伏見 藍衣(石内南SKRC) (5) 2'42"14
- ⑪藤村心優花(CHASKI) (11) 2'44"29
- ⑫山根 知紗(広島JrOC) (1) 2'33"79
- ⑬中原 千裕(熊野陸上) (3) 2'38"92
- ⑭大森 朱楓(中野東) (16) 3'00"41
- ⑮大崎萌々香(坂ジュニア陸上) (4) 2'41"70
- ⑯間處 寧乙(せらスポーツクラブ) (17) 3'02"25
- ⑰中本 安咲(くれJAC) (9) 2'42"87

男子 800m走

大会記録 2' 18" 69 高橋 昂暉 (福山市・竹尋アスリートクラブ)

第21回

予選

1 組 (+・- m)

- ①森安 瑛音(三原陸上クラブ) (1) 2'25"40
- ②三宅 悠斗(東広島TFC) (3) 2'31"03
- ③近藤 優成(くれJAC) (2) 2'28"51
- ④岡崎 翔真(三原陸上クラブ) (7) 2'39"74
- ⑤田淵 悠希(アクアパーク) (5) 2'35"10
- ⑥永久 宗樹(くれJAC) () DNS
- ⑦河本 陸(音戸陸上クラブ) () DNS
- ⑧館原 陸(神辺走ろう会) (6) 2'39"70
- ⑨吉中 颯汰(因北陸上) (11) 2'54"79
- ⑩原田 重門(石内南SKRC) (9) 2'44"37
- ⑪北山 昌太(西条小学校) (14) 3'11"38
- ⑫小原 礼生(中野東) (15) 3'11"71
- ⑬三谷虎太郎(福山ジュニア) (4) 2'34"33
- ⑭森戸 優斗(坂ジュニア陸上) (12) 2'56"89
- ⑮岡田 健太(織田幹雄スポーツクラブ) (13) 3'05"54
- ⑯宮澤 遥柊(新涯JAC) () DNS
- ⑰近藤 俊輔(熊野陸上) (8) 2'40"94
- ⑱伊達 有恒(広島JrOC) (10) 2'50"35

2 組 (+・- m)

- ①高橋 和意(府中空城) (13) 2'49"77
- ②吉田 風音(東広島TFC) (1) 2'21"88
- ③小迫 彩斗(三原陸上クラブ) () DNS
- ④宮原 寛哉(アクアパーク) (3) 2'31"12
- ⑤福田 大翔(石内南SKRC) (6) 2'35"05
- ⑥藤井 幹進(御野陸上) (11) 2'47"69
- ⑦奥芝 晟正(CHASKI) (7) 2'35"84
- ⑧隅田健一^朗(石内南SKRC) (5) 2'32"56
- ⑨宮地 倅平^朗(因北陸上) (10) 2'44"60
- ⑩菅田 優貴(御野陸上) (15) 2'53"65
- ⑪有田 燈馬(竹尋アスリートクラブ) (16) 2'58"26
- ⑫有川 幸樹(西条小学校) (17) 3'02"24
- ⑬松浦 大起(府中空城) (2) 2'29"22
- ⑭三崎ショーン(坂ジュニア陸上) (14) 2'53"27
- ⑮井上 史琉(新涯JAC) (4) 2'31"94
- ⑯國本 航生(熊野陸上) (8) 2'38"01
- ⑰宮崎 智也(くれJAC) (12) 2'48"62
- ⑱六拾部翔太(広島JrOC) (9) 2'43"71

3 組 (+・- m)

- ① 柘田 健伸(福山ジュニア) (2) 2'27"09
- ② 宮田 孝輝(東広島TFC) (1) 2'20"79
- ③ 若林 拓音(竹尋アスリートクラブ) (7) 2'39"70
- ④ 渡辺 慶心(アクアパーク) (6) 2'36"07
- ⑤ 増田 羽琉(音戸陸上クラブ) () DNS
- ⑥ 坂田 颯磨(CHASKI) (3) 2'33"94
- ⑦ 村上 冴空(因北陸上) (10) 2'47"07
- ⑧ 三野真渚人(多治米) (14) 2'57"08
- ⑨ 杉本 大惺(CHASKI) (11) 2'48"07
- ⑩ 増田 陽斗(府中空城) (9) 2'46"27
- ⑪ 澤村 亮汰(西条小学校) (13) 2'56"48
- ⑫ 木下 力輝(坂ジュニア陸上) (15) 3'01"93
- ⑬ 東本 直(新涯JAC) (5) 2'35"82
- ⑭ 曾我 優真(熊野陸上) (8) 2'43"76
- ⑮ 小田 翔太(広島JrOC) (4) 2'34"18
- ⑯ 上野 湮久(~~熊~~^新野陸上) (17) 3'14"41
- ⑰ 沖中 大輝(中条走ろう会) (12) 2'55"72
- ⑱ 杉森 恒星(竹尋アスリートクラブ) (16) 3'03"65

女子 800m走決勝

男子 800m走決勝

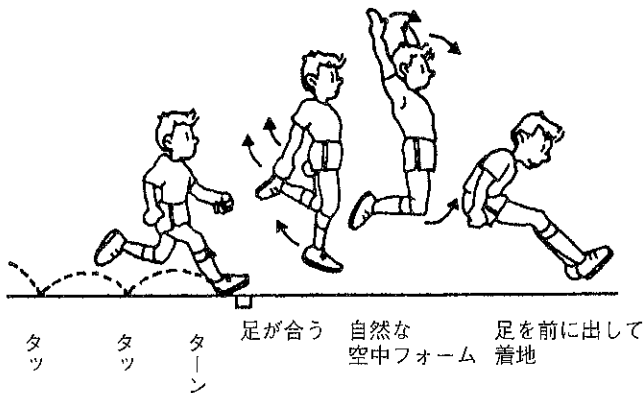
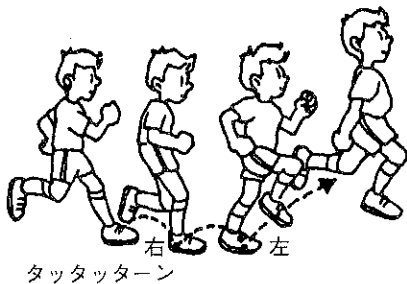
決勝

(+・- m)

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| ① 杉森月音 (博多アストリア) <u>2分 19秒 96</u> | ① 高田孝輝 (東広島TFC) <u>2分 20秒 79</u> |
| ② 山根知紗 (広島) <u>2分 23秒 79</u> | ② 吉田風音 (東広島TFC) <u>2分 21秒 88</u> |
| ③ 村川芽生 (石内南BKRC) <u>2分 35秒 72</u> | ③ 森安瑛音 (三原陸工所) <u>2分 25秒 40</u> |
| ④ 山本彩須 (熊野陸上) <u>2分 37秒 48</u> | ④ 折田健伸 (福山ジュニア) <u>2分 27秒 09</u> |
| ⑤ 占部葉望 (新涯JAC) <u>2分 38秒 11</u> | ⑤ 松浦大紀 (府中空城) <u>2分 27秒 22</u> |
| ⑥ 中原千裕 (熊野陸上) <u>2分 38秒 92</u> | ⑥ 近藤優成 (くれJAC) <u>2分 38秒 51</u> |
| ⑦ 後藤真菜 (アコアパーク) <u>2分 39秒 22</u> | ⑦ 三宅悠斗 (東広島TFC) <u>2分 31秒 05</u> |
| ⑧ 愛甲琴香 (アコアパーク) <u>2分 40秒 75</u> | ⑧ 宮原寛弥 (アコアパーク) <u>2分 31秒 12</u> |

走り幅跳びの練習とタイミング

助走のリズムをつかむ練習



〈より遠くへ跳ぶためのポイント〉

より遠くへ跳ぶために

走幅跳は、助走スピードを利用し、より遠くへ跳ぶことを競う競技です。

走幅跳で、より遠くへ跳ぶためには、速く走る能力と、跳ぶ力(脚の力)やタイミングを養わなければなりません。このためには、50mや100mを速く走る練習や、助走の練習、跳躍の練習が必要となります。

ところで、走幅跳の競技規則のひとつに、踏切り板を踏み越してはならないというきまり(ファール)があります。ファールを気にして、踏切り前で足をチョコチョコと合わせたり、スピードをゆるめたりすると、記録をのぼすことはできません。ファールをしないで、スピードを落とさず、タイミングよく跳ぶためには、何回も助走の練習をし、正確な助走距離からの走り方を身につけておくことが大切となります。

さて、小学校5・6年生では、11～13歩助走をとると良いでしょう。また、空中フォームにあまりこだわらず、踏切った後は両足をより前方に出していくようにし、着地するようにしましょう。

※ 資料は全国小学生陸上競技交流大会パンフレット抜粋

5年女子走り幅跳び

大会記録 4m28 猪原 詩音 (尾道市・栗原陸上クラブ)

第23回

順序	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
1	湯浅 夏妃	熊野陸上	2m36 +1.5	2m99 +0.2	F	2m36 m (+・-1.5m)				m (+・- m)	
2	恵口 瑚々奈	CHASKI	2m16 +1.5	2m48 +1.9	F	2m16 m (+・-1.5m)				m (+・- m)	
3	児島 歩実	中条走ろう会	2m36 +1.3	2m16 +0.1	2m05 -0.5	2m36 m (+・-1.3m)				m (+・- m)	
4	阪本 瑞季	石内南SKRC	F	2m99 -1.2	2m37 0.0	2m37 m (+・-0.0m)				m (+・- m)	
5	出下 彩夏	坂ジュニア陸上	2m78 +0.4	2m28 -0.6	2m56 -2.8	2m78 m (+・-0.4m)				m (+・- m)	
6	石崎 さくら	坂ジュニア陸上	2m00 +0.9	2m18 -0.5	2m06 +0.4	2m18 m (+・-0.5m)				m (+・- m)	
7	松井 一紗	坂ジュニア陸上	2m77 +1.5	2m75 0.0	2m78 0.0	2m78 m (+・-0.0m)				m (+・- m)	
8	土井 和奏	織田幹雄 スポーツクラブ	2m93 +2.2	2m85 -0.8	2m00 +1.5	2m00 m (+・-1.5m)				m (+・- m)	
9	瀬野 和花	織田幹雄 スポーツクラブ				DNS (+・- m)				m (+・- m)	
10	平石 彩夏	織田幹雄 スポーツクラブ	2m33 +2.3	F	2m98 -0.2	2m33 m (+・-2.3m)				m (+・- m)	
11	東 成美	広島JrOC	F	2m94 0.0	F	2m94 m (+・-0.0m)				m (+・- m)	
12	木野村 茉那	広島JrOC	2m29 +2.2	2m21 -0.4	F	2m29 m (+・-2.2m)				m (+・- m)	
13	妹尾 咲希	竹尋アスリートクラブ	2m17 +1.2	2m95 +0.7	2m33 0.0	2m33 m (+・-0.0m)				m (+・- m)	
14	藤本 伊織	竹尋アスリートクラブ	2m27 +2.1	2m30 +0.7	2m59 -0.7	2m59 m (+・-0.7m)	3.63 +0.1	3.58 +0.5	3.76 +0.5	3.76 m (+・-0.5m)	6
15	佐々木 美月	竹尋アスリートクラブ	2m35 +2.8	2m53 +0.5	2m44 -0.5	2m53 m (+・-0.5m)	3.32 -0.8	3.25 +1.0	3.32 +0.2	3.53 m (+・-0.5m)	7
16	倉本 千優	CHASKI	F	F	2m64 +0.3	2m64 m (+・-0.3m)				m (+・- m)	
17	吉川 史望	サンフラワーS.C	2m69 +1.7	F	F	2m69 m (+・-1.7m)				m (+・- m)	
18	道行 音和	府中空城				DNS (+・- m)				m (+・- m)	
19	三狄 遙乃	寺西小	2m84 +1.8	2m92 +0.7	2m62 -1.1	2m92 m (+・-0.7m)				m (+・- m)	
20	井上 芽吹	寺西小	2m11 -0.5	2m05 +0.4	F	2m11 m (+・-0.5m)				m (+・- m)	
21	藤井 彩奈	寺西小	F	F	2m97 0.0	2m97 m (+・-0.0m)				m (+・- m)	
22	河上 楽夢	因北陸上	2m73 +0.9	2m10 0.0	2m01 -1.1	2m10 m (+・-0.0m)				m (+・- m)	
23	中西 咲菜	サンフラワーS.C	2m81 +1.1	2m74 +0.4	2m73 -1.8	2m81 m (+・-1.1m)				m (+・- m)	
24	小林 花梨	福山ジュニア	2m14 +1.2	F	2m06 -0.6	2.14 m (+・-1.2m)				m (+・- m)	
25	高岡 柑奈	にゃんじゃスポーツ	2m52 +1.4	F	F	3.52 m (+・-1.4m)	3.31 0.0	F	F	3.52 m (+・-1.4m)	8

順序	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
26	上田 陽葵	東広島TFC	2m59 +0.7	F	2m01 -0.4	2.01 m (+・0.04m)				m (+・- m)	
27	荒木 莉音	庄原アスリートクラブ	F	2m14 0.0	2m25 0.0	2.15 m (+・-0.0m)				m (+・- m)	
28	岸田 とあ	石内南SKRC	2m20 +1.9	2m70 +0.2	2m54 +0.5	2.80 m (+・-1.9m)				m (+・- m)	
29	荒木 美侑	庄原アスリートクラブ	F	2m55 0.0	2m60 +0.3	2.60 m (+・-0.3m)	2.73 +0.6	F	2.55 +0.8	2.73 m (+・-0.6m)	4
30	中村 樹	因北陸上	2m14 +3.4	F	2m31 +1.1	2.31 m (+・-1.1m)				m (+・- m)	
31	福井 冴槻	福山ジュニア	F	2m23 -0.4	2m38 +0.6	2.38 m (+・-0.6m)				m (+・- m)	
32	小野 美幸	ゲルランニングクラブ	F	F	2m58 +1.4	2.58 m (+・-1.4m)	2.39 0.0	2.48 +1.1	2.48 0.0	2.58 m (+・-1.4m)	5
33	関藤 遥郁	福山ジュニア	2m25 +2.8	2m43 -0.2	2m95 0.0	2.43 m (+・-0.2m)				m (+・- m)	
34	谷尾 花	にゃんじやスポーツ	2m11 +2.1	F	F	2.11 m (+・-2.1m)				m (+・- m)	
35	畝 千尋	東広島TFC	F	2m50 0.0	2m66 +0.7	2.66 m (+・-0.7m)	2.84 +0.5	2.69 +1.7	2.62 +1.5	2.84 m (+・-0.5m)	2
36	谷口 優月	CHASKI	2m54 +0.3	2m11 -0.3	2m22 +1.4	2.54 m (+・-0.3m)	2.13 0.0	2.36 +0.7	F	2.54 m (+・-0.3m)	6
37	川西 彩月	東広島TFC	F	2m60 -0.7	2m49 +0.3	2.89 m (+・-0.3m)	2.65 +0.9	2.89 +0.9	2.80 +1.0	2.89 m (+・-0.3m)	1
38	中藤 唯花	三原陸上クラブ	2m14 +1.8	2m17 -1.0	2m39 -0.5	2.39 m (+・-0.5m)				m (+・- m)	
39						m (+・- m)				m (+・- m)	
40						m (+・- m)				m (+・- m)	
41						m (+・- m)				m (+・- m)	
42						m (+・- m)				m (+・- m)	
43						m (+・- m)				m (+・- m)	
44						m (+・- m)				m (+・- m)	
45						m (+・- m)				m (+・- m)	
46						m (+・- m)				m (+・- m)	
47						m (+・- m)				m (+・- m)	
48						m (+・- m)				m (+・- m)	
49						m (+・- m)				m (+・- m)	
50						m (+・- m)				m (+・- m)	

5年男子走り幅跳び

大会記録 4m47

住田 玄太 (東広島市・東志和クラブ)

第17回

順序	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
1	黒木 崇滉	坂ジュニア陸上	3.20 -0.4	3.23 +0.8	F	3.23 m (+・0.0m)				m (+・- m)	
2	河手 音和	坂ジュニア陸上	3.57 -1.2	3.39 +0.9	3.40 -0.3	3.57 m (+・0.1m)				m (+・- m)	
3	相星 周汰	坂ジュニア陸上	4.03 -1.2	3.75 +0.3	3.99 0.0	4.03 m (+・0.1m)	3.76 0.0	3.93 -0.5	3.88 -0.8	4.03 m (+・0.1m)	3
4	藤田 輝真	湯田陸上	F	F	3.62 0.0	3.62 m (+・0.0m)				m (+・- m)	
5	藤田 夏希	熊野陸上	2.83 -1.4	3.01 0.0	2.86 0.0	3.01 m (+・0.0m)				m (+・- m)	
6	前場 大希	くれJAC	3.42 -0.7	3.63 0.0	F	3.63 m (+・0.0m)	3.65 0.0	3.33 0.0	F	3.65 m (+・0.0m)	6
7	島津 純聖	石内南SKRC	2.80 -0.2	2.55 +0.4	2.39 0.0	2.80 m (+・0.0m)				m (+・- m)	
8	松島 壮史	広島JrOC	F	3.96 +0.6	3.80 -0.1	3.96 m (+・0.6m)	3.91 0.0	F	4.06 0.0	4.06 m (+・0.0m)	2
9	江崎 仁人	懽アスリートクラブ	F	2.25 +0.6	2.45 -0.8	2.25 m (+・0.6m)				m (+・- m)	
10	日下 元晴	懽アスリートクラブ				DNS (+・- m)				m (+・- m)	
11	杉野 成葉	中条走ろう会	3.49 -1.1	3.32 +0.1	3.19 -0.9	3.49 m (+・0.1m)				m (+・- m)	
12	三輪 大翔	CHASKI	3.22 -0.9	2.72 +0.1	3.18 -0.3	3.22 m (+・0.0m)				m (+・- m)	
13	池田 京右	CHASKI	2.74 0.0	3.00 +0.1	F	3.00 m (+・0.1m)				m (+・- m)	
14	中村 大希	府中空城	F	3.14 -1.9	3.16 0.0	3.16 m (+・0.0m)				m (+・- m)	
15	山手 柊星	福山ジュニア	3.08 +0.5	2.96 -1.1	2.82 0.0	3.08 m (+・0.5m)				m (+・- m)	
16	片山 陽登	多治米	3.26 0.0	3.40 -1.7	F	3.40 m (+・- m)				m (+・- m)	
17	向田 凌羽	府中空城				DNS (+・- m)				m (+・- m)	
18	井上 大貴	吉和AC	F	2.74 -0.6	2.97 +0.5	2.97 m (+・0.5m)				m (+・- m)	
19	中村 善	府中空城	F	2.83 -1.0	3.09 +0.4	3.09 m (+・0.4m)				m (+・- m)	
20	藤井 駿大	吉和AC	F	2.86 -0.5	F	m (+・- m)				m (+・- m)	
21	田中 大心	因北陸上	3.37 +0.1	3.30 -0.8	3.07 +0.2	3.37 m (+・0.1m)				m (+・- m)	
22	橋本 侑弥	多治米	F	F	3.30 -0.2	3.30 m (+・0.0m)				m (+・- m)	
23	綾 佑心	寺西小	3.49 0.0	3.53 -0.6	F	3.52 m (+・0.0m)				m (+・- m)	
24	原 広翔	福山ジュニア	F	3.34 -0.2	3.47 0.0	3.54 m (+・0.0m)				m (+・- m)	
25	吉川 広大	石内南SKRC	3.26 +0.5	3.38 -0.5	3.27 0.0	3.38 m (+・0.05m)				m (+・- m)	

順序	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
26	清水 爽良	石内南SKRC	385 103	354 -05	368 0.0	385 m (+・-0.3m)	357 0.0	F	377 -1.0	385 m (+・-0.3m)	5
27	佐藤 晟悠	福山ジュニア	375 108	363 -1.0	371 0.0	375 m (+・-0.2m)	F	377 0.0	369 0.0	375 m (+・-0.8m)	6
28	新木 悠雅	東広島TFC	384 106	396 -07	376 0.0	396 m (+・-0.7m)	F	391 -0.4	406 0.0	406 m (+・-0.0m)	1
29	新木 大翔	東広島TFC	367 0.0	364 -0.4	365 0.0	367 m (+・-0.0m)	307 0.0	370 0.0	345 0.0	370 m (+・-0.0m)	7
30	後藤 春輝	東広島TFC	363 0.0	377 0.0	378 0.0	377 m (+・-0.0m)	376 0.0	397 0.0	395 0.0	397 m (+・-0.0m)	4
31	松本 陽汰	吉和 A C				DNS (+・- m)				m (+・- m)	
32						m (+・- m)				m (+・- m)	
33						m (+・- m)				m (+・- m)	
34						m (+・- m)				m (+・- m)	
35						m (+・- m)				m (+・- m)	
36						m (+・- m)				m (+・- m)	
37						m (+・- m)				m (+・- m)	
38						m (+・- m)				m (+・- m)	
39						m (+・- m)				m (+・- m)	
40						m (+・- m)				m (+・- m)	
41						m (+・- m)				m (+・- m)	
42						m (+・- m)				m (+・- m)	
43						m (+・- m)				m (+・- m)	
44						m (+・- m)				m (+・- m)	
45						m (+・- m)				m (+・- m)	
46						m (+・- m)				m (+・- m)	
47						m (+・- m)				m (+・- m)	
48						m (+・- m)				m (+・- m)	
49						m (+・- m)				m (+・- m)	
50						m (+・- m)				m (+・- m)	

6年女子走り幅跳び

大会記録 4m85 佐々木 舞 (東広島市・東広島TFC)

第23回

順位	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
1	水永 恵理	新涯JAC	F	F	2.99 -0.9	2.99 m (+0.09m)				(+0.09m)	
2	村津 彩奈	中条走ろう会				DNS (+0.00m)				(+0.00m)	
3	満山 彩耶	広島JrOC	3.75 -0.5	3.56 -0.4	F	3.75 m (+0.05m)				(+0.05m)	
4	澤原 瑞希	CHASKI	3.68 -0.5	3.69 -0.4	3.72 -3.1	3.72 m (+0.03m)				(+0.03m)	
5	辰本 心音	惺アスリートクラブ	3.91 -0.8	F	F	3.91 m (+0.08m)	F	3.98 -0.8	3.99 -1.0	3.91 m (+0.08m)	7
6	西塚 ゆい	NJ陸上クラブ	4.04 -0.9	4.21 -0.6	4.18 -0.7	4.21 m (+0.06m)	4.02 -0.2	F	F	4.21 m (+0.06m)	2
7	澤田 心音	新涯JAC	3.28 -0.5	3.05 -0.1	3.14 -1.8	3.28 m (+0.05m)				(+0.05m)	
8	黒田 美咲	CHASKI	2.80 -0	2.67 -1.0	2.82 -1.5	2.82 m (+0.05m)				(+0.05m)	
9	水永 彩華	中条走ろう会	2.87 -2.0	3.30 -0.5	2.91 -1.0	3.30 m (+0.05m)				(+0.05m)	
10	山廣 桜愛	惺アスリートクラブ	3.44 -0.7	3.40 -2.4	3.50 -0.2	3.50 m (+0.02m)				(+0.02m)	
11	大原 千朋	広島JrOC	3.81 -0	3.66 -0.2	3.63 -0.9	3.81 m (+0.00m)				(+0.00m)	
12	田井美優果	CHASKI	3.21 -0.4	2.96 -1.9	F	3.21 m (+0.04m)				(+0.04m)	
13	桑原なゆみ	熊野陸上	3.82 -0.8	3.94 -0.7	F	3.94 m (+0.07m)	4.10 -0.4	4.05 -2.0	4.16 -0.2	4.16 m (+0.02m)	4
14	藤岡 美優	庄原アスリートクラブ	3.06 -0.6	2.94 -1.6	3.10 -0.7	3.10 m (+0.07m)				(+0.07m)	
15	山岡 蓮華	東広島TFC	3.22 -0.8	3.39 -1.9	3.10 -1.0	3.34 m (+0.04m)				(+0.04m)	
16	小田菜々美	西条小	F	3.11 -1.8	F	3.11 m (+0.08m)				(+0.08m)	
17	石本 紗英	府中空城	3.76 -1.3	3.54 -1.0	3.80 -0.8	3.80 m (+0.08m)				(+0.08m)	
18	三次 菜々	吉和AC	3.90 -1.0	3.58 -0	3.12 0.0	3.90 m (+0.10m)	3.37 -1.8	3.67 -2.4	3.36 -0.9	3.90 m (+0.10m)	8
19	村上 真唯	福山ジュニア				DNS (+0.00m)				(+0.00m)	
20	岡森 友那	新涯JAC	F	F	3.63 -3.2	3.63 m (+0.030m)				(+0.030m)	
21	山本 結子	西条小	F	F	3.69 -3.6	3.69 m (+0.036m)				(+0.036m)	
22	高本 愛渚	大崎水陸陸上クラブ				DNS (+0.00m)				(+0.00m)	
23	堀部 小波	東広島TFC	3.90 -0.8	3.86 -0.4	3.71 -0.6	3.90 m (+0.08m)	3.76 -2.1	3.79 -1.7	3.92 -0.9	3.92 m (+0.09m)	6
24	迫田なるみ	東広島TFC	3.82 -0.6	3.79 +0.1	2.32 -1.4	3.82 m (+0.06m)				(+0.06m)	
25	小川 寿恵	大崎水陸陸上クラブ				DNS (+0.00m)				(+0.00m)	

順序	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
26	高橋 美来	大崎水泳陸上クラブ				DNS m (+・- m)				(+・- m)	
27	宮地 香奈	因北陸上	F	3.59 0.0	3.64 -0.8	3.64 m (+・0.08m)				(+・- m)	
28	上田 優月	ゲルランニングクラブ	3.81 -0.8	F	F	3.81 m (+・0.08m)				(+・- m)	
29	中根 春香	神辺走ろう会	F	3.50 -2.3	3.69 -1.2	3.69 m (+・0.12m)				(+・- m)	
30	杉村 茉優	府中空城	3.87 -0.8	3.87 -0.6	3.93 -0.8	3.93 m (+・0.08m)	3.97 -0.8	3.93 -1.4	3.93 -1.0	3.97 m (+・0.08m)	5
31	八幡 有美	ゲルランニングクラブ	3.68 0.0	3.66 -1.1	3.68 -0.3	3.68 m (+・-0.0m)				(+・- m)	
32	渡邊 未優羽	ゲルランニングクラブ	F	3.79 -0.8	4.17 -0.1	4.17 m (+・0.01m)	3.88 -1.0	3.91 -1.0	4.04 -0.9	4.17 m (+・0.01m)	3
33	宗森 瑠璃子	熊野陸上	3.54 -0.7	3.97 -0.6	3.92 -1.3	3.97 m (+・0.06m)	4.12 -1.2	3.20 -2.0	4.23 -0.5	4.23 m (+・0.05m)	1
34						(+・- m)				(+・- m)	
35						(+・- m)				(+・- m)	
36						(+・- m)				(+・- m)	
37						(+・- m)				(+・- m)	
38						(+・- m)				(+・- m)	
39						(+・- m)				(+・- m)	
40						(+・- m)				(+・- m)	
41						(+・- m)				(+・- m)	
42						(+・- m)				(+・- m)	
43						(+・- m)				(+・- m)	
44						(+・- m)				(+・- m)	
45						(+・- m)				(+・- m)	
46						(+・- m)				(+・- m)	
47						(+・- m)				(+・- m)	
48						(+・- m)				(+・- m)	
49						(+・- m)				(+・- m)	
50						(+・- m)				(+・- m)	

6年男子走り幅跳び

大会記録 5m08
5m08

奥原 健也 (広島市・毘沙門台陸上クラブ)
仁平 優宙 (福山市・竹尋アスリートクラブ)

第7回
第25回

順位	氏名	所属	1	2	3	3回までの 最高記録	4	5	6	最高記録	順位
1	池上 悟史	新涯JAC	F	3.28 -1.5	F	3.28 m (+0.15m)				m (+ - m)	
2	澤田 晨平	新涯JAC	F	F	F	NM m (+ - m)				m (+ - m)	
3	三谷 篤史	新涯JAC	3.32 -0.6	3.06 -2.7	3.39 -1.2	3.39 m (+0.12m)				m (+ - m)	
4	永谷 健人	熊野陸上	F	3.90 -0.6	3.81 -1.2	3.90 m (+0.06m)	3.79 -2.1	4.02 +0.3	F	4.02 m ① 3.3m	6
5	迫野 裕一	広島JrOC	3.53 -0.1	3.56 -1.5	3.37 -0.9	3.56 m (+0.15m)				m (+ - m)	
6	吉岡 大知	広島JrOC	F	3.46 -1.1	3.28 -3.0	3.46 m (+0.11m)				m (+ - m)	
7	坂本 輝	竹尋アスリートクラブ	3.11 -0.1	3.03 -0.6	3.20 -0.2	3.20 m (+0.02m)				m (+ - m)	
8	大杉 陵斗	中条走ろう会	/			DNS m (+ - m)				m (+ - m)	
9	檜尾 侑也	福山ジュニア	3.60 -1.0	3.98 -1.2	3.76 -0.6	3.98 m (+0.12m)	3.85 -0.7	4.08 -0.2	4.00 -0.6	4.08 m (+0.02m)	5
10	木村 祐樹	福山ジュニア	3.99 -1.9	4.15 -0.2	F	4.15 m (+0.02m)	3.90 -1.6	F	4.23 -2.0	4.23 m (+0.02m)	3
11	上土井雄哉	CHASKI	3.70 -3.7	3.65 -1.4	3.67 -1.4	3.70 m (+0.037m)				m (+ - m)	
12	宇郷 暉人	大崎水泳陸上クラブ				DNS m (+ - m)				m (+ - m)	
13	高原 快斗	府中空城	3.90 -0.1	3.65 -3.3	F	3.90 m (+0.01m)	3.88 -1.2	3.76 -1.7	3.88 -1.4	3.90 m (+0.01m)	8
14	森下 昴輝	CHASKI	F	F	3.63 -0.3	3.63 m (+0.003m)				m (+ - m)	
15	檜原 大翔	三原陸上クラブ	3.48 -1.6	F	2.98 -1.1	3.48 m (+0.16m)				m (+ - m)	
16	藤田 隼弥	中野東	3.16 -1.0	3.03 -1.4	F	3.16 m (+0.10m)				m (+ - m)	
17	重政 幸樹	御野陸上	F	F	3.55 -1.7	3.55 m (+0.17m)				m (+ - m)	
18	廣本 喜一	府中空城	3.92 -1.7	3.81 -0.1	3.81 -1.0	3.92 m (+0.17m)	3.66 -0.6	3.92 -0.1	3.94 -0.1	3.94 m (+0.01m)	7
19	高原夕城斗	三原陸上クラブ	3.79 -3.0	3.54 -1.7	3.72 -1.4	3.79 m (+0.030m)				m (+ - m)	
20	金谷 俐希	東広島TFC	3.84 -0.5	2.99 -0.6	3.72 -1.0	3.84 m (+0.05m)				m (+ - m)	
21	藤岡 慶伍	CHASKI	3.95 -0.2	F	3.75 -0.3	3.95 m (+0.02m)	3.89 -1.6	4.08 -1.3	4.19 -1.7	4.19 m (+0.17m)	4
22	前場 悠大	くれJAC	F	2.78 -2.1	4.29 -1.0	4.29 m (+0.10m)	F	F	4.46 -1.5	4.46 m (+0.15m)	2
23	安原 康喜	湯田陸上	4.44 -1.5	F	4.64 -1.0	4.64 m (+0.10m)	4.36 -2.2	4.71 -1.4	4.36 -0.3	4.71 m (+0.14m)	1
24	野見 明輝	中野東				DNS m (+ - m)				m (+ - m)	
25	伊藤 大輔	東広島TFC	F	F	F	NM m (+ - m)				m (+ - m)	
26	鈴木斗雄哉	東広島TFC	F	F	F	NM m (+ - m)				m (+ - m)	